



Jídelníček na týden od : 1. února do : 7. února 2016

Datum	s n í d a ň ě	přesníd.	číslo	dlela	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 1.2.	Šlehaný tvaroh s pažitkou Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka špenátová Kuřecí ragú (smetana, žampiony ,kyselá okurka), těstoviny Brokolice na páře, brambory Kuřecí ragú (smetana, žampiony), těstoviny	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Krupicová kaše II. Přesnídávka, pečivo, máslo
Úterý 2.2.	Sýrová pomazánka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Čočková/zeleninová krémová Vepř.královský plátek na hořčici, br. placky Květákový mozeček, brambory Vepř.královský plátek, br. placky.	Zákusek Pečivo Chléb Čaj	Knedlíky s vejci, rajčatový salát II. Ovoce, pečivo, máslo
Středa 3.2.	Džem, dia džem Ementál plátky Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Mrkvová polévka Smažené file, šťouch. br.se slaninou, hláv. salát Fazole po mexicku, chléb File na másle s bylinkami, šťouch.br, hláv. salát	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Sýr Lučina II. Oplatka dia, pečivo, rama
Čtvrtek 4.2.	Šunka vepřová dušená Chléb, pečivo, máslo Čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Hovězí vývar s těstovinou Vepřové závitky plněné zelím, bramborové knedlíky Těstovinový salát s kuřecím masem (studený) Vepřová pečeně přírodní, špenát, bramborové knedlíky	Kefir Pečivo Chléb Čaj	Kulajda s žampiony Pečivo, ovoce II. Rajske jablko, chléb, máslo
Pátek 5.2.	Tuňáková pomazánka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Ruský boršč / dietní boršč Žemlovka s jablky a tvarohem Kuřecí plátek na slanině, štouch. br. se špenátem, raj. salát Žemlovka s jablky a tvarohem	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Sekaná, bramborová kaše Salát rajčatový loupáný II. Dia džem, pečivo
Sobota 6.2.	Míchaná vajíčka s pažitkou D2,9/2 Šunka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce		N,D	Brokolicevá polévka krémová / polévka krupicová s bílky Brambory zapečené s vepřovým a hovězím masem červená řepa	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Sýr eidam Máslo, chléb II.Dietní salám, chléb, máslo
Neděle 7.2.	N, Koblíha 2ks D9,9/2 Dia koláč D2 Koláč Kakao, čaj	ovoce		N,D9 D2,9/2	Hovězí s krupicovými nočky Štěpánská pečeně, rýže Štěpánská pečeně dietní, rýže	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Drůbeží šunka 100g Chléb, rajske, máslo II. Bílý jogurt, pečivo, máslo

Sestavili: De Filippo

Schválily: Stejskalová

Změna jídelníčku vyhrazena !!

Informace o alergenech obsažených v potravinách jsou k dispozici u vedoucího stravování.

