



# Jídelníček na týden od : 4. ledna do : 10. ledna 2016

Datum	s n í d a n ě	přesníd.	číslo	díleť	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 4.1.	Šlehaný tvaroh s pažitkou	ovoce	1	N,D9	Polévka hašé	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Rýžová kaše
	Chléb, pečivo, máslo		2	N,D9	Masová směs, těstoviny		
	Bílá káva, čaj		3	D2,9/2	Míchaná zelenina na páře		
Úterý 5.1.	Vepřová dušená šunka	ovoce	1	N,D9	Polévka z drůbežích drobů	Pečeme Čaj	Polévka ragů, chléb
	Chléb, pečivo, máslo		2	N,D9	Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky		
	Bílá káva, čaj		3	D2,9/2	Brokolicevóv mozeček, brambory		
Středa 6.1.	Džem, dia džem	ovoce	1	N,D9	Polévka selská	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Játrová paštika
	Ementál plátek		2	N,D9	Přirodní tilapia fileť, bramborová kaše, okurkový salát		
	Chléb, pečivo, máslo		3	D2,9/2	Srbské rizoto		
Čtvrtek 7.1.	Cerealie s mlékem	ovoce	1	N,D9	Přirodní tilapie, br. kaše mrkvový salát	Kefir Pečivo Čaj	Buřtguláš, chléb
	Chléb, pečivo, máslo		2	N,D9	Drůbeží vývar s masem a těstovinou		
	Bílá káva, čaj		3	D2,9/2	Sekaná v rajské omáčce, těstoviny		
Pátek 8.1.	Míchané vejce na špeku	ovoce	1	N,D9	Sekaná v rajské omáčce, těstoviny	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Zelené fazolky na sladkokyselo
	D2 9/2 Drůbeží šunka		2	N,D9	Bramborové šišky s mákem, kompot		
	Chléb, pečivo, máslo		3	D2,9/2	Boloňské lazáně		
Sobota 9.1.	Bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Bramborové šišky se strouhankou, kompot	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Brambory
	N,D9 Ovocný jogurt		2	N,D9	Slepíčí vývar se zeleninou a celestánskými nudlemi		
	D2,9/2 Ovocný jogurt dia		3	N,D	Vepřový plátek přírodní, rýže		
Neděle 10.1.	Chléb, pečivo, máslo	ovoce	1	N,D9	Polévka dršťková / polévka zeleninová s masem	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Dietní salám
	Bílá káva, čaj		2	N,D9	Ovocné knedlíky sypané tvarohem		
	Kakao, čaj		3	D2,9/2	Tvarohové knedlíky sypané tvarohem		
							Chléb II. Paštika, chléb, máslo

Sestavili: De Filippo

Schválily: Stejskalová

Změna jídelníčku vyhrazena !!

Informace o alergenech obsažených v potravinách jsou k dispozici u vedoucího stravování.

\*\*\*\*\* Přejeme Vám dobrou chuť !!! \*\*\*\*\*



# Jídelníček na týden od : 11. ledna do : 17. ledna 2016

Datum	s n í d a n ě	přesníd.	číslo	dleto	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 11. 1.	Paštiková pěna Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Gulášová polévka Dušená mrkev, brambory Kuřecí plátek přírodní, bramborová kaše, kompot Dušená mrkev, brambory	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Kaše z ovesných vloček  II. Šunka, chléb, máslo
Úterý 12. 1.	N,D2 Med, dia džem Ementál plátek Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Hovězí vývar s nudličkami Hovězí plátek dušený, rýže Brokolice na páře, brambory Hovězí plátek dušený, rýže	Zákusek  Čaj	Polévka kulajda, pečivo  II. Přesnídávka
Středa 13. 1.	Šlehaný tvaroh s pórkem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka mrkvová Mexický guláš, těstoviny Caesar salát, pečivo Vepřový přírodní guláš, těstoviny	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Šunkový salám, chléb  II. Jogurt bílý, pečivo
Čtvrtek 14. 1.	Drůbeží šunka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Bramboračka Čočka na kyselo, párek Rybí prsty, bramborová kaše, okurkový salát Párek, bramborová kaše, rajčatový salát	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Zapeč. brambory se šunkou a hráškem Červená řepa II. Ovoce
Pátek 15. 1.	Vařené vejce D2,9/2 Eidam Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka s masovými knedlíčky Nudle s mákem Kuřecí stehenní plátek na zelenině, opečené brambory Nudle s tvarohem	Mléko Paštika Chléb Čaj	Frankfurtská polévka, pečivo  II. Jogurt ovo dia, pečivo
Sobota 16. 1.	Žampionový salám Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce		N,D D2,9/2	Polévka vločková Halušky se zelím a uzeným masem Halušky s kuřecím plátkem	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Sýr žervé  Chléb, máslo II. Paštika, chléb, máslo
Neděle 17. 1.	N. Makové buchty Dia buchty D2,. Tvarohové buchty Kakao, čaj	ovoce		N,D D4	Brokolicový krém Kuřecí stehno na paprice, rýže Kuřecí stehno na kmíně, rýže	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Šunkový závitok v aspiku Pečivo II. Ovoce

Sestavili: De Filippo

Schválily: Stejskalová

Změna jídelníčku vyhrazena !!

