



JÍDELNÍČEK

na týden 30. 1. – 3. 2. 2017

Pondělí: 30. 1. 2017

Snídaně	Tuňáková pomazánka, chléb, čaj, bílá káva	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce – jablko	
Oběd	Polévka žampionový krém	1,3
	Halušky se špenátem a vepřovým masem	1,3,7
Svačina	Ovocné pyré, piškoty, čaj	1,3,7

Úterý: 31. 1. 2017

Snídaně	Vaječná pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina – kedlubna	
Oběd	Polévka minestra	1,3,7,9
	Pečená kotleta, šťouchané brambory	1,7
Svačina	Pohanková kaše s medem, čaj	1,3,7

Středa: 1. 2. 2017

Snídaně	Kobliha s marmeládou, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina – kedlubna	
Oběd	Krupicová s vejci	1,3,7,9
	Krůtí guláš, těstoviny	1,3,7
Svačina	Vaječná pomazánka, chléb, čaj	1,3,7

Čtvrtek: 2. 2. 2017

Snídaně	Pomazánkové máslo, šunka, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina – okurka	
Oběd	Hovězí polévka s játrovou zavářkou	1,3,7,9
	Kuskus s vepřovým masem, zeleninou a žampiony	1,3,7
Svačina	Toustový chléb s máslem a marmeládou, čaj	1,3,7

Pátek: 3. 2. 2017

Snídaně	Brokolicová pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina – rajské jablko	
Oběd	Polévka s droždovými knedlíčky	1,3,7,9
	Hovězí Esterházi, rýže	1,7
Svačina	Bábovka, čaj	1,3,7

Vypracovala: Vlachová, Davídková

Schválila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny

1,3,7

1,3

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,7

1,3,7

Mrkvík





JÍDELNÍČEK

na týden 6. 2. – 10. 2. 2017

Pondělí: 6. 2. 2017

		Alergeny
Snídaně	Konrnspitz, pomazánkové máslo, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce – banán	
Oběd	Polévka vločková	1,3,7,9
	Vepřové rizoto, mrkvový salát	7
Svačina	Jahodovo ovesná kaše, piškoty, čaj	1,3,7

Úterý: 7. 2. 2017

Snídaně	Okurková pomazánka, chléb, bílá káva, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina – rajské jablko	
Oběd	Polévka pórkový krém s noky	1,3,7
	Hovězí pečeně na celeru, bramborová kaše	1,7
Svačina	Chléb s máslem a plátkovým sýrem, čaj	1,3,7

Středa: 8. 2. 2017

Snídaně	Rajčatová pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina – mrkev	
Oběd	Polévka zeleninová	1,3,7,9
	Poděbradská vepřová plec, těstoviny	1,3,7
Svačina	Jogurt	(viz obal)

Čtvrtek: 9. 2. 2017

Snídaně	Papriková pomazánka, chléb, mléko, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina – rajské jablko	
Oběd	Polévka cizrnová	1,3,7
	Rybí filé alá mozeček, brambory salát z čínského zelí	3,4,7
Svačina	Zeleninová pomazánka, chléb, čaj	1,3,7

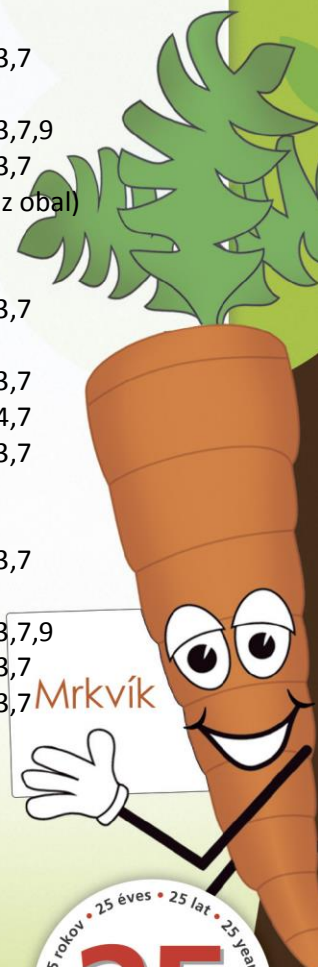
Pátek: 10. 2. 2017

Snídaně	Lučina, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina – salátová okurka	
Oběd	Bramborová polévka	1,3,7,9
	Těstoviny s perníkem, kompot	1,3,7
Svačina	Plátkový sýr, máslo, chléb, čaj	1,3,7

Vypracovala: Vlachová, Davídková

Schválila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!





