



# JÍDELNÍČEK

na týden 2. 10. – 6. 10. 2017

**Pondělí: 2. 10. 2017**

<b>Snídaně</b>	Pomazánka celerová, rohlík, čaj, bílá káva	1,3,7
<b>Přesnídávka</b>	Jablko	
<b>Oběd</b>	Polévka kmínová s noky	1,3,7,9
	Bulgurové rizoto s drůbežím masem a sýrem, rajče	1,3,7
<b>Svačina</b>	Perník, čaj	1,3,7

**Úterý: 3. 10. 2017**

<b>Snídaně</b>	Pomazánka tvarohová, chléb, čaj, mléko	1,3,7
<b>Přesnídávka</b>	Rajče	
<b>Oběd</b>	Polévka zeleninová	1,3,7,9
	Vepřová plec na žampionech, těstoviny	1,3,7
<b>Svačina</b>	Chléb s máslem a sýrem, čaj	1,3,7

**Středa: 4. 10. 2017**

<b>Snídaně</b>	Dalamánek s džemovým máslem, čaj, mléko	1,3,7
<b>Přesnídávka</b>	Hroznové víno	
<b>Oběd</b>	Polévka rychlá s rýží	1,3,7,9
	Sekaná pečeně, šťouchané brambory	1,3,7
<b>Svačina</b>	Šlehaný tvaroh, čaj	7

**Čtvrtek: 5. 10. 2017**

<b>Snídaně</b>	Pomazánka drožďová, chléb, bílá káva, čaj	1,3,7
<b>Přesnídávka</b>	Paprika	
<b>Oběd</b>	Polévka čočková	1,3,7
	Pečené kuře, brambory, mrkvový salát	1,3,7
<b>Svačina</b>	Toustový chléb s máslem, čaj	1,3,7

**Pátek: 6. 10. 2017**

<b>Snídaně</b>	Pomazánka z lučiny, chléb, bílá káva, čaj	1,3,7
<b>Přesnídávka</b>	Meloun	
<b>Oběd</b>	Polévka vývar z kostí s těstovinou	1,3,7,9
	Hovězí závitky se zeleninou, houskový knedlík	1,3,7,9
<b>Svačina</b>	Bábovka, čaj	1,3,7

**Vypracovala:** Davídková

**Schwálila:** Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

**Alergeny**

1,3,7  
1,3,7,9  
1,3,7  
1,3,7  
1,3,7  
1,3,7  
1,3,7,9  
1,3,7  
7  
1,3,7  
1,3,7  
1,3,7,9  
1,3,7,9  
1,3,7





# JÍDELNÍČEK

na týden 9. 10. – 13. 10. 2017

**Pondělí: 9. 10. 2017**

<b>Snídaně</b>	Pomazánkové máslo s ředkvičkami, rohlík, bílá káva, čaj	1,3,7
<b>Přesnídávka</b>	Hruška	
<b>Oběd</b>	Polévka rajčatová s ovesnými vločkami	1,7
	Kuřecí masová směs na pórku, rýže	1
<b>Svačina</b>	Ovocná přesnídávka, čaj	viz. obal

**Úterý: 10. 9. 2017**

<b>Snídaně</b>	Pomazánka liptovská, chléb, bílá káva, čaj	1,3,7
<b>Přesnídávka</b>	Salátová okurka	
<b>Oběd</b>	Polévka špenátová	1,3,7
	Smažený karbanátek, bramborová kaše	1,3,7
<b>Svačina</b>	Pudink, čaj	7

**Středa: 11. 10. 2017**

<b>Snídaně</b>	Pomazánka z cizrny, chléb, čaj, mléko	1,3,7
<b>Přesnídávka</b>	Banán	
<b>Oběd</b>	Polévka s vaječnou sedlinou	1,3,7,9
	Vepřový guláš přírodní, bramborový knedlík	1,3,7
<b>Svačina</b>	Jogurt, čaj	(viz obal)

