



# Jídelníček od 3.10 do 9.10

## 2016

Datum	s n í d a ň ě	přesníd.	číslo	dleto	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 3.10	Rybičková pomazánka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka zelná s klobásou / polévka zeleninová Kuřecí rizoto, okurka Míchaná zelenina na páře, brambory Kuřecí rizoto, rajčatový salát	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Krupicová kaše  II. Sýr tavený, pečivo, máslo
Úterý 4.10	Džem, dia džem Ementál plátky Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Drůbeží polévka s kapáním Plněné papriky, rajská omáčka, houskové knedlíky Pečená zelenina, pečené br. tvarohový dip Čufty, rajská omáčka, karlovarské knedlíky	Zákusek Pečivo Chléb Čaj	Dušená mrkev, brambory  II. Ovoce, pečivo, máslo
Středa 5.10	Paštiková pomazánka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Francouzská cibulačka / mrkvová polévka Rybí prsty, bramborová kaše, hlávkový salát Vepřová plec na paprice, těstoviny Přírodní tilapia, bramborová kaše, hlávkový salát	Mléko Pečivo Paštika Čaj	Tvarohový sýr, oplatka, pečivo  II. Pudink s piškoty
Čtvrtek 6.10	Kuřecí prsní šunka Chléb, pečivo, máslo Čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka frankfutská Palačinky s horkým ovocem a citrónovým tvarohem Boloňské lazáně Palačinky s horkým ovocem a citrónovým tvarohem	Kefír  Chléb Čaj	Vepřové v kedlubnách, brambory Vepřové v mrkvi, brambory  II. Dietní salám
Pátek 7.10	Míchaná vejce s cibulkou D. Bílková pomazánka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Hovězí vývar s masem a těstovinou Kuřecí stehno pečené, brambory, kompot Smažené čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou Kuřecí stehno pečené, brambory, kompot	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Nudle s tvarohem, mléko  II. Dia džem, pečivo
Sobota 8.10	Budapešťská pomazánka D. Šlehaný tvaroh s mrkví Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1  3	N,D  D2,9/2	Porková polévka/D4 zeleninová Brambory zapečené s vepř.a hověz.masem, červená řepa Brambory zapečené s vepř.a hověz.masem,salát z červ.řepy	sýr Pečivo Chléb Čaj	Vepřová šunka  Máslo, chléb II.Dietní salám, chléb, máslo
Neděle 9.10	N, Koblíha 2ks D9,9/2 Dia koláč D2 Koláč Kakao, čaj	ovoce	1  3	N,D  D2,9/2	Hovězí s krupicovými nočky Štěpánská pečeně, rýže Štěpánská pečeně dietní, rýže Hovězí na rajčatech, rýže	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Sýr camembert Chléb, máslo  II. Oplatka dia, pečivo, rama

Sestavil: De Filippo

Schválila: Stejskalová

Změna jídelníčku vyhrazena !!

Informace o alergenech obsažených v potravinách jsou k dispozici u vedoucího stravování.

