



# Jídelníček na týden od : 6. října do : 12. října 2014

Datum	s n í d a n ě	přesníd.	číslo	díleťa	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 6.10.	Sýr eidam Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Hráškový krém Kuřecí nudličky na rozmarýnu, brambory, kompot Květákový mozeček, brambory, kompot Kuřecí nudličky na rozmarýnu, brambory, kompot	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Krupicová kaše, mléko  Il. Ovoce
Úterý 7.10.	Šlehaný tvaroh s pažitkou Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Francouzská cibulačka / hovězí vývar s celes. nudlemi Losos na bylinkách, dušená zelenina na másle Drůbeží játra na paprice, rýže Losos na bylinkách, dušená zelenina na másle	Zákusek Pečivo Chléb Čaj	Gulášová polévka  Il. Přesnídávka
Středa 8.10.	Džem, dia džem Ementál plátek Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka hrstková / hovězí vývar s bílky Mexický guláš, těstoviny Lečo s klobásou, brambory Přírodní vepřový guláš, těstoviny	Mléko Sýr Chléb Čaj	Pražská šunka výběrová 100 g  Chléb, máslo Il. Sýr tavený, pečivo,máslo
Čtvrtek 9.10.	Rybí pomazánka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Drůbeží vývar s masem a těstovinou Karbonátek, bramborová kaše, zelný salát Zeleninový salát s červenou čočkou, zálivka, pečená bagetka Karbonátek dušený, bramborová kaše, salát z cín. Zelí	Mléčný nápoj Pečivo Čaj	Boloňské lazáně  Il. Rajské, máslo, chléb
Pátek 10.10.	Vaječná amoleta D2 9/2 Drůbeží šunka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka dršťková / polévka zeleninová s masem Nudle s mákem, mléko Kuřecí rizoto, rajčatový salát Nudle s tvarohem, mléko	Mléko Paštika Chléb Čaj	Vepřové v mrkvi, brambory  Il. Bílý jogurt, pečivo
Sobota 11.10.	N,D9 Ovocný jogurt D2,9/2 Ovocný jogurt dia Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce		N,D D2,9/2	Polévka ragú Čočka s uzenou krkovičkou Vepřový plátek, pažitková rýže	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Lahůdková paštika  Chléb, máslo Il.Džem dia, chléb, máslo
Neděle 12.10.	N,D2 Makový hřeben D9,9/2 Povidlový hřeben Kakao, čaj	ovoce		N,D D2,9/2	Polévka krupicová s vejci Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky Hovězí svíčková na smetaně dietní, houskové knedlíky	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Sýr uzený 100g D2 9/2 Sýr eidam Chléb Il. Salám dietní, chléb, máslo

Sestavil: De Filippo - Schválila: Stejskalová Změna jídelníčku vyhrazena !!

Varianta č. 1 je doporučena nutriční terapeutkou. Budete-li chtít dodržovat vyváženou stravu, držte se varianty č. 1.