**Čtvrtek: 12. 10. 2017**

<b>Snídaně</b>	Pomazánka ze sýru Cottage, chléb, mléko, čaj	1,3,7
<b>Přesnídávka</b>	Meloun	
<b>Oběd</b>	Polévka zapražená	1,3,7,9
	Zapečené brambory s masem, salát z čínské zeli	1,7
<b>Svačina</b>	Drožďová pomazánka, chléb, čaj	1,3,7

**Pátek: 13. 10. 2017**

<b>Snídaně</b>	Pomazánka z olejovek, chléb, čaj, bílá káva	1,3,4,7
<b>Přesnídávka</b>	Kedlubna	
<b>Oběd</b>	Polévka chalupnická z podmáslí	1,3,7
	Rajská omáčka, vařené vepřové, těstoviny	1,3,7
<b>Svačina</b>	Chléb s máslem a sýrem	1,3,7

**Vypracovala:** Davídková  
**Schválila:** Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

**Alergeny**

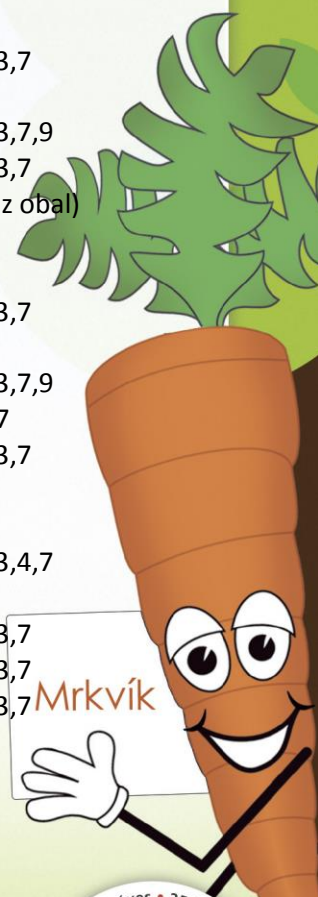
1,3,7  
1,7  
1  
viz. obal

1,3,7  
1,3,7  
1,3,7  
7

1,3,7  
1,3,7,9  
1,3,7  
(viz obal)

1,3,7  
1,3,7,9  
1,7  
1,3,7

1,3,4,7  
1,3,7  
1,3,7  
1,3,7





# JÍDELNÍČEK

na týden 16. 10. – 20. 10. 2017

**Pondělí: 16. 10. 2017**

<b>Snídaně</b>	Pomazánka tvarohová chléb, čaj, mléko	1,3,7
<b>Přesnídávka</b>	Banán	
<b>Oběd</b>	Polévka gulášová	1,3,7
	Halušky s tvarohem a šunkou	1,3,7
<b>Svačina</b>	Chléb s máslem a strouhaným sýrem, čaj	1,3,7

**Úterý: 17. 10. 2017**

<b>Snídaně</b>	Medové máslo, chléb, čaj, bílá káva	1,3,7
<b>Přesnídávka</b>	Salátová okurka	
<b>Oběd</b>	Hrstková polévka	1,3,7,9
	Čevapčiči, brambory, mrkev s hráškem	1,3,7
<b>Svačina</b>	Pomazánkové máslo s pažitkou, chléb, čaj	1,3,7

**Středa: 18. 10. 2017**

<b>Snídaně</b>	Cereálie s mlékem, čaj	1,7
<b>Přesnídávka</b>	Jablko	
<b>Oběd</b>	Polévka vývar s těstovinou a játrovými nočky	1,3,7,9
	Hovězí pečeně po selsku, bramborový knedlík, špenát	1,3,7
<b>Svačina</b>	Pomazánka z taveného sýra, chléb, čaj, mléko	1,3,7

**Čtvrtek: 19. 10. 2017**

<b>Snídaně</b>	Pomazánka drožďová s rajčaty, rohlík, bílá káva, čaj	1,3,7
<b>Přesnídávka</b>	Paprika	
<b>Oběd</b>	Polévka boršč	1,3,7,9
	Těstoviny s tvarohem, kompot	1,3,7
<b>Svačina</b>	Toustový chléb pomazánka z rybího filé, čaj	1,3,4,7

