



Jídelníček na týden od : 3. listopadu do : 9. listopadu 2014

Datum	s n í d a ň ě	přesníd.	číslo	dlela	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 3. 11.	Šlehaný tvaroh s pažitkou Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka špenátová Kuřecí ragú (smetana, žampiony ,kyselá okurka), rýže Brokolice na páře, brambory Kuřecí ragú (smetana, žampiony), rýže	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Polévka masová krémová, pečivo II. Přesnídávka, pečivo, máslo
Úterý 4. 11.	Hermelínová pomazánka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Drůbeží polévka s celestýnskými nudlemi Staročeský hov. guláš, houskové knedlíky (čerství křen) Šunkofleky, kyselá okurka Staročeský hovězí guláš, houskové knedlíky (křen ster.)	Zákusek Pečivo Chléb Čaj	Lázeňská zeleninová směs Brambory II. Ovoce, pečivo, máslo
Středa 5. 11.	Džem, dia džem Ementál plátky Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Mrkvová polévka krémová File na česnek. másle, šťouch. br.se slaninou, hláv. salát Vepřové na paprice, rýže File na másle s bylinkami, šťouch.br, hláv. salát	Mléko Sýr Chléb Čaj	Sýr Philadelphia, máslo, chléb II. Oplatka dia, pečivo, rama
Čtvrtek 6. 11.	Rybičková pomazánka Chléb, pečivo, máslo Čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Hovězí vývar s játrovou zavářkou Halušky se zelím, uzeným masem, kompot Řecký salát s pečenou česnekovou bagetkou Halušky s tvarohem, kompot	Kefir Pečivo Chléb Čaj	Kulajda s žampiony Pečivo, ovoce II. Rajské jablko, chléb, máslo
Pátek 7. 11.	Obložený talířek Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Ruský boršč / dietní boršč Žemlovka s jablky a tvarohem Kuřecí plátek v vepřové omáčce, štouch. br. se špenátem Žemlovka s jablky a tvarohem	Mléko Paštika Chléb Čaj	Sekaná, bramborová kaše, červená řepa II. Sýr tavený, rama, chléb
Sobota 8. 11.	Míchaná vajíčka se šunkou D2,9/2 Eidam Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce		N,D D2,9/2	Bramboračka s houbami / žampiony Rybí prsty, bramborová kaše, zelný salát Tilapia filet na rozmarýnu, br. kaše, salát z čínského zelí	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Sýr eidam Máslo, chléb II.Dietní salám, chléb, máslo
Neděle 9. 11.	N, Koblíha 2ks D9,9/2 Dia koláč D2 Koláč Kakao, čaj	ovoce		N,D9	Hovězí s krupicovými nočky Vepřová pečeně po pražsku, rýže, kompot	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Drůbeží šunka 100g Chléb, rajské, máslo II. Bílý jogurt, pečivo, máslo

Sestavil: De Filippo - Schválila: Stejskalová Změna jídelníčku vyhrazena !!

Varianta č. 1 je doporučena nutriční terapeutkou. Budete-li chtít dodržovat vyváženou stravu, držte se varianty č. 1.