\*\*\*\*\* Přejeme Vám dobrou chuť !!! \*\*\*\*\*



# Jídelníček od 10.10 do 16.10

## 2016

Datum	s n í d a n ě	přesníd.	číslo	dleto	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 10.10	Sýrová pomazánka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka z červené řepy se zakysanou smetanou Těstoviny zapeč. s kuř. masem, špenátem, sýr. mích. salát Zeleninové rizoto se sýrem parmazánového typu Těstoviny zapeč. s kuř. masem, špenátem, sýr. mích. salát	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Ovesná kaše II. Přesnídávka, pečivo, máslo
Úterý 11.10	Šlehaný tvaroh smrkví Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Hovězí vývar s játrovou rýží Vepřový řízek, brambory, mrkvový salát s ananasem Řecký salát s tuňákem, pečivo Vepřový plátek, brambory, mrkvový salát s ananasem	Zákusek Pečivo Chléb Čaj	Kuřecí na bylinkách, rýže, dušená zel. II. Šunka, pečivo, máslo
Středa 12.10	N,D2 Jogurt smetanový D9,9/2 Jogurt ovocný dia Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka kmínová s vejci Hovězí s koprovou omáčkou, houskové knedlíky Caesar salát, sýrová bagetka Hovězí s koprovou omáčkou, houskové knedlíky	Mléko Pečivo Paštika Čaj	Paštika 100g, máslo chléb II. Oplatka dia, pečivo, rama
Čtvrtek 13.10	Vepřová šunka libová Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka gulášová / dietní gulášová Krutí rizoto, okurka Smažený celer, bramborová kaše, kompot Krutí rizoto dietní, rajčatový salát	Kefír Chléb Čaj	Brambory s tvarohem, mléko II. Dietní salám, chléb, máslo
Pátek 14.10	Nutela, nugát dia Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Hovězí vývar s celestýnskými nudlemi Hrachová kaše s uz.masem a vařeným vajíčkem, okurka Dušená zelenina na másle, brambory Vepřový plátek, brambory	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Brambory zapečené s brokolicí a sýrem Rajčatový salát II. Sýr tavený, rama, chléb
Sobota 15.10	Obložený talíř (šunka, sýr, vejce, rajče) Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 3	N,D9 D2,9/2	Polévka hovězí s masem a nudlemi Nudle s mákem Nudle s tvarohem	sýr Pečivo Chléb Čaj	Sardinky ve vlastní šťávě II.Sýr eidam, chléb, máslo
Neděle 16.10	N,D2 Bábovka šlehaná D9,9/2 Dia bábovka Kakao, čaj	ovoce	1 3	N,D D2,9/2	Polévka hrášková/ mrkvová Vepřová plec na žampionech, pečené bramory Vepřová plec na žampionech, pečené bramory	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Tvarohový sýr, oplatka Chléb, máslo II. Jogurt bílý

Sestavil: De Filippo

Schválila: Stejskalová

Změna jídelníčku vyhrazena !!

Informace o alergenech obsažených v potravinách jsou k dispozici u vedoucího stravování.

\*\*\*\*\* Přejeme Vám dobrou chuť !!! \*\*\*\*\*



# Jídelníček od 17.10 do 23.10

2016

Datum	s n í d a n ě	přesníd.	číslo	dleto	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 17.10	Vepřová šunka výběrová Chléb, máslo, pečivo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka masový krém Tilápie na másle, zeleninová ryže Těstoviny zapečené s gothaiem, okurka Tilápie na másle, zeleninová ryže	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Rýžová kaše s meruňkami a skořicí Mléko II. Drůbeží šunka, pečivo
Úterý 18.10	Sýr tavený Chléb, máslo, pečivo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Rybí polévka z tresky Segedínský guláš, houskové knedlíky Šoulet, uzené maso Vepřová pečeně přírodní, bramborové knedlíky	Zákusek Pečivo Chléb Čaj	Kuřecí prsa plněná špenátem Bramborová kaše Hlávkový salát II. Paštika 23g, pečivo, máslo
Středa 19.10	Jogurt smetanový D9,9/2 Jogurt ovocný dia Chléb, máslo, pečivo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Hovězí vývar s droždovými knedlíčky Smažený květák, smažené žampiony, brambory, tatarka Zeleninové lečo, brambory Dušená zelenina, bram. zapečené se sýrem, tvarohový dip	Mléko Pečivo Paštika Čaj	Uzený sýr D. sýr Eidam Pečivo, máslo, pečivo II. Oplatka dia, pečivo, rama
Čtvrtek 20.10	Šlehaný tvaroh s pórkem Chléb, máslo, pečivo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Domácí houbová bramboračka/ D. s žampiony Bramborové šišky se strouhankou, mléko Halušky s uzeným masem a se zelím Bramborové šišky se strouhankou, mléko	Kefir Chléb Čaj	Masová haše, brambory Rajčatový salát II. Rajske jablko, chléb, máslo
Pátek 21.10	Sýrová variace (eidam, camembert, rajče) Chléb, máslo, pečivo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Slepičí vývar s krupicovými noky Čočka na kyselo, vejce, cibulka Krutí plátek na žampionech, ryže Krutí plátek na žampionech, ryže	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Kuřecí plátek, dušená mini mrkev Brambory II.Sýr philadelphia, chléb, máslo
Sobota 22.10	Vejce vařené Pomazánka z bílků Chléb, máslo, pečivo Bílá káva, čaj	ovoce	1 3	N,D D2,9/2	Polévka hovězí s masem a celestýnskými nudlemi/D4 strouhání Těstoviny sypané perníkem, kompot Tětoviny sypané perníkem, kompot	sýr Pečivo Chléb Čaj	N,D9 Recký jogurt D2,9/2 Tvarohový jogurt Pečivo, máslo, pečivo II.Dietní salám, chléb, máslo
Neděle 23.10	Hřeben tvarohový Kakao, čaj	ovoce	1 3	N,D9 D2,9/2	Chalupnická polévka z podmásli Křenová omáčka, vepřový plátek, houskové knedlíky Křenová omáčka jemná, vepřový plátek, vídeňský knedlík	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Šunka dušená Máslo, chléb, ovoce II. Bílý jogurt, pečivo, máslo