**Pátek: 20. 10. 2017**

<b>Snídaně</b>	Pomazánka ze strouhaného sýra, houska kakao, čaj	1,3,7
<b>Přesnídávka</b>	Pomeranč	
<b>Oběd</b>	Polévka rybí s krupicí	1,3,4,7,9
	Vepřová roláda, bramborová kaše	1,3,7
<b>Svačina</b>	Tvarohové řezy s drobenkou, čaj	1,3,7

**Vypracovala:** Davídková

**Schválila:** Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

**Alergeny**

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

1,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,4,7

1,3,7

1,3,4,7,9

1,3,7

1,3,7







# JÍDELNÍČEK

na týden 23. 10. – 27. 10. 2017

## Alergeny

### Pondělí: 23. 10. 2017

<b>Snídaně</b>	Pomazánka tvarohová s koprem dalamánek, čaj, bílá káva	1,3,7
<b>Přesnídávka</b>	Banán	
<b>Oběd</b>	Bramborová polévka s bulgurem Rizoto s kuřecím masem, kompot	1,3,7,9 7
<b>Svačina</b>	Chléb s medovou pomazánkou, chléb, čaj	1,3,7

### Úterý: 24. 10. 2017

<b>Snídaně</b>	Pomazánka špenátová chléb, čaj, mléko	1,3,7
<b>Přesnídávka</b>	Rajče	
<b>Oběd</b>	Polévka hovězí vývar s tarhoňou Segedín, houskový knedlík	1,3,7,9 1,3,7
<b>Svačina</b>	Pomazánka z červené čočky, chléb, čaj	1,3,7

### Středa: 25. 10. 2017

<b>Snídaně</b>	Droždová pomazánka, rohlík, čaj, kakao	1,3,7
<b>Přesnídávka</b>	Jablko	
<b>Oběd</b>	Polévka rajčatová s jáhlami Zapečené rybí filé se sýrem, bramborová kaše	1,3,7 1,3,4
<b>Svačina</b>	Šlehaný tvaroh, čaj	1,3

### Čtvrtek: 26. 10. 2017

<b>Snídaně</b>	Makovka, čaj, kakao	1,3,7
<b>Přesnídávka</b>	Dětská přesnídávka	
<b>Oběd</b>	Polévka ze zeleného hrášku Krutí prsa na kmíně, rýže	1,3,7 1,3,7
<b>Svačina</b>	Toustový chléb, tavený sýr, čaj	1,3,7

### Pátek: 27. 10. 2017

<b>Snídaně</b>	Pomazánka masová, chléb, čaj, mléko	1,3,7
<b>Přesnídávka</b>	Jablko	
<b>Oběd</b>	Polévka dršťková jemná Koprová omáčka, vařené vejce, brambory	1,3,7 1,3,7
<b>Svačina</b>	Chléb s máslem a šunkou, čaj	1,3,7

**Vypracovala:** Davidková

**Schválila:** Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!





# JÍDELNÍČEK

na týden 30. 10. – 31. 10. 2017

**Pondělí: 30. 10. 2017**

**Snídaně** Pomazánka z tresčích jater, rohlík, čaj

**Přesnídávka** Mrkev, salátová okurka

**Oběd** Polévka z fazolových lusků  
Krůtí játra na cibulce, těstoviny

**Svačina** Perník s marmeládou, čaj

**Úterý: 31. 10. 2017**

**Snídaně** Ovocný jogurt, čaj, mléko

**Přesnídávka** Mandarinka

**Oběd** Polévka hovězí vývar s těstovinou  
Hovězí svíčková, houskový knedlík

**Svačina** Pomazánka z lučiny s pažitkou, chléb, čaj

**Alergeny**

1,3,4,7

1,3,7

1

1,3,7

7

1,3,7,9

1,3,7,9,10

1,3,7

**Vypracovala:** Davídková  
**Schválila:** Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