Informace o alergenech obsažených v potravinách jsou k dispozici u vedoucího stravování.

\*\*\*\*\* Přejeme Vám dobrou chuť !!! \*\*\*\*\*



# Jídelníček na týden od : 18. ledna do : 24. ledna 2016

Datum	s n í d a n ě	přesníd.	číslo	díte	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 18.1.	Termix D9, 9/2 Jogurt ovo dia Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Česnečka / kmínová s bramborem	Mléko	Brambory s tvarohem, mléko
			2	N,D9	Plzeňský guláš, houskové knedlíky, cibulka	Pečivo	Ovoce
			3	D2,9/2	Zeleninové rizoto sypané parmazánem Plzeňský guláš dietní, houskové knedlíky	Chléb Čaj	II. Šunka vepřová
Úterý 19.1.	Šunkový salám  Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Slepičí vývar s těstovinou	Pečeme	Lívance se skořicí, horké jahody
			2	N,D9	Květákové placičky, bramborová kaše, salát z čínské zeleniny		
			3	D2,9/2	Šunkofleky, okurka Dušený karbanátek, brambory, salát z čínské zeleniny		
Středa 20.1.	Pomazánka vajíčková D2, 9/2 Pomazánka bílková Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Ovarová polévka bílá s kroupami/ Hovězí vývar se zeleninou	Mléko	Lučina
			2	N,D9	Cikánská vepřová pečeně, rýže	Pečivo	Chléb, pečivo
			3	D2,9/2	Zeleninové lečo, brambory Vepřový plátek, dušená zelenina, brambory	Chléb Čaj	II. Žervé sýr, pečivo
Čtvrtek 21.1.	Jádrový nákroj  Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Polévka zeleninová krémová s masem	Kefir  Pečivo Čaj	Masová haše, brambory, míchaný salát
			2	N,D9	Žmlovka s jablky a tvarohem		
			3	D2,9/2	Marinovaná pečená zelenina, brambory Žmlovka s jablky a tvarohem		
Pátek 22.1.	Domácí müsli s jogurtem  Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Polévka z červené řepy	Mléko	Bramboračka
			2	N,D9	Tilápia filet, zapečený se sýrem a smetanou, šťouchané br.	Pečivo	II. Sýr plátkový, chléb, máslo
			3	D2,9/2	Široké nudle po čínsku s kuřecím masem Tilápia filet, zapečený se sýrem a smetanou, šťouchané br.	Chléb Čaj	
Sobota 23.1.	Pomazánka hermelínová  Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce		N,D D2,9/2	Polévka kulajda Špagety v italské omáčce (slanina, zelenina, sýr) Špagety v italské omáčce (šunka, zelenina, sýr)	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Mléčná rýže Dia mléčná rýže Pečivo II. Dietní salám
Neděle 24.1.	Ovocný koláč Dia koláč  Kakao, čaj	ovoce		N,D9 D2,9/2	Hovězí vývar s kapáním Vepřová pečeně se zelím, bramborové knedlíky Vepřová pečeně dietní se špenátem, bramborové knedlíky	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Pomazánkové máslo Chléb, máslo, pečivo II. Paštika kostelecká, máslo, chléb

Sestavili: De Filippo

Schválily: Stejskalová

Změna jídelníčku vyhrazena !!

Informace o alergenech obsažených v potravinách jsou k dispozici u vedoucího stravování.

\*\*\*\*\* Přejeme Vám dobrou chuť !!! \*\*\*\*\*



# Jídelníček na týden od : 25. ledna do : 31. listopadu 2016

Datum	s n í d a n ě	přesníd.	číslo	dleto	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 25.1.	Puding se šlehačkou D2,9/2 Puding dia Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Rajská polévka s těstovinou Vepřové v mrkvi, brambory Zeleninové lečo, brambory Vepřové v mrkvi, brambory	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Studentský řízek, br. kaše Teplá libová šunka, br. kaše Míchaný salát II. Chléb, máslo, plátkový sýr
Úterý 26.1.	Šunková pěna Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Hovězí vývar s vaječnou mlhovinou Palačinky, horké borůvky, citrónový tvaroh, poleva Losos s hromadou salátu Palačinky, horké borůvky, citrónový tvaroh, poleva	Zákusek Čaj	Ruský boršč Doetní boršč Brambory II. Ovocné pyré
Středa 27.1.	Nutela, nugát dia Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka s droždovými knedlíčky Kuřecí čína, rýže Uzené maso, fazole po bretaňsku Kuřecí čína, rýže	Mléko Sýr Chléb Čaj	Pražská šunka Chléb II. Puding dia
Čtvrtek 28.1.	Šlehaný tvaroh s mrkvi Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Selská polévka Smažený květák, bramborová kaše, rajčatový salát Čevabčiči, brambory Sekaná pečeně, bramborová kaše, rajčatový salát	Kefir Pečivo Čaj	Šunkové rizoto se zeleným hráškem II. Chléb, máslo, rajské
Pátek 29.1.	Žervé sýr Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka zeleninová krémová Hovězí maso v koprové omáčce, houskové knedlíky Krutí ragú, rýže Hovězí maso v koprové omáčce, houskové knedlíky	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Nudle s tvarohem, sypané cukrem Mléko II. Ovoce
Sobota 30.1.	Drůbeží aspik Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce		N,D D2,9/2	Drůbeží vývar s těstovinou Francouzské brambory, kyselá okurka Francouzské brambory dietní, kompot	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Camembert Chléb, máslo II. Dietní salám, chléb, máslo
Neděle 31.1.	Croissant máslový Kakao, čaj	ovoce		N,D9 D2,9/2	Žampionový krém Kuřecí plátek, zeleninová rýže Kuřecí plátek, zeleninová rýže	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Pomazánkové máslo s pažitkou Chléb, máslo II. Přesnídávka

