



Jídelníček na týden od : 6. října do : 12. října 2014

Datum				díte	o b ě d		
Pondělí 6.10.				N,D9	Hráškový krém Kuřecí nudličky na rozmarýnu, brambory, kompot		
				D2,9/2	Kuřecí nudličky na rozmarýnu, brambory, kompot		
Úterý 7.10.				N,D9	Francouzská cibulačka / hovězí vývar s celes. nudlemi Losos na bylinkách, dušená zelenina na másle		
				D2,9/2	Losos na bylinkách, dušená zelenina na másle		
Středa 8.10.				N,D9	Polévka hrstková / hovězí vývar s bílky Mexický guláš, těstoviny		
				D2,9/2	Přírodní vepřový guláš, těstoviny		
Čtvrtek 9.10.				N,D9	Drůbeží vývar s masem a těstovinou Karbanátek, bramborová kaše, zelný salát		
				D2,9/2	Karbanátek dušený, bramborová kaše, salát z čín. Zelí		
Pátek 10.10.				N,D9	Polévka dršťková / polévka zeleninová s masem Nudle s mákem, mléko		
				D2,9/2	Nudle s tvarohem, mléko		
Sobota 11.10.				N,D	Polévka ragú Čočka s uzenou krkovičkou		
				D2,9/2	Vepřový plátek, pažitková rýže		
Neděle 12.10.				N,D	Polévka krupicová s vejci Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky		
				D2,9/2	Hovězí svíčková na smetaně dietní, houskové knedlíky		

Sestavil: De Filippo - Schválila: Stejskalová Změna jídelníčku vyhrazena !!

***** Přejeme Vám dobrou chuť !!! *****



Jídelníček na týden od : 13. října do : 19. října 2014

Datum			dleto	o b ě d		
Pondělí 13.10.			N,D9 D2,9/2	Bramborová polévka se žampiony a vejci Boloňské špagety Boloňské špagety		
Úterý 14.10.			N,D9 D2,9/2	Hovězí vývar s nudličkami Guláš z divočáka, karlovarské knedlíky Přírodní hovězí guláš, karlovarské knedlíky		
Středa 15.10.			N,D9 D2,9/2	Pórková polévka Španělský ptáček, rýže Španělský ptáček dietní, rýže		
Čtvrtek 16.10.			N,D9 D2,9/2	Polévka čočková / polévka jáhlová Dušená mrkev na sladkokyselo, brambory Dušená mrkev na sladkokyselo, brambory		
Pátek 17.10.			N,D9 D2,9/2	Polévka sýrová krémová Masová směs s těstovinou Masová směs s těstovinou		
Sobota 18.10.			N,D D2,9/2	Zelňačka s klobásou / bramboračka s masem Tilapia filet na másle, bramborová kaše, školní salát Tilapia filet na másle, bramborová kaše, mrkvový salát		
Neděle 19.10.			N,D D2,9/2	Zeleninová polévka Cikánská hovězí pečeně, rýže Vepřová pečeně na žluté paprice, rýže		

Sestavil: De Filippo - Schválila: Stejskalová Změna jídelníčku vyhrazena !!

***** Přejeme Vám dobrou chuť !!! *****



Jídelníček na týden od : 20. října do : 26. října 2014

Datum			díte	o b ě d		
Pondělí 20.10.			N,D9	Česnečka / kmínová s bramborem Vepřové v rajske omáčce, houskové knedlíky		
			D2,9/2	Vepřové v rajske omáčce, houskové knedlíky		
Úterý 21.10.			N,D9	Norská rybí Těstoviny zapeč. s kuř. masem a žampiony, hlávkový salát		
			D2,9/2	Těstoviny zapeč. s kuř. masem a žampiony, hlávkový salát		
Středa 22.10.			N,D9	Jarní zeleninová polévka Sekaná pečeně, bramborový salát		
			D2,9/2	Sekaná pečeně dietní, bramborový salát lehký		
Čtvrtek 23.10.			N,D9	Fazolová polévka se skopovým / skopové ragú Míchaná zelenina na páře, opeč., br., tvaroh., česnekový dip		
			D2,9/2	Míchaná zelenina na páře, opeč., br., tvaroh., bylinkový dip		
Pátek 24.10.			N,D9	Ruský boršč / dietní boršč Kuřecí stehno na zázvoru, rýže		
			D2,9/2	Kuřecí stehno na zázvoru, rýže		
Sobota 25.10.			N,D	Hovězí polévka s obrázky Smažené rybí filé, šťouchané brambory, rajčatový salát		
			D2,9/2	Tilapia filet s dušenou zeleninou, šťouch. br., rajčatový salát		
Neděle 26.10.			N,D9	Hovězí vývar s vaječnou mlhovinou Knedlo vepřo zelo		
			D2,9/2	Knedlo vepřo špenát		

Sestavil: De Filippo - Schválila: Stejskalová Změna jídelníčku vyhrazena !!

***** Přejeme Vám dobrou chuť !!! *****



Jídelníček na týden od : 27. října do : 2. listopadu 2014

Datum			dle	o b ě d		
Pondělí 27.10.			N,D9	Polévka uzený s rýží / hovězí vývar s rýží Vepř. plátek se sázeným vajíčkem, br. kaše, škoní salát		
			D2,9/2	Vepřový plátek s opečenou šunkou, br. kaše, mrkvový salát		
Úterý 28.10.			N,D9	Polévka z kapříků Vepřové nudličky po čínsku, rýže		
			D2,9/2	Vepřové nudličky po čínsku, rýže		
Středa 29.10.			N,D9	Polévka s droždovými knedlíčky Bramborové knedlíky plněné uzeninou, zelí		
			D2,9/2	Bramborové knedlíky plněné šunkou, špenát		
Čtvrtek 30.10.			N,D9	Selská polévka Těstoviny alá De Filippo (rajčata, karotka, tuňák)		
			D2,9/2	Těstoviny alá De Filippo (rajčata, karotka, tuňák)		
Pátek 31.10.			N,D9	Polévka hovězín s játrovými knedlíčky Sladovnický guláš, houskové knedlíky		
			D2,9/2	přírodní hovězí guláš, houskové knedlíky		
Sobota 1.11.			N,D	Drůbeží vývar s těstovinou Klobása, bramborová kaše, zelný salát		
			D2,9/2	Drůbeží párek, bramborová kaše, mrkvový salát		
Neděle 2.11.			N,D9	Žampionový krém Francouzské brambory, kyselá okurka		
			D2,9/2	Brambory zapečené s dietním salámem, rajčatový salát		

Sestavil: De Filippo - Schválila: Stejskalová - nutriční terapeut

Změna jídelníčku vyhrazena !!

***** Přejeme Vám dobrou chuť !!! *****

|

