



Jídelníček na týden od : 3. listopadu do : 9. listopadu 2014

Datum			číslo	dle	o b ě d		
Pondělí 3.11.			1	N,D9	Polévka špenátová Kuřecí ragů (smetana, žampiony ,kyselá okurka), rýže		
			3	D2,9/2	Kuřecí ragů (smetana, žampiony), rýže		
Úterý 4.11.			1	N,D9	Drůbeží polévka s celestýnskými nudlemi Staročenský hov. guláš, houskové knedlíky (čerství křen)		
			3	D2,9/2	Staročenský hovězí guláš, houskové knedlíky (křen ster.)		
Středa 5.11.			1	N,D9	Mrkvová polévka krémová File na česnek. másle, šťouch. br.se slaninou, hláv. salát		
			3	D2,9/2	File na másle s bylinkami, šťouch.br, hláv. salát		
Čtvrtek 6.11.			1	N,D9	Hovězí vývar s játrovou zavářkou Halušky se zelím, uzeným masem		
			3	D2,9/2	Halušky s tvarohem, mléko		
Pátek 7.11.			1	N,D9	Ruský boršč / dietní boršč Žemlovka s jablky a tvarohem		
			3	D2,9/2	Žemlovka s jablky a tvarohem		
Sobota 8.11.				N,D	Bramboračka s houbami / žampiony Rybí prsty, bramborová kaše, zelný salát		
				D2,9/2	Tilapia filet na rozmarýnu, br. kaše, salát z čínského zelí		
Neděle 9.11.				N,D9	Hovězí s krupicovými nočky Vepřová pečeně po pražsku, rýže		

Sestavil: De Filippo - Schválila: Stejskalová Změna jídelníčku vyhrazena !!

Varianta č. 1 je doporučena nutriční terapeutkou. Budete-li chtít dodržovat vyváženou stravu, držte se varianty č. 1.

***** Přejeme Vám dobrou chuť !!! *****



Jídelníček na týden od : 10. listopadu do : 16. listopadu 2014

Datum			číslo	díte	o b ě d		
Pondělí 10.11.			1	N,D9	Drůbeží vývar s masem a těstovinou Losos se smetanovým přelivem, opeč. brambory, obloha		
			3	D2,9/2	Losos se smetanovým přelivem, opeč. brambory, obloha		
Úterý 11.11.			1	N,D9	Sýrová polévka Vepřová znojemská pečeně, rýže		
			3	D2,9/2	Vepřové na kmíně, rýže		
Středa 12.11.			1	N,D9	Česnečka / zeleninová polévka Hamburská pečeně, houskové knedlíky		
			3	D2,9/2	Hamburská pečeně, houskové knedlíky		
Čtvrtek 13.11.			1	N,D9	Gulášová polévka Palačinky se šlehaným tvarohem, horké borůvky,		
			3	D2,9/2	Palačinky se šlehaným tvarohem, horké borůvky,		
Pátek 14.11.			1	N,D9	Brokolicová polévka Kuřecí prsa plněná šunkou a chřestem, bramborová kaše		
			3	D2,9/2	Kuřecí prsa plněná šunkou a chřestem, bramborová kaše		
Sobota 15.11.				N,D9	Uzená polévka s rýží / hovězí polévka s rýží Čočka na sladkokyselo, máslo, vejce		
				D2,9/2	Přírodní vepřová pečeně, houskové knedlíky, špenát		
Neděle 16.11.				N,D9	Polévka květáková / brokolivová Debrecínský guláš, těstoviny		
				D2,9/2	Debrecínský guláš dietní, těstoviny		

Sestavil: De Filippo - Schválila: Stejskalová Změna jídelníčku vyhrazena !!

Varianta č. 1 je doporučena nutriční terapeutkou. Budete-li chtít dodržovat vyváženou stravu, držte se varianty č. 1.

***** Přejeme Vám dobrou chuť !!! *****



Jídelníček na týden od : 17 listopadu do : 23. listopadu 2014

Datum			číslo	dleto	o b ě d		
Pondělí 17.11.			1	N,D9	Francouzská cibulačka / kulajda Holandský řízek, bramborová kaše		
			3	D2,9/2	Holandský řízek dušený, bramborová kaše		
Úterý 18.11.			1	N,D9	Žampionový krém Vepř.královský plátek na hořčici, br. placky.,hláv. salát		
			3	D2,9/2	Vepř.královský plátek, br. placky.,hláv. salát		
Středa 19.11.			1	N,D9	Polévka ragů Ovocné knedlíky		
			3	D2,9/2	Ovocné knedlíky tvarohové		
Čtvrtek 20.11.			1	N,D9	Droždová polévka Švej žu-žu, rýže		
			3	D2,9/2	Švej žu-žu dietní, rýže		
Pátek 21.11.			1	N,D9	Hovězí vývar s nudličkami Čevabčiči, brambory, obloha		
			3	D2,9/2	Čevabčiči dušené, brambory, obloha		
Sobota 22.11.				N,D9	Hovězí polévka s masovou zavárkou Hrachová kaše s párkem		
				D2,9/2	Párek, bramborová kaše, kompot		
Neděle 23.11.				N,D9	Chalupnická polévka z podmáslí Hovězí na houbách, bramborové knedlíky		
				D2,9/2	Hovězí na žampionech, bramborové knedlíky		

Sestavil: De Filippo - Schválila: Stejskalová Změna jídelníčku vyhrazena !!

Varianta č. 1 je doporučena nutriční terapeutkou. Budete-li chtít dodržovat vyváženou stravu, držte se varianty č. 1.

***** Přejeme Vám dobrou chuť !!! *****



Jídelníček na týden od : 24. listopadu do : 30. listopadu 2014

Datum			dle	o b ě d		
Pondělí 24.11.			N,D9	Hovězí vývar s vaječnou mlhovou Špagety s kuřecím masem, smetanou a brokolicí		
			D2,9/2	Špagety s kuřecím masem, smetanou a brokolicí		
Úterý 25.11.			N,D9	Polévka hrachová se smaž. hráškem / hráškový krém Vepřový balkánský řízek, opeč. brambory, okur. salát		
			D2,9/2	Vepřový balkánský řízek, opeč. brambory, okur. salát		
Středa 26.11.			N,D9	Ovarová prdelačka / polévka zeleninová s masem Vepřová pečeně s cibulovou omáčkou, houskové knedlíky		
			D2,9/2	Vepřová pečeně s křenovou omáčkou, houskové knedlíky		
Čtvrtek 27.11.			N,D9	Polévka kmínová Rýžový nákyp s ovocem		
			D2,9/2	Rýžový nákyp s ovocem		
Pátek 28.11.			N,D9	Hovězí vývar s masem a zeleninou Maminčino kuře, fleky(játra, žampiony)		
			D2,9/2	Maminčino kuře, fleky(játra, žampiony)		
Sobota 29.11.			N,D9	Polévka slovenská zelná / zeleninová polévka krémová Smažené rybí file, brambor. kaše, školní salát		
			D2,9/2	Přírodní rybí file,brambor. kaše, salát z čínské zeli		
Neděle 30.11.			N,D	Drůbeží vývar s písmenkami Vepřová pečeně na pepři, špenát, karlovarské knedlíky		
			D2,9/2	Vepřová pečeně přírodní, špenát, karlovarské knedlíky		

Sestavil: De Filippo - Schválila: Stejskalová Změna jídelníčku vyhrazena !!

Varianta č. 1 je doporučena nutriční terapeutkou. Budete-li chtít dodržovat vyváženou stravu, držte se varianty č. 1.

***** Přejeme Vám dobrou chuť !!! *****