***** Přejeme Vám dobrou chuť !!! *****



Jídelníček na týden od : 8. února do : 14. února 2016

Datum	s n í d a ň ě	přesníd.	číslo	díeta	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 8.2.	Drožděná pomazánka D2,9/2 Šleh. tvar. s pórkem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Drůbeží vývar s masem a těstovinou Zabijačkový guláš, těstoviny Kuřecí rizoto, kyselá okurka Vepřový přírodní guláš, těstoviny	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Ovesná kaše II. Přesnídávka, pečivo, máslo
Úterý 9.2. Masopust	N,D2 Jogurt smetanový D9,9/2 Jogurt ovocný dia Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Česnečka / zeleninová polévka Kuřecí čtvrtky pečené, červené zelí, karlovarský knedlík Těstoviny s brokolicí, nivou a smetanou, kompot Kuřecí čtvrtky pečené, špenát, karlovarský knedlík	Zákusek Pečivo Chléb Čaj	Polévka frankfurtská II. Ovoce, pečivo, máslo
Středa 10.2. Popeleční středa	Med, dia džem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka celerová krémová se sýrem Brokolicový mozeček, brambory Smažené žampiony, brambory, tatarka Zelenina zapečená se sýrem, brambory	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Paštika 100g, máslo chléb II. Oplatka dia, pečivo, rama
Čtvrtek 11.2.	Krabí pomazánka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Gulášová polévka / gulášová dietní Palačinky se šlehaným tvarohem, lesní směs ovoce Vepřové nudličky po čínsku, rýže Palačinky se šlehaným tvarohem, lesní směs ovoce	Kefír Pečivo Chléb Čaj	Vepřový prejt, lepenice D2, 9/2 Vepřová haše, brambory, kompot II. Rajské jablko, chléb, máslo
Pátek 12.2.	Vaječná omeleta Sýr žervé Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Hovězí polévka s rýží Cmunda po kaplicku Caesar salát, sýrová bagetka Vepřová pečeně na zelenině, brambory	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Rýžový nákyp s ovocem II. Sýr tavený, rama, chléb
Sobota 13.2.	Šunková pěna Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce		N,D9 D2,9/2	Polévka rychlá s ovesnými vločkami a vejcem Rajská omáčka, masové klopsy, houskový knedlík Rajská omáčka, masové klopsy, karlovarské knedlíky	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Rybí salát v jogurtu, máslo, chléb D, Vepřová šunka II. Dietní salám, chléb, máslo
Neděle 14.2.	N,D2 Bábovka šlehaná D9,9/2 Dia bábovka Kakao, čaj	ovoce		N,D9 D2,9/2	Polévka květáková / hrášková Debrecínský guláš, těstoviny Debrecínský guláš dietní, těstoviny	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Sýr žervé Chléb, máslo II. Drůbeží šunka

Sestavili: De Filippo

Schválily: Stejskalová

Změna jídelníčku vyhrazena !!

Informace o alergenech obsažených v potravinách jsou k dispozici u vedoucího stravování.

***** Přejeme Vám dobrou chuť !!! *****



Jídelníček na týden od : 15. února do : 21. února 2016

Datum	s n í d a ň ě	přesníd.	číslo	dleto	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 15.2.	N,D2 Krajanka smetanová D9,9/2 Jogurt ovocný dia Chléb, máslo, pečivo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Francouzská cibulačka / kulajda Torteliny s kuřecím mase ve smetanové, sýrové omáčce Drůbeží játra na paprice, brambory Torteliny s kuřecím mase ve smetanové, sýrové omáčce	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Kuřecí plátek, dušená zelenina Brambory II. Přesnídávka, pečivo, máslo
Úterý 16.2.	Cereálie s mlékem Chléb, máslo, pečivo Bílá káva, čaj	ovoce	1 3	N,D9 D2,9/2	Žampionový krém Španělský ptáček, rýže Dušená mrkev,brambory Španělský ptáček dietní, rýže	Zákusek Pečivo Chléb Čaj	Paštika, chléb, pečivo Chléb II. Drůbeží šunka, pečivo
Středa 17.2.	Sýr tavený Chléb, máslo, pečivo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Drožděná polévka Švej žu-žu, čínské nudle Řecký salát s tuňákem,pečivo Švej žu-žu dietní, čínské nudle	Mléko Paštika Chléb Čaj	Drůbeží tlačenka, máslo, chléb II. Oplatka dia, pečivo, rama
Čtvrtek 18.2.	Salámová variace Chléb, máslo, pečivo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka ragů Hrachová kaše s uzenou krkovičkou Těstoviny zapeč. s hověz. masem a žampiony, okurka Přírodní veřový plátek, bramborová kaše	Kefír Pečivo Chléb Čaj	Brambory s tvarohem, mléko II. Rajske jablko, chléb, máslo
Pátek 19.2.	Celer. pomazánka Chléb, máslo, pečivo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Hovězí vývar s játrovou zavádkou Zapečená zelenina se šunkou a sýrem, brambory Špagety po milánsku Zapečená zelenina se šunkou a sýrem, brambory	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Livance, ovocný tvaroh II. Šunka, chléb, máslo
Sobota 20.2.	Paštika májka 48 gr. Chléb, máslo, pečivo Bílá káva, čaj	ovoce		N,D9 D2,9/2	Polévka hovězí s masem a celestýnskými nudlemi Těstoviny sypané perníkem, kompot Povidlové taštičky, kompot	Mléko Pečivo Chléb Čaj	N,D9 Řecký jogurt medový, sýr, máslo D2,9/2 Fit vital dia, sýr, máslo Pečivo II.Dietní salám, chléb, máslo
Neděle 21.2.	N,D2 Koláč ovocný D9,9/2 Dia koláč Kakao, čaj	ovoce		N,D9 D2,9/2	Chalupnická polévka z podmáslí Vepřový guláš, bramborové knedlíky Vepřový guláš dietní, bramborové knedlíky	Mléko Pečivo Chléb Čaj	N,D9 Sardinky v rostliném oleji D2,9/2 Sardinky ve vlastní šťávě Máslo, chléb, ovoce II. Bílý jogurt, pečivo, máslo