***** Přejeme Vám dobrou chuť !!! *****



Jídelníček na týden od : 10. listopadu do : 16. listopadu 2014

Datum	s n í d a n ě	přesníd.	číslo	díleťa	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 10.11.	Droždňová pomazánka D2,9/2 Šleh. tvar. s pórkiem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Drůbeží vývar s masem a těstovinou	Mléko	Krupicová kaše
			2	N,D9	Losos se smetanovým přelivem, opeč. brambory, obloha	Pečivo	
			3	D2,9/2	Vepřové rizoto, kyselá okurka	Chléb	
					Losos se smetanovým přelivem, opeč. brambory, obloha	Čaj	II. Přesnídávka, pečivo, máslo
Úterý 11.11.	N,D2 Jogurt smetanový D9,9/2 Jogurt ovocný dia Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Sýrová polévka	Zákusek	Šunková klobása, chléb, hořčice, křen
			2	N,D9	Vepřová znojemská pečeně, rýže, červená řepa	Pečivo	
			3	D2,9/2	Smažené žampiony, brambory, tatarka	Chléb	Oplatky
					Vepřové na kmíně, rýže, červená řepa	Čaj	II. Ovoce, pečivo, máslo
Středa 12.11.	Med, dia džem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Česnečka / zeleninová polévka	Mléko	Paštika 100g, máslo chléb
			2	N,D9	Hamburská pečeně, houskové knedlíky	Sýr	
			3	D2,9/2	Těstoviny s brokolicí, nivou a smetanou	Chléb	
					Hamburská pečeně, houskové knedlíky	Čaj	II. Oplatka dia, pečivo, rama
Čtvrtek 13.11.	Krabí pomazánka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Gulášová polévka	Kefir	Vepřový prejt, lepenice, kompot
			2	N,D9	Palačinky se šlehaným tvarohem, horké borůvky,	Pečivo	D2, 9/2 Vepřová haše, brambory, kompot
			3	D2,9/2	Vepřové nudličky po čínsku, rýže	Chléb	
					Palačinky se šlehaným tvarohem, horké borůvky,	Čaj	II. Rajské jablko, chléb, máslo
Pátek 14.11.	Vaječná omeleta Sýr žervé Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Brokolicová polévka	Mléko	Utopenec, cibulka, ocet, chléb
			2	N,D9	Kuřecí prsa plněná šunkou a chřestem, bramborová kaše	Paštika	Libový párek, hořčice, křen
			3	D2,9/2	Caesar salát, sýrová bagetka	Chléb	
					Kuřecí prsa plněná šunkou a chřestem, bramborová kaše	Čaj	II. Sýr tavený, rama, chléb
Sobota 15.11.	Šunková pěna Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce		N,D9	Uzená polévka s rýží / hovězí polévka s rýží	Mléko	Rybí salát v jogurtu, máslo, chléb
				D2,9/2	Čočka na sladkokyselo, máslo, vejce	Pečivo	
					Přírodní vepřová pečeně, houskové knedlíky, špenát	Chléb	
						Čaj	II. Dietní salám, chléb, máslo
Neděle 16.11.	N,D2 Bábovka šlehaná D9,9/2 Dia bábovka Kakao, čaj	ovoce		N,D9	Polévka květáková / hrášková	Mléko	Sýr žervé
				D2,9/2	Debrecínský guláš, těstoviny	Pečivo	Chléb, máslo
					Debrecínský guláš dietní, těstoviny	Chléb	
						Čaj	II. Bílý jogurt, pečivo, máslo

Sestavil: De Filippo - Schválila: Stejskalová Změna jídelníčku vyhrazena !!

Varianta č. 1 je doporučena nutriční terapeutkou. Budete-li chtít dodržovat vyváženou stravu, držte se varianty č. 1.

***** Přejeme Vám dobrou chuť !!! *****



Jídelníček na týden od : 17 listopadu do : 23. listopadu 2014

Datum	s n í d a ň ě	přesníd.	číslo	dleto	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 17. 11.	N,D2 Krajanka smetanová D9,9/2 Jogurt ovocný dia Chléb, máslo, pečivo Bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Francouzská cibulačka / kulajda Holandský řízek, bramborová kaše	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Krůtí šunka, máslo chléb II. Přesnídávka, pečivo, máslo
Úterý 18. 11.	Cereálie s mlékem Chléb, máslo, pečivo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Žampionový krém Vepř.královský plátek na hořčici, br. placky.,hláv. salát Míchaná zelenina na páře, brambory Vepř.královský plátek, br. placky.,hláv. salát	Zákusek Pečivo Chléb Čaj	Polévka frankfurtská Polévka frankfurtská dietní Chléb II. Ovoce, pečivo, máslo
Středa 19. 11.	Sýr tavený Chléb, máslo, pečivo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka ragú Ovocné knedlíky Hovězí nudličky po mexicku, červené fazole Ovocné knedlíky tvarohové	Mléko Sýr Chléb Čaj	Drůbeží tlačěnka, máslo, chléb II. Oplatka dia, pečivo, rama
Čtvrtek 20. 11.	Salámová variace Chléb, máslo, pečivo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Droždová polévka Švej žu-žu, rýže Těstovinový salát s kuřecím masem, zeleninou (studený)! Švej žu-žu dietní, rýže	Kefír Pečivo Chléb Čaj	Vepřové v mrkvi, brambory II. Rajské jablko, chléb, máslo
Pátek 21. 11.	Sýr. pomazánka, máslo Chléb, máslo, pečivo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Hovězí vývar s nudličkami Čevabčiči, brambory, obloha Fazole na kyselo, uzené maso Čevabčiči dušené, brambory, obloha	Mléko Paštika Chléb Čaj	Kaše z ovesných vloček, mléko II.Dia puding s dia piškoty,chléb,máslo
Sobota 22. 11.	Paštika májka 48 gr. Chléb, máslo, pečivo Bílá káva, čaj	ovoce		N,D9 D2,9/2	Hovězí polévka s masovou zavárkou Hrachová kaše s párkem Párek, bramborová kaše, kompot	Mléko Pečivo Chléb Čaj	N,D9 Řecký jogurt medový, sýr, máslo D2,9/2 Fit vital dia, sýr, máslo Pečivo II.Dietní salám, chléb, máslo
Neděle 23. 11.	N,D2 Koláč ovocný D9,9/2 Dia koláč Kakao, čaj	ovoce		N,D9 D2,9/2	Chalupnická polévka z podmáslí Hovězí na houbách, bramborové knedlíky Hovězí na žampionech, bramborové knedlíky	Mléko Pečivo Chléb Čaj	N,D9 Sardinky v rostliném oleji D2,9/2 Sardinky ve vlastní šťávě Máslo, chléb, ovoce II. Bílý jogurt, pečivo, máslo