JÍDELNÍČEK

na týden 13. 2. – 17. 2. 2017

Pondělí: 13. 2. 2017

Snídaně	Tuňáková pomazánka, chléb, čaj, bílá káva	1,3,4,7
Přesnídávka	Ovoce – jablko	
Oběd	Polévka celerová	1,3,7,9
	Boloňské špagety	1,3,7
Svačina	Ovocné pyré, piškoty, čaj	1,3,7

Úterý: 14. 2. 2017

Snídaně	Vaječná pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina – kedlubna	
Oběd	Polévka s vaječnou sedlinou	1,3,7,9
	Hovězí tokáň s rýží	1,7
Svačina	Pohanková kaše s medem, čaj	1,3,7

Středa: 15. 2. 2017

Snídaně	Cereálie s mlékem, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce – banán	
Oběd	Hovězí polévka s masem a kapáním	1,3,7,9
	Fazolové lusky na smetaně, vařené vejce, brambory	
Svačina	Okurková pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7

Čtvrtek: 16. 2. 2017

Snídaně	Bílý jogurt, rohlík, bílá káva, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina – rajské jablko	
Oběd	Italská polévka s nudlemi	1,3,7
	Luhačovický špaček, brambory	1,3,7
Svačina	Lučina, toustový chléb, čaj	1,3,7

Pátek: 17. 2. 2017

Snídaně	Chléb, strouhaný sýr, máslo, kakao, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina – salátová okurka	
Oběd	Česnečka vývar s těstovinou	1,3,7,9
	Šunkofleky, salát z červené řepy	1,3,7
Svačina	Jablečný koláč, čaj	1,3,7

Vypracovala: Vlachová, Davidková

Schválila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny

1,3,4,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

Mrkvík





JÍDELNÍČEK

na týden 20. 2. – 24. 2. 2017

Pondělí: 20. 2. 2017

Snídaně	Pomazánkové máslo chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce – banán	
Oběd	Polévka drožďová	1,3,7,9
	Poděbradské maso, těstoviny	1,3,7
Svačina	Chléb s máslem a medem, chléb, čaj	1,3,7

Úterý: 21. 2. 2017

Snídaně	Papriková pomazánka chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina – salátová okurka	
Oběd	Polévka krém z červené čočky	1,7
	Vepřová kotleta pečená, houskový knedlík špenát	1,3,7
Svačina	Plátkový sýr, máslo, chléb, čaj	1,3,7

Středa: 22. 2. 2017

Snídaně	Drožďová pomazánka, chléb, čaj, kakao	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce – jablko	
Oběd	Polévka z červené řepy	1,3,7
	Krůtí maso po indicku, rýže	1,3,7
Svačina	Šlehaný tvaroh, piškoty, čaj	1,3,7

Čtvrtek: 23. 2. 2017

Snídaně	Makovka, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina – rajské jablko	
Oběd	Polévka vývar z kostí s rýží a vejci	1,3,7,9
	Lososová kostka, štouchané brambory	1,4
Svačina	Pudink, čaj	1,3,7

Pátek: 24. 2. 2017

Snídaně	Chléb, okurková pomazánka, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce – jablko	
Oběd	Polévka zeleninová	1,3,7,9
	Hrachová kaše, vejce, salátová okurka	1,3,7
Svačina	Toustový chléb, máslo, marmeláda, čaj	1,3,7

Vypracovala: Vlachová, Davídková

Schválila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny

1,3,7
1,3,7,9
1,3,7
1,3,7

1,3,7
1,7
1,3,7
1,3,7

1,3,7
1,3,7
1,3,7
1,3,7

1,3,7
1,3,7,9
1,4
1,3,7

1,3,7
1,3,7,9
1,3,7
1,3,7





JÍDELNÍČEK

na týden 27. 2. – 28. 2. 2017

Pondělí: 27. 2. 2017

Snídaně	Tuňáková pomazánka, chléb, čaj, bílá káva	1,3,4,7
Přesnídávka	Ovoce – jablko	
Oběd	Polévka slepičí s hráškem	1,3,7,9
	Maďarský guláš, krupicové noky	1,3,7
Svačina	Ovocné pyré, piškoty, čaj	1,3,7

Úterý: 28. 2. 2017

Snídaně	Vaječná pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina – kedlubna	
Oběd	Polévka z fazolových lusků	1,3,7
	Pečené kuřecí stehno na kmíně, bramborová kaše	7
Svačina	Pohanková kaše s medem, čaj	1,3,7

Vypracovala: Vlachová, Davídková
Schválila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny

1,3,4,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

7

1,3,7