Sestavili: De Filippo

Schválily: Stejskalová

Změna jídelníčku vyhrazena !!

Informace o alergenech obsažených v potravinách jsou k dispozici u vedoucího stravování.

***** Přejeme Vám dobrou chuť !!! *****



Jídelníček na týden od : 22. února do : 28. února 2016

Datum	s n í d a ň ě	přesníd.	číslo	dleta	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 22.2.	Med, dia džem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka fazolová / zeleninový krém Těstoviny zapečené s kuřecím masem a brokolicí Kuře na kari, rýže Těstoviny zapečené s kuřecím masem a brokolicí	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Polévka selská Chléb, máslo II. Přesnídávka, pečivo, máslo
Úterý 23.2.	N,D9 Hradecká mozaika D2,9/2 Salám dietní Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Hovízí vývar s vaječnou mlhovou Vepřový řízek, bramborová kaše, zelný salát Lečo zeleninové, brambory Vepřový přírodní plátek, bramb. kaše, salát z čínské zelení	Zákusek Pečivo Chléb Čaj	Nudle s tvarohem, mléko II. Ovoce, pečivo, máslo
Středa 24.2.	Šlehaný tvaroh s mrkví Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka zeleninová s masem Uzený vepřový jazyk, křenová omáčka, housk. Knedlík Pečené kuřecí stehno, brambory, okurkový salát Vepřový vařený, jazyk v křenové omáčce, karlovarské kned.	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Pomazánkové máslo, chléb II. Oplatka dia, pečivo, rama
Čtvrtek 25.2.	Sýrová variace Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka kmínová Škubánky s mákem Kuřecí plátek na zelenině, brambory, míchaný salát Škubánky s perníkem	Kefír Pečivo Chléb Čaj	Vaječná omele plněná špenátem D, Palačinka se špenátem Brambory II. Rajské jablko, chléb, máslo
Pátek 26.2.	Játrový nákroj Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Hovězí vývar s masem a zeleninou Maminčino kuře, fleky(játra, žampiony) Maminčino kuře, fleky(játra, žampiony)	Mléko Sýr Chléb Čaj	Studentský řízek D, Máslový řízek Bramborová kaše, rajčatový salát II. Sýr tavený, rama, chléb
Sobota 27.2.	N,D2 Jogurt smetanový D9,9/2 Jogurt ovocný dia Chléb, pečivo, máslo bílá káva, čaj	ovoce		N,D9 D2,9/2	Hovězí vývar s vaječnou sedlinou Čočka na kyselo, uzené maso, okurka Krutí nudličky na bylinkách, brambory Oplatka	Mléko Pečivo Chléb Čaj	N,D9 Debrecínka, máslo, chléb, rajské D2,9/2 Kuřecí šunka, máslo, chléb, rajské II. Dietní salám, chléb, máslo
Neděle 28.2.	Mazanec / dia mazanec Kakao, čaj	ovoce		N,D9 D2,9/2	Polévka rajská Vepřový vrabec, bílé zelí, houskové knedlíky Vepřové výpečky dietní, špenát, karlovarské knedlíky	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Sýr Camembert, máslo, chléb II. Bílý jogurt, pečivo, máslo

Sestavili: De Filippo

Schválily: Stejskalová

Změna jídelníčku vyhrazena !!

