

### Jídelní lístek

4. 8. 2014 – 8. 8. 2014

#### Pondělí:

Snídaně Zeleninová pomazánka, chléb, mléko  
Svačina Zelenina  
Oběd Bramboračka  
Gratinovaná brokolice, brambory, čaj  
Svačina Džemová pomazánka, chléb, čaj

#### Úterý:

Snídaně Mrkvová pomazánka, chléb, čaj  
Svačina Ovoce  
Oběd Pórkový krém  
Moravské halušky se šunkou, čaj  
Svačina Šunková pomazánka, chléb, čaj

#### Středa:

Snídaně Pomazánka s tresčích jater, celozrnný rohlík, čaj  
Svačina Zelenina  
Oběd Zeleninový vývar s kapáním  
Kuře na paprice, houskový knedlík  
Svačina Vajíčková pomazánka, rohlík, čaj

#### Čtvrtek:

Snídaně Pažitková pěna chléb, čaj  
Svačina Ovoce  
Oběd Drožďová polévka  
Šunka, bramborový knedlík, špenát, čaj  
Svačina Jablečné pyrė, rohlík, bílá káva

#### Pátek:

Snídaně Řecká pomazánka, chléb, čaj  
Svačina Ovoce  
Oběd Kroupová polévka  
Rybí filé na kmínu, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj  
Svačina Perník, kakao

Jídelní lístek pro tento týden

#### **vyhotovil:**

vedoucí jeslí: Martina Vlachová

#### **kontrola:**

nutriční terapeut: Stejskalová Věra

Změna jídelníčku vyhrazena

### Jídelní lístek

11. 8. 2014 – 15. 8. 2014

#### Pondělí:

Snídaně Pomazánkové máslo, chléb, mléko  
Svačina Zelenina  
Oběd Slepíčí vývar s písmenky  
Palačinky s marmeládou, čaj  
Svačina Švédská pomazánka, rohlík, čaj

#### Úterý:

Snídaně Okurková pomazánka, toustový chléb, čaj  
Svačina Ovoce  
Oběd Čočková polévka  
Vepřové na mrkvi, vařený brambor, čaj  
Svačina Šunková pomazánka, chléb, čaj

#### Středa:

Snídaně Rajčatová pomazánka, chléb, čaj  
Svačina zelenina  
Oběd Hovězí vývar s těstovinovou rýží  
Kuřecí steak, gratinovaný se šunkou a sýrem, šťouchaný brambor  
Svačina Vajíčková pomazánka, rohlík, čaj

#### Čtvrtek:

Snídaně Plátkový sýr, toustový chléb, čaj  
Svačina Ovoce  
Oběd Slepíčí vývar s nudlemi  
Rajská omáčka, houskový knedlík, čaj  
Svačina Jogurt, rohlík, bílá káva

#### Pátek:

Snídaně Medová pomazánka, chléb, čaj  
Svačina Ovoce  
Oběd Gulášová polévka  
Gratinované filé se sýrem, vařený brambor, čaj  
Svačina Maminčina buchta, kakao

Jídelní lístek pro tento týden

#### **vyhotovil:**

vedoucí jídelny: Martina Vlachová

#### **kontrola:**

nutriční terapeut: Stejskalová Věra

Změna jídelníčku vyhrazena

### Jídelní lístek

18. 8. 2014 – 22. 8. 2014

#### Pondělí:

Snídaně Sýrová pomazánka, chléb, mléko  
Svačina Zelenina  
Oběd Kuřecí vývar s celestinskými nudlemi  
Dušená mrkev, vařený brambor čaj  
Svačina Toustový chléb, máslo s džemem, čaj

#### Úterý:

Snídaně Zeleninová pomazánka, chléb, čaj  
Svačina Ovoce  
Oběd Pórková polévka  
Svíčková omáčka, houskový knedlík, brusinky, čaj  
Svačina Šunková pomazánka, chléb, čaj

#### Středa:

Snídaně Rybičková pomazánka, celozrnný rohlík, čaj  
Svačina zelenina  
Oběd Hrachová polévka  
Znojemská omáčka s rýží, čaj  
Svačina Vajíčková pomazánka, rohlík, čaj

#### Čtvrtek:

Snídaně Budapešťská pomazánka, chléb, čaj  
Svačina Ovoce  
Oběd Zeleninová polévka  
Sekaná s bramborovou kaší, čaj  
Svačina Jablečné pyrė, rohlík, bílá káva

#### Pátek:

Snídaně Pažitková pomazánka, chléb, čaj  
Svačina Ovoce  
Oběd Vločková polévka  
Filé s citrónovým dipem a bylinkami, brambory, okurkový salát, čaj  
Svačina Perník, kakao

Jídelní lístek pro tento týden

#### **vyhotovil:**

vedoucí jeslí: Martina Vlachová

#### **kontrola:**

nutriční terapeut: Stejskalová Věra

Změna jídelníčku vyhrazena

## Jídelní lístek

25.8 2014 – 29. 8. 2014

### Pondělí

|         |   |
|---------|---|
| Snídaně | Džemová pomazánka, chléb, bílá káva               |
| Svačina | Zelenina  |
| Oběd    | Vločková polévka s vejci<br>Sladké těstoviny, čaj |
| Svačina | Rybí pomazánka, chléb, čaj                        |

### Úterý

|         |   |
|---------|---|
| Snídaně | Medová pomazánka, toustový chléb, mléko                         |
| Svačina | Ovoce   |
| Oběd    | Slepičí vývar se zeleninou<br>Čevapčiči s bramborovou kaší, čaj |
| Svačina | Jogurt, rohlík, čaj   |

### Středa

|         |  |
|---------|--|
| Snídaně | Řecká pomazánka, chléb, bílá káva                          |
| Svačina | Zelenina   |
| Oběd    | Česneková polévka s vejcem<br>Kuře po zbojnicku, rýže, čaj |
| Svačina | Vaječná pomazánka, chléb, čaj                              |

### Čtvrtek

|         |  |
|---------|--|
| Snídaně | Tuňáková pomazánka, chléb, čaj   |
| Svačina | Ovoce  |
| Oběd    | Písmenková polévka<br>Bratislavská vepřová plec, špaldový knedlík, čaj |
| Svačina | Smetánek, rohlík, kakao  |

### Pátek

|         |  |
|---------|--|
| Snídaně | Šunková pomazánka, chléb, čaj  |
| Svačina | Ovoce  |
| Oběd    | Zeleninová polévka s kuskusem<br>Rybí filé v leču, vařený brambor, čaj |
| Svačina | Bábovka, kakao   |

Jídelní lístek pro tento týden

### vyhotovil:

vedoucí jíslí: Martina Vlachová

### kontrola:

nutriční terapeut: Stejskalová Věra

Změna jídelníčku vyhrazena