Sestavil: De Filippo

Schválila: Stejskalová

Změna jídelníčku vyhrazena !!

Informace o alergenech obsažených v potravinách jsou k dispozici u vedoucího stravování.

\*\*\*\*\* Přejeme Vám dobrou chuť !!! \*\*\*\*\*



# Jídelníček od 24.10 do 30.10

2016

Datum	s n í d a ň ě	přesníd.	číslo	díteťa	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 24.10	Med, dia džem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka zeleninová jarní Hovězí znojemská pečeně, rýže Placičky z červené řepy, pramborové pyré (cibulka, pažitka) Hovězí přírodní pečeně, rýže	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Krupicová kaše  II. Jogurt bílý
Úterý 25.10	Mozajkový salám D2,9/2 Salám dietní Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka hrstková / polévka jáhlová Kuřecí řízek, bramborový salát Dušená mrkev, brambory Kuřecí řízek přírodní, bramborový salát lehký	Zákusek Pečivo Chléb Čaj	Přírodní treska, bramborová kaše Mrkvový salát  II. Ovoce, pečivo, máslo
Středa 26.10	Celerová pomazánka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka s játrovou zavářkou Králík na smetaně, karlovarské knedlíky Lazáně s krutím masem, anglickou slaninou, listový špenát Králík na smetaně, karlovarské knedlíky	Mléko Pečivo Paštika Čaj	Sýr eidam Chléb, máslo  II. Oplatka dia, pečivo, rama
Čtvrtek 27.10	Kuřecí šunka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka frankfurtská Žemlovka s tvarohem a jablky Vepřová krkovička na hořčici s bramboráčky Žemlovka s tvarohem a jablky	Kefír  Chléb Čaj	Krutí na paprice, těstoviny   II. Šunka dušená, pečivo máslo
Pátek 28.10	Ovocné musli s jogurtem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1  3	N,D9  D2,9/2	Polévka česneková/ česnečka z medvědího česneku Sekaná pečeně, bramborová kaše, mrkvový salát  Sekaná pečeně dietní, bramborová kaše, mrkvový salát	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Pomazánkové máslo Pečivo  II. Sýr tavený, rama, chléb
Sobota 29.10	N,D2 Jogurt smetanový D9,9/2 Jogurt ovocný dia Chléb, pečivo, máslo bílá káva, čaj	ovoce	1  3	N,D  D2,9/2	Hovězí vývar s vaječnou sedlinou Čočka na kyselo,krutí plátek, okurka  Krutí plátek na bylinkách, bramborová kaše	sýr Pečivo Chléb Čaj	Vepřová šunka výběrová  Chléb, máslo II.Dietní salám, chléb, máslo
Neděle 30.10	Šátečky, šátečky dia Kakao, čaj	ovoce	1  3	N,D9  D2,9/2	Drůbeží vývar s písmenkami Vepřová pečeně, červené zelí, houskový knedlík  Vepřová pečeně přírodní,špenát,vídeňský knedlík	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Sýr tavený 100g  Chléb, máslo II. Bílý jogurt, pečivo, máslo

Sestavil: De Filippo

Schválila: Stejskalová

Změna jídelníčku vyhrazena !!