Informace o alergenech obsažených v potravinách jsou k dispozici u vedoucího stravování.

***** Přejeme Vám dobrou chuť !!! *****



Jídelníček na týden od : 29. února do : 6. března 2016

Datum	s n í d a ň ě	přesníd.	číslo	dle	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 29.2.	Míchaná vejce se šunkou máslo, chléb, pečivo bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Polévka hrstková / jáhlová Hovězí perkelť, těstoviny	Mléko Pečivo	Polévka selská Chléb, máslo
			2	N,D9	Drůbeží rizoto, rajčatový salát	Chléb	
			3	D2,9/2	Přírodní hovězí guláš, těstoviny	Čaj	II. Přesnídávka, pečivo, máslo
Úterý 1.3.	Džem, dia džem, máslo ementál plátky pečivo, chléb bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Polévka hovězí vývar s vaječnými svítky	Zákusek Pečivo	Špagety s boloňskou omáčkou
			2	N,D9	Vinná klobása, bramborová kaše, hlávkový salát	Chléb	
			3	D2,9/2	Míchaná zelenina na páře, brambory Dietní sekaná, bramborová kaše, hlávkový salát	Čaj	II. Ovoce, pečivo, máslo
Středa 2.3.	Hermelinová pomazánka máslo, chléb, pečivo bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Rybí polévka	Mléko	N,D2 Puding ,sýr, máslo, pečivo
			2	N,D9	Znojenská vepřová pečeně,rýže	Pečivo	D9,9/2 Dia puding, sýr, máslo, pečivo
			3	D2,9/2	Drůbeží játra na kmíně, brambory Vepřová pečeně přírodní,rýže	Chléb Čaj	II.Bílý jogurt
Čtvrtek 3.3.	N. Ovocné musli s jogurtem D. máslo, chléb, pečivo bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Polévka čočková s klobásou / zeleninová	Paštika Pečivo	Kuřecí kousky na žampionech, těstoviny
			2	N,D9	Brokolicový nákyp, brambory	Chléb	
			3	D2,9/2	Hovězí maso ve švestkové omáčce, opečené brambory Brokolicový nákyp, brambory	Čaj	II. Přesnídávka, pečivo, máslo
Pátek 4.3.	Šunková pěna pečivo, chléb bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Polévka pórková / zeleninová s masem	Mléko	Rybí prsty, brambory, míchaný salát
			2	N,D9	Bramborové knedlíky plněné uzeninou, špenát	Pečivo	Tilapie filet, bram. na másle, raj. salát
			3	D2,9/2	Kuřecí čina, nudle Bramborové knedlíky plněné šunkou, špenát	Chléb Čaj	II. Přesnídávka, pečivo, máslo
Sobota 5.3.	N,D2 Smetánek vanilkový D9,9/2 Jogurt ovocný dia máslo, chléb, pečivo bílá káva, čaj	ovoce		N,D9	Polévka hovězí s masem a celestýnskými nudlemi	Mléko	N,D2 Ovocný tvaroh, máslo, pečivo, oplatka
				D2,9/2	Hrachová kaše s párkem, okurka kyselá Párek, bramborová kaše, kompot	Pečivo Chléb Čaj	D9,9/2 Ovofit, máslo, pečivo, oplatka II. Přesnídávka
Neděle 6.3.	N,D2 Vánočka, máslo D9,9/2 Vánočka dia kakao, čaj	ovoce		N,D9	Hovězí vývar se žloutkem / bílkem	Mléko	N. Šunkové maso 75g, sýr, máslo, rajské
				D2,9/2	N,D9 Smaž. kuřecí řízek, brambory, m.m. D2,9/2 Přírodní kuř. plátek, brambory, m.m. Salát z čínského zelí	Pečivo Chléb Čaj	D. chléb II. Dietní salám, chléb, máslo

Sestavili: De Filippo

Schválily: Stejskalová

Změna jídelníčku vyhrazena !!

Změna jídelníčku vyhrazena !!

***** Přejeme Vám dobrou chuť !!! *****