Sestavil: De Filippo - Schválila: Stejskalová Změna jídelníčku vyhrazena !!

Varianta č. 1 je doporučena nutriční terapeutkou. Budete-li chtít dodržovat vyváženou stravu, držte se varianty č. 1.

***** Přejeme Vám dobrou chuť !!! *****



Jídelníček na týden od : 24. listopadu do : 30. listopadu 2014

Datum	s n í d a n ě	přesníd.	číslo	dlela	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 24. 11.	Pomazánka z tuňáka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Hovězí vývar s vaječnou mlhovinou Špagety s kuřecím masem, smetanou a brokolicí	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Polévka selská Chléb, máslo II. Přesnídávka, pečivo, máslo
Úterý 25. 11.	N,D9 Hradecká mozaika D2,9/2 Salám dietní Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Polévka hrachová se smaž. hráškem / zeleninový krém Vepřový balkánský řízek, opeč. brambory, okur. salát	Zákusek Pečivo Chléb Čaj	Tilapia filet, dušená karotka s hráškem II. Ovoce, pečivo, máslo
Středa 26. 11.	Celerová pomazánka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Ovarová prdeláčka / polévka zeleninová s masem Vepřová pečeně s cibulovou omáčkou, houskové knedlíky	Mléko Sýr Chléb Čaj	Pomazánkové máslo, chléb II. Oplatka dia, pečivo, rama
Čtvrtek 27. 11.	Sýrová variace Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Polévka kmínová Rýžový nákyp s ovocem	Kefír Pečivo Chléb Čaj	Lazáně s kuřecím masem a špenátem II. Rajské jablko, chléb, máslo
Pátek 28. 11.	Játrový nákroj Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Hovězí vývar s masem a zeleninou Maminčino kuře, fleky(játra, žampiony)	Mléko Paštika Chléb Čaj	Vepřové v mrkvi, brambory II. Sýr tavený, rama, chléb
Sobota 29. 11.	N,D2 Jogurt smetanový D9,9/2 Jogurt ovocný dia Chléb, pečivo, máslo bílá káva, čaj	ovoce		N,D9 D2,9/2	Polévka slovenská zelná / zeleninová polévka krémová Smažené rybí file, brambor. kaše, školní salát Přírodní rybí file,brambor. kaše, salát z čínského zelí	Mléko Pečivo Chléb Čaj	N,D9 Debrecínka, máslo, chléb, rajské D2,9/2 Kuřecí šunka, máslo, chléb, rajské II.Dietní salám, chléb, máslo
Neděle 30. 11.	Mazanec / dia mazanec Kakao, čaj	ovoce		N,D D2,9/2	Drůbeží vývar s písmenkami Vepřová pečeně na pepři, špenát, bramborové knedlíky Vepřová pečeně přírodní, špenát, bramborové knedlíky	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Sýr Camembert, máslo, chléb II. Bílý jogurt, pečivo, máslo

Sestavil: De Filippo - Schválila: Stejskalová Změna jídelníčku vyhrazena !!

Varianta č. 1 je doporučena nutriční terapeutkou. Budete-li chtít dodržovat vyváženou stravu, držte se varianty č. 1.

***** Přejeme Vám dobrou chuť !!! *****