Sestavili: De Filippo

Schválily: Stejskalová

Změna jídelníčku vyhrazena !!

Informace o alergenech obsažených v potravinách jsou k dispozici u vedoucího stravování.

\*\*\*\*\* Přejeme Vám dobrou chuť !!! \*\*\*\*\*



# Jídelníček na týden od : 29. ledna do : 5. července 2016

Datum	s n í d a ň ě	přesníd.	číslo	dleto	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 29. 6.	Tuňáková pomazánka	ovoce	1	N,D9	Fazolová polévka / hovězí vývar se sýrovým kapáním	Mléko	Kuřecí nudličky v sýrové om., těstoviny
	Chléb, pečivo, máslo		2	N,D9	Debrecínský guláš, rýže	Pečivo	
	Bílá káva, čaj		3	D2,9/2	Kuřecí řízek, bramborová kaše, rajčatový salát, oplatka	Chléb	
Úterý 30. 6.	Šlehaný tvaroh s mrkví	ovoce	1	N,D9	Debrecínský guláš dietní, rýže	Čaj	II. Chléb, máslo, salám dietní
	Chléb, pečivo, máslo		2	N,D9	Hovězí vývar se zeleninou	Zákusek	Zapečené filé, bramborová kaše Rajčatový salát
	Bílá káva, čaj		3	D2,9/2	Smažené nudle s kuřecím masem po čínsku		
Středa 1. 7.	Šunkový salám	ovoce	1	N,D9	Smažené nudle s kuřecím masem po čínsku	Mléko	Paštika lahůdková
	Chléb, pečivo, máslo		2	N,D9	Polévka z kuřecích drobů s nudličkami	Sýr	Chléb, rajské
	Bílá káva, čaj		3	D2,9/2	Uherský guláš, chléb	Chléb	II. Bílý jogurt, pečivo
Čtvrtek 2. 7.	Sýrová variace, rajče	ovoce	1	N,D9	Míchaná zelenina na páře, šťouchané brambory	Mléčný nápoj	Dušená mrkev, brambory
	Chléb, pečivo, máslo		2	N,D9	Míchaná zelenina na páře, šťouchané brambory	Pečivo	
	Bílá káva, čaj		3	D2,9/2	Hovězí polévka s masovými knedličky	Čaj	
Pátek 3. 7.	Míchaná vajíčka s pažitkou	ovoce	1	N,D9	Ovocné knedlíky sypané tvarohem	Mléko	Vaječná omeleta plněná špenátem
	D. Lučina		2	N,D9	Zeleninové rizoto sypané sýrem, míchaný salát	Paštika	D. Palačinky plněné špenátem
	Chléb, pečivo, máslo		3	D2,9/2	Ovocné knedlíky sypané tvarohem	Chléb	Brambory
Sobota 4. 7.	Bílá káva, čaj	ovoce		N,D9	Květáková / brokolicevá polévka	Mléko	Šunkový závitok v rosolu
	Hermelínová pomazánka				Husarská roláda, bramborové placky	Pečivo	
	Chléb, pečivo, máslo				Květákový mozeček, brambory, oplatka	Chléb	
Neděle 5. 7.	Bílá káva, čaj	ovoce		D2,9/2	Vepřový závitok zeleninový, bramborové placky	Čaj	II. Ovoce
	Chléb, pečivo, máslo				Drůbeží vývar s těstovinou	Mléko	Šunkový závitok v rosolu
	Bílá káva, čaj				Uzené maso s fazolemi, oplatka		
Neděle 5. 7.	Mazanec, mazanec dia	ovoce		N,D9	Párek, bramborová kaše, hlávkový salát, oplatka	Chléb	II. Sýr tavený, chléb, máslo
	Kakao, čaj				Zeleninová polévka	Mléko	Jogurt Krajanka 250 gr
						Španělská vepřová pečeně, rýže	Pečivo
				D2,9/2	Španělská vepřová pečeně dietní, rýže	Chléb	Pečivo
						Čaj	II. Paštika, chléb, máslo

Sestavili: De Filippo

Schválily: Stejskalová

Změna jídelníčku vyhrazena !!

Informace o alergenech obsažených v potravinách jsou k dispozici u vedoucího stravování.

\*\*\*\*\* Přejeme Vám dobrou chuť !!! \*\*\*\*\*

|