Informace o alergenech obsažených v potravinách jsou k dispozici u vedoucího stravování.

\*\*\*\*\* Přejeme Vám dobrou chuť !!! \*\*\*\*\*



# Jídelníček od 31.10 do 6.11

2016

Datum	s n í d a n ě	přesníd.	číslo	dleto	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 31.10	Cereálie s mlékem máslo, chléb, pečivo bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka kulajda Těstoviny zapečené s masem, hráškem a sýrem, okurka Koprová omáčka s vajíčkem, brambory Těstoviny zapečené s masem a sýrem, kompot	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Polévka selská Chléb, máslo II. Šunka, pečivo, máslo
Úterý 1.11	Džem, dia džem, máslo ementál plátky pečivo, chléb bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka hovězí vývar s vaječnými svítky Bramborové knedlíky plněné uzeninou, zelí kysané Kuřecí stehno, štouchané brambory s cibulkou a slaninou Bramborové knedlíky plněné šunkou, špenát	Zákusek Pečivo Chléb Čaj	Špagety s boloňskou omáčkou II. Ovoce, pečivo, máslo
Středa 2.11	N. Pomaz. sýrová se salámem D. máslo, chléb, pečivo bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka čočková s klobásou / zeleninová Tilapie zapečená se sýrem a zeleninou, brambory Smažené žampiony, brambory, tatarka Tilapie zapečená se sýrem a zeleninou, brambory	Mléko Pečivo Paštika Čaj	Kuřecí prsní šunka Chléb, máslo II. Bílý jogurt
Čtvrtek 3.11	N. Ovocné musli s jogurtem D. máslo, chléb, pečivo bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka drůbeží s celestýnskými nudlemi Zabíjačkový guláš, těstoviny Těstovinový salát šunkový (studený) Přírodní vepřový guláš, těstoviny	Kefir Chléb Čaj	Lečo se salámem, brambory D. Brambory s tvarohem II. Přesnídávka, pečivo, máslo
Pátek 4.11	Šunková pěna pečivo, chléb bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka pórková / zeleninová s masem Květákový mozeček, brambory Losos na rozmarýnu, opečené brambory, hlávkový salát Brokolicový mozeček s bílky, brambory	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Bramborový guláš, chléb II. Přesnídávka, pečivo, máslo
Sobota 5.11	N,D2 Smetánek vanilkový D9,9/2 Jogurt ovocný dia máslo, chléb, pečivo bílá káva, čaj	ovoce	1 3	N,D D2,9/2	Polévka hovězí s masem a celestýnskými nudlemi Hovězí na česneku, br. knedlík, špenát Hovězí přírodní, br. knedlík, špenát	sýr Pečivo Chléb Čaj	Ovocný tvaroh, máslo, pečivo D9,9/2 Ovocit, máslo, pečivo II. Přesnídávka
Neděle 6.11	N,D2 Vánočka, máslo D9,9/2 Vánočka dia kakao, čaj	ovoce	1 3	N,D9 D2,9/2	Drůbeží vývar se žloutkem / bílkem Přírodní vepřový řízek, rýže, okurkový salát Přírodní vepřový řízek, rýže, rajčatový salát	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Tvarohový sýr, pečivo II. Dietní salám, chléb, máslo

Sestavil: De Filippo

Schválila: Stejskalová

Změna jídelníčku vyhrazena !!

Informace o alergenech obsažených v potravinách jsou k dispozici u vedoucího stravování.

\*\*\*\*\* Přejeme Vám dobrou chuť !!! \*\*\*\*\*