\*\*\*\*\* Přejeme Vám dobrou chuť !!! \*\*\*\*\*



# Jídelníček na týden od : 13. října do : 19. října 2014

Datum	s n í d a n ě	přesníd.	číslo	dleto	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 13.10.	Cereálie s mlékem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Bramborová polévka se žampiony a vejci Boloňské špagety Fazolové lusky na kyselo, brambory, oplatka Boloňské špagety	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Kaše z ovesných vloček  II. Paštika, chléb, máslo
Úterý 14.10.	N,D2 Med, dia džem Ementál plátek Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Hovězí vývar s nudličkami Guláš z divočáka, karlovarské knedlíky Kuřecí stehno na paprice, rýže Přírodní hovězí guláš, karlovarské knedlíky	Zákusek Pečivo Chléb Čaj	Polévka kulajda, pečivo Chléb, ovocné pyré II. Přesnídávka
Středa 15.10.	Krabí pomazánka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Pórková polévka Španělský ptáček, rýže Červené fazole po mexicku, chléb (pikantní) Španělský ptáček dietní, rýže	Mléko Sýr Chléb Čaj	N. Salám vysočina, máslo, chléb D. Šunkový salám II. Sýr tavený, chléb, máslo
Čtvrtek 16.10.	Smetánek D9,9/2 Ovocný tvaroh dia Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka čočková / polévka jáhlová Dušená mrkev na sladkokyselo, brambory Kuřecí plátek s hromadou zeleninového salátu, zálivka Dušená mrkev na sladkokyselo, brambory	Mléčný nápoj Pečivo Čaj	Kuřecí rolka, rýže, červená řepa  II. Ovoce
Pátek 17.10.	Vařené vejce D2,9/2 Eidam Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka sýrová krémová Masová směs s těstovinou Smažený květák, brambory, tatarka, zel. čalamáda Masová směs s těstovinou	Mléko Paštika Chléb Čaj	Párky dietní, chléb, hořčice, křen  II. Jogurt bílý
Sobota 18.10.	Salámová pěna, máslo Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce		N,D D2,9/2	Zelňačka s klobásou / bramboračka s masem Tilapia filet na másle, bramborová kaše, školní salát Tilapia filet na másle, bramborová kaše, mrkvový salát	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Krůtí šunka 100g  Chléb, máslo II. Paštika, chléb, máslo
Neděle 19.10.	N,D2 Povidlové buchty  Kakao, čaj	ovoce		N,D D2,9/2	Zeleninová polévka Cikánská hovězí pečeně, rýže Vepřová pečeně na žluté paprice, rýže	Mléko Pečivo Chléb Čaj	N. Pochoutkový salát D. Salámový sýr II. Ovoce

Sestavil: De Filippo - Schválila: Stejskalová Změna jídelníčku vyhrazena !!

Varianta č. 1 je doporučena nutriční terapeutkou. Budete-li chtít dodržovat vyváženou stravu, držte se varianty č. 1.

\*\*\*\*\* Přejeme Vám dobrou chuť !!! \*\*\*\*\*



# Jídelníček na týden od : 20. října do : 26. října 2014

Datum	s n í d a n ě	přesníd.	číslo	díleť	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 20.10.	Termix D9, 9/2 Jogurt ovo dia Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Česnečka / kmínová s bramborem Vepřové v rajské omáčce, houskové knedlíky Zeleninové rizoto Vepřové v rajské omáčce, houskové knedlíky	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Brambory s tvarohem, mléko Ovoce II. Šunka vepřová
Úterý 21.10.	Debrecinka, rajské Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Norská rybí Těstoviny zapeč. s kuř. masem a žampiony, hlávkový salát Koprová omáčka s vajíčkem, brambory Těstoviny zapeč. s kuř. masem a žampiony, hlávkový salát	Zákusek Pečivo Chléb Čaj	Frankfurtská polévka Chléb, pečivo II. Oplatka dia
Středa 22.10.	Pomazánka vajíčková D2, 9/2 Pomazánka bílková Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Jarní zeleninová polévka Sekaná pečeně, bramborový salát Halušky na špeku se zelím Sekaná pečeně dietní, bramborový salát lehký	Mléko Sýr Chléb Čaj	Drůbeží šunka výběrová 100g Chléb, máslo II. Přesnídávka
Čtvrtek 23.10.	Jádrový nákroj Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Fazolová polévka se skopovým / skopové ragú Míchaná zelenina na páře, opeč., br., tvaroh., česnekový dip Kuřecí maso na másle s bylinkami, brambory Míchaná zelenina na páře, opeč., br., tvaroh., bylinkový dip	Mléčný nápoj Pečivo Čaj	Bramborový guláš (buřtguláš) chléb Bramborový guláš dietní II. Ovoce
Pátek 24.10.	Domácí mýslí s jogurtem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Ruský boršč / dietní boršč Kuřecí stehno na zázvoru, rýže Těstovinový salát s kuř. masem ( studený ) Kuřecí stehno na zázvoru, rýže	Mléko Paštika Chléb Čaj	Brambory zapečené s nivou a špenátem Salát z čínské zeli II. Sýr plátkový, chléb, máslo
Sobota 25.10.	Pomazánka sýrová s česnekem D2,9/2 Pomazánka sýrová Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce		N,D D2,9/2	Hovězí polévka s obrázky Smažené rybí filé, šťouchané brambory, rajčatový salát Tilapia fileť s dušenou zeleninou, šťouch. br., rajčatový salát	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Sardinky v tomatě Chléb, ovoce, máslo II. Bílý jogurt
Neděle 26.10.	Ovocný koláč Dia koláč Kakao, čaj	ovoce		N,D9 D2,9/2	Hovězí vývar s vaječnou mlhovinou Knedlo vepřo zelo Knedlo vepřo špenát	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Sýr Philadelphia Chléb, máslo, pečivo II. Šunka, máslo, chléb

