

Jídelní lístek
2. 6. – 6. 6. 2014

Pondělí

Snídaně Řecká pomazánka, chléb, bílá káva
Svačina Zelenina
Oběd Vločková polévka s vejci
 Buchtičky se šodó, čaj
Svačina Rybí pomazánka, chléb, čaj

Úterý

Snídaně Tavený sýr, toustový chléb, mléko
Svačina Ovoce
Oběd Slepíčí vývar se zeleninou
 Pečené kuře s bramborovou kaší, rajčatový salát, čaj
Svačin Pudink, rohlík, čaj

Středa

Snídaně Medová pomazánka, chléb, bílá káva
Svačina Zelenina
Oběd Zeleninový vývar s droždovými knedlíčky
 Krkovice (libová) na česneku, špenát, bramb. knedlík, čaj
Svačina Vaječná pomazánka, chléb, čaj

Čtvrtek

Snídaně Tuňáková pomazánka, chléb, čaj
Svačina Ovoce
Oběd Zeleninová polévka
 Kuřecí rizoto, okurkový salát čaj
Svačina Šlehaný tvaroh, rohlík, kakao

Pátek

Snídaně Šunková pomazánka, chléb, čaj
Svačina Ovoce
Oběd Písmenková polévka
 Rybí filé se sýrem, vařený brambor, čaj
Svačina Bábovka, kakao

Jídelní lístek pro tento týden

vyhotovil:

kuchař: Luboš Kuncel

kontrola:

nutriční terapeut: Stejskalová Věra

vedoucí jídelny: Martina Vlachová

Změna jídelníčku vyhrazena

Jídelní lístek

9. 6. – 13. 6. 2014

Pondělí

Snídaně Džem, máslo, chléb, kakao, čaj
Svačina Zelenina
Oběd Fazolová polévka
Dušená mrkev, vařený brambor, čaj
Svačina Pomazánkové máslo, chléb, čaj

Úterý

Snídaně Zeleninová pomazánka, toustový chléb, mléko, čaj
Svačina Ovoce
Oběd Gulášová polévka
Kuřecí na pórku, rýže, čaj
Svačina Jogurt, rohlík, čaj

Středa

Snídaně Rajčatová pomazánka, rohlík, mléko, čaj
Svačina Zelenina
Oběd Bramborová polévka
Holandský řízek, bramborová kaše, rajčatový salát, čaj
Svačina Plátkový sýr, chléb, čaj

Čtvrtek

Snídaně Tuňáková pomazánka, chléb, mléko, čaj
Svačina Ovoce
Oběd Jáhlová polévka
Kuře na paprice, těstoviny, čaj
Svačina Řecká pomazánka, chléb, čaj

Pátek

Snídaně Brokolicová pomazánka, chléb, mléko, čaj
Svačina Ovoce
Oběd Kuřecí vývar s nudlemi
Gratinované filé se šunkou, vařený brambor, čaj
Svačina Bábovka, kakao

Jídelní lístek pro tento týden

vyhotovil:

kuchař: Luboš Kuncel

kontrola:

nutriční terapeut: Stejskalová Věra

vedoucí jídelny: Martina Vlachová

Změna jídelníčku vyhrazena

Jídelní lístek

16. 6. – 20. 6. 2014

Pondělí

Snídaně Jemná česneková pomazánka, rohlík, bílá káva, čaj
Svačina Zelenina
Oběd Vločková polévka
Zemlbába
Svačina Rajčatová pomazánka, chléb, čaj

Úterý

Snídaně Rybí pomazánka, chléb, mléko
Svačina Ovoce
Oběd Kroupová polévka
Svíčková omáčka, houskový knedlík, čaj
Svačina Jablečné pyré, rohlík, čaj

Středa

Snídaně Mrkvová pomazánka, chléb, kakao, čaj
Svačina Ovoce
Oběd Hrachová polévka
Boloňská omáčka, těstoviny, čaj
Svačina Šunka, máslo, chléb, čaj

Čtvrtek

Snídaně Tuňáková pomazánka, chléb, mléko, čaj
Svačina Ovoce
Oběd Pórková polévka
Kuřecí játra, rýže, čaj
Svačina Pomazánkové máslo, chléb, čaj

Pátek

Snídaně Medová pomazánka, chléb, čaj, mléko
Svačina Ovoce
Oběd Jarní zeleninová polévka
Rybí filé se zeleninou, vařený brambor, čaj
Svačina Koláč s tvarohem (prošívaná deka), kakao

Jídelní lístek pro tento týden

vyhotovil:

kuchař: Luboš Kuncel

kontrola:

nutriční terapeut: Stejskalová Věra

vedoucí jídelny: Martina Vlachová

Změna jídelníčku vyhrazena

Jídelní lístek

23. 6. – 27. 6. 2014

Pondělí:

Snídaně Zeleninová pomazánka, chléb, mléko, čaj
Svačina Zelenina
Oběd Čočková polévka
Květákový mozeček, brambory, čaj
Svačina Džemová pomazánka, chléb, čaj

Úterý:

Snídaně Mrkvová pomazánka, chléb, mléko, čaj
Svačina Ovoce
Oběd Pórkový krém
Znojemská omáčka, rýže, čaj
Svačina Pomazánkové máslo, chléb, čaj

Středa:

Snídaně Pomazánka s tresčích jater, celozrnný rohlík, mléko, čaj
Svačina zelenina
Oběd Zeleninový vývar s kapáním
Přírodní kuřecí plátek, šťouchaný brambor, okurkový salát
Svačina Jogurt, rohlík, čaj

Čtvrtek:

Snídaně Medová pomazánka, chléb, kakao, čaj
Svačina Ovoce
Oběd Kroupová polévka
Vepř. Guláš, těstoviny, čaj
Svačina Vaječná pomazánka, rohlík, bílá káva

Pátek:

Snídaně Řecká pomazánka, chléb, mléko, čaj
Svačina Ovoce
Oběd Drožďová polévka
Rybí filé na kmínu, bramborová kaše, kompot, čaj
Svačina Perník, kakao

Jídelní lístek pro tento týden

vyhotovil:

kuchař: Luboš Kuncl

kontrola:

nutriční terapeut: Stejskalová Věra

vedoucí jíslí: Martina Vlachová

Změna jídelníčku vyhrazena