

Jídelní lístek

7. 4. – 11. 4. 2014

Pondělí

Snídaně Řecká pomazánka, chléb, bílá káva
Svačina Zelenina
Oběd Drožďová polévka
Rýžový nákyp, čaj
Svačina Rybí pomazánka, chléb, čaj

Úterý

Snídaně Tavený sýr, toustový chléb, mléko
Svačina Ovoce
Oběd Slepíčí vývar se zeleninou
Bramborové noky se špenátem a kuřecím masem, čaj
Svačina Jogurt, rohlík, čaj

Středa

Snídaně Medová pomazánka, chléb, bílá káva
Svačina Zelenina
Oběd Česneková polévka s vejcem
Sekaná s bramborovou kaší, kompot, čaj
Svačina Vaječná pomazánka, chléb, čaj

Čtvrtek

Snídaně Tuňáková pomazánka, chléb, čaj
Svačina Ovoce
Oběd Zeleninová polévka
Rajská omáčka, houskový knedlík, čaj
Svačina Jablečná přesnídávka, rohlík, kakao

Pátek

Snídaně Šunková pomazánka, chléb, čaj
Svačina Ovoce
Oběd Písmenková polévka
Rybí filé, vařený brambor, čaj
Svačina Bábovka, kakao

Jídelní lístek pro tento týden

vyhotovil: Luboš Kuncl

kontrola: nutriční terapeut: Stejskalová Věra

vedoucí jídelny: Martina Vlachová

Změna jídelníčku vyhrazena

Jídelní lístek

17. 4. - 21. 4. 2014

Pondělí:

Snídaně Tuňáková pomazánka, chléb, mléko
Svačina Zelenina
Oběd Slepíčí vývar s noky
Zemlbába, čaj
Svačina Jogurt, rohlík, čaj

Úterý:

Snídaně Pražská pomazánka, toustový chléb, čaj
Svačina Ovoce
Oběd Bramborová polévka
Bratislavská vepřová plec, houskový knedlík, čaj
Svačina Rajčatová pomazánka, chléb, čaj

Středa:

Snídaně Okurková pomazánka, chléb, čaj
Svačina zelenina
Oběd Hovězí vývar s těstovinovou rýží
Čevapčiči, bramborová kaše, čaj
Svačina Vajíčková pomazánka, rohlík, čaj

Čtvrtek:

Snídaně Brokolicová pomazánka, toustový chléb, čaj
Svačina Ovoce
Oběd Vločková polévka
Guláš s těstovinami, čaj
Svačina Celerová pomazánka, chléb, čaj

Pátek:

Snídaně Medová pomazánka, chléb, čaj
Svačina Ovoce
Oběd Kuřecí vývar s nudlemi
Gratinované filé se šunkou, vařený brambor, čaj
Svačina Maminčina buchta, kakao

Jídelní lístek pro tento týden

vyhotovil: Luboš Kuncl
kontrola: nutriční terapeut: Stejskalová Věra
vedoucí jídelny: Martina Vlachová

Změna jídelníčku vyhrazena

Jídelní lístek

24. 4. – 28. 4. 2014

Pondělí:

Snídaně Rajčatová pomazánka chléb, mléko
Svačina Zelenina
Oběd Frankfurtská polévka
Kvěťákový mozeček, čaj
Svačina Vanilkový puding s piškoty, čaj

Úterý:

Snídaně Medová pomazánka, toustový chléb, čaj
Svačina Ovoce
Oběd Slepíčí vývar s písmenky
Vepřová pečeně na česneku, špenát, bramborový knedlík, čaj
Svačina Tavený sýr, chléb, čaj

Středa:

Snídaně Vaječná pomazánka, chléb, čaj
Svačina Ovoce
Oběd Hrachová polévka
Vepřový guláš, houskový knedlík, čaj
Svačina Jablečné pyré, rohlík, čaj

Čtvrtek:

Snídaně Rybičková pomazánka, chléb, čaj
Svačina Ovoce
Oběd Slepíčí vývar s kapáním
Kuřecí játra, rýže
Svačina Okurková pomazánka, chléb, čaj

Pátek:

Snídaně Brokolicová pomazánka, chléb, čaj
Svačina Ovoce
Oběd Zeleninová polévka
Gratinované filé, bramborová kaše, čaj
Svačina Perník, čaj

Jídelní lístek pro tento týden

vyhotovil: Luboš Kuncel
kontrola: nutriční terapeut: Stejskalová Věra
vedoucí jídelny: Martina Vlachová

Změna jídelníčku vyhrazena

Jídelní lístek
31. 3. – 4. 4. 2014

Pondělí

Snídaně	Jemná česneková pomazánka, rohlík, bílá káva
Svačina	Zelenina
Oběd	Slepičí kaldoun Čočka s vejcem
Svačina	Řecká pomazánka, chléb, čaj

Úterý

Snídaně	Rybí pomazánka, chléb, mléko
Svačina	Ovoce
Oběd	Kroupová polévka Kuřecí steak se šunkou a sýrem, vařené brambory, čaj
Svačina	Jogurt, rohlík, čaj

Středa

Snídaně	Brokolicová pomazánka, chléb, bílá káva
Svačina	Zelenina
Oběd	Čočková polévka Boloňská omáčka, těstoviny
Svačina	Vaječná pomazánka, chléb, čaj

Čtvrtek

Snídaně	Medová pomazánka, chléb, bílá káva
Svačina	Ovoce
Oběd	Pórková polévka Znojemská omáčka, houskový knedlík
Svačina	Vaječná pomazánka, chléb, čaj

Pátek

Snídaně	Tuňáková pomazánka, chléb, čaj
Svačina	Ovoce
Oběd	Hrachová polévka Rybí filé v leču, vařený brambor, čaj
Svačina	Bábovka, kakao

Jídelní lístek pro tento týden

vyhotovil: Luboš Kuncí
kontrola: nutriční terapeut: Stejskalová Věra
vedoucí jídelny: Martina Vlachová

Změna jídelníčku vyhrazena