Sestavil: De Filippo - Schválila: Stejskalová Změna jídelníčku vyhrazena !!

Varianta č. 1 je doporučena nutriční terapeutkou. Budete-li chtít dodržovat vyváženou stravu, držte se varianty č. 1.

\*\*\*\*\* Přejeme Vám dobrou chuť !!! \*\*\*\*\*



# Jídelníček na týden od : 27. října do : 2. listopadu 2014

Datum	s n í d a ň ě	přesníd.	číslo	dleto	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 27. 10.	Puding se šlehačkou D2,9/2 Puding dia Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka uzený s rýží / hovězí vývar s rýží Vepř. plátek se sázeným vajíčkem, br. kaše, škoní salát Kuřecí plátek, červené fazolky na sladkopálivo Vepřový plátek s opečenou šunkou, br. kaše, mrkvový salát	Mléko Pečivo Chléb Čaj	N. Gulášová polévka, chléb D. Gulášová polévka dietní, chléb II. Chléb, máslo, plátkový sýr
Úterý 28. 10.	Párky s hořčicí Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 3	N,D9 D2,9/2	Polévka z kapříků Vepřové nudličky po čínsku, rýže Vepřové nudličky po čínsku, rýže	Zákusek Pečivo Chléb Čaj	Sýr eidam Chléb, pečivo, máslo II. Ovocné pyré
Středa 29. 10.	Nutela, nugát dia Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka s droždovými knedlíčky Bramborové knedlíky plněné uzeninou, zelí Selský talíř, br. knedlík, špenát (uzeniny) Bramborové knedlíky plněné šunkou, špenát	Mléko Sýr Chléb Čaj	Pražská šunka Chléb, rajské II. Puding dia
Čtvrtek 30. 10.	Šlehaný tvaroh s mrkví Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Selská polévka Těstoviny alá De Filippo (rajčata, karotka, tuňák) Bavorské vdolečky, mléko Těstoviny alá De Filippo (rajčata, karotka, tuňák)	Mléčný nápoj Pečivo Čaj	Kuřecí závitok (šunka, vejce, hrášek) Kuřecí závitok dietní (šunka, hrášek, sýr) Brambory, ovocný kompot II. Přesnídávka
Pátek 31. 10.	Lučina Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka hovězín s játrovými knedlíčky Sladovnický guláš, houskové knedlíky Losos na másle, sýrové brambory, červená řepa přírodní hovězí guláš, houskové knedlíky	Mléko Paštika Chléb Čaj	Br. šisky se strouhankou, mléko II. Ovoce
Sobota 1. 11.	Drůbeží aspik Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce		N,D D2,9/2	Drůbeží vývar s těstovinou Klobása, bramborová kaše, zelný salát Drůbeží párek, bramborová kaše, mrkvový salát	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Hermelín II. Dietní salám, chléb, máslo
Neděle 2. 11.	Vánočka Kakao, čaj	ovoce		N,D9 D2,9/2	Žampionový krém Francouzské brambory, kyselá okurka Brambory zapečené s dietním salámem, rajčatový salát	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Královská šunka výběrová Chléb, máslo II. Chléb, máslo, rajské

Sestavil: De Filippo - Schválila: Stejskalová Změna jídelníčku vyhrazena !!

Varianta č. 1 je doporučena nutriční terapeutkou. Budete-li chtít dodržovat vyváženou stravu, držte se varianty č. 1.

\*\*\*\*\* Přejeme Vám dobrou chuť !!! \*\*\*\*\*



# Jídelníček na týden od : 29. října do : 4. října 2014

Datum	s n í d a ň ě	přesníd.	číslo	dleto	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 29.9.	Tuňáková pomazánka	ovoce	1	N,D9	Fazolová polévka	Mléko	Bramborové placičky s povidli, kompot
	Chléb, pečivo, máslo		2	N,D9	Maďarský guláš, těstoviny	Pečivo	
	Bílá káva, čaj		3	D2,9/2	Vepřový řízek, brambory, okurkový salát	Chléb	
Úterý 30.9.	Šlehaný tvaroh s mrkví	ovoce	1	N,D9	Hovězí vývar se zeleninou	Zákusek	Zapečené filé, bramborová kaše
	Chléb, pečivo, máslo		2	N,D9	Koprová omáčka s hovězím masem, houskové knedlíky	Pečivo	Rajčatový salát
	Bílá káva, čaj		3	D2,9/2	Smažené nudle s kuřecím masem po čínsku	Chléb	II.Oplatka dia
Středa 1.10.	Drůbeží šunka výběrová	ovoce	1	N,D9	Česnečka / kmínová polévka	Mléko	Paštika lahůdková
	Chléb, pečivo, máslo		2	N,D9	Cmunda po kaplicku	Sýr	Chléb, rajské
	Bílá káva, čaj		3	D2,9/2	Míchaná zelenina na páře, šťouchané brambory	Chléb	II. Ovoce
Čtvrtek 2.10.	Palačinky s marmeládou	ovoce	1	N,D9	Norská polévka	Mléčný nápoj	Dušená mrkev, brambory
	Chléb, pečivo, máslo		2	N,D9	Vepřová pečeně s nádivkou, karlovarské knedlíky	Pečivo	II.Ovocné pyré
	Bílá káva, čaj		3	D2,9/2	Zeleninové rizoto sypané sýrem, míchaný salát	Čaj	
Pátek 3.10.	Nutela	ovoce	1	N,D9	Květáková / brokolicevá polévka	Mléko	Vaječná omeleta plněná špenátem
	D9, 9/2 Dia nugát		2	N,D9	Mexický guláš, rýže	Paštika	Brambory
	Chléb, pečivo, máslo		3	D2,9/2	Těstoviny se sýrovou omáčkou	Chléb	II. Ovoce
Sobota 4.10.	Hermelínová pomazánka	ovoce		N,D9	Drůbeží vývar s těstovinou	Mléko	Sýr s pažitkou
	Chléb, pečivo, máslo			D2,9/2	Hrachová kaše s dietním párkem	Pečivo	II. Sýr tavený, chléb, máslo
	Bílá káva, čaj			D2,9/2	Kuřecí nudličky v mrkví, brambory	Chléb	
Neděle 5.10.	Croissant máslový	ovoce		N,D9	Brokolicevý krém	Mléko	Vepřová šunka nejvyšší jakosti
				D2,9/2	Vepřová pečeně štěpánská, rýže	Pečivo	Chléb, máslo
	Kakao, čaj			D2,9/2	Vepřová pečeně štěpánská, rýže	Chléb	II. Paštika, chléb, máslo

Sestavili: De Filippo, Davidková

Schválily: Hasnedlová, Stejskalová

\*\*\*\*\* Přejeme Vám dobrou chut' !!! \*\*\*\*\*







A solid dark gray horizontal bar at the bottom of the page.




Blank area for notes or additional information.











|

















