

# Jídelníček na týden od : 7. března do : 11. března 2016

Datum	s n í d a ň ě	přesníd.	díteťa	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 7.3.	Pomazánka z hermelínu  Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	brioška	N,D9 D2,9/2 D4,4/9	Polévka zeleninová s krupicovými noky Krůtí maso po provensálsku,rýže Krůtí maso na bylinkách, rýže Krůtí maso na bylinkách, rýže	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Boršč,chléb,ovoce Jemná bramborová polévka
Úterý 8.3.	Pomazánka rybí  Chléb, pečivo, máslo Čaj	ovoce	N,D9 D2,9/2 D4,4/9	Polévka kapustová s bulgurem/špenátová Holandský řízek,brambory,rajčatový salát Holandský řízek,brambory,rajčatový salát Holandský řízek,brambory,rajčatový salát(loupaný)	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Bramborové knedlíky s vajíčkem kefir Bramborové knedlíky s bílkem kefir
Středa 9.3.	Makovec s citronovou polevou Dia makovec  Kakao, čaj	ovoce	N,D9 D2,9/2 D4,4/9	Polévka masová krémová Mexické fazole,chléb,oplatka,Dia oplatka Lázeňská zelenina,brambory,oplatka,Dia oplatka Lázeňská zelenina,brambory,oplatka,Dia oplatka	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Šunkový závitok v aspiku,chléb ovocná přesnídávka
Čtvrtek 10.3.	Pomazánka tvarohová s křenem Chléb, pečivo, máslo Mléčný koktejl, čaj	přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4,4/9	Polévka cibulačka/vývar z kostí se zel.hráškem Námořnické maso(hovězí,č.víno,vejce)těstoviny Hovězí kostky přírodní,těstoviny Hovězí kostky přírodní,těstoviny	Aktivia  Chléb Čaj	Brambory s tvarohem,kompot Brambory s tvarohem,jabl.kompot
Pátek 11.3.	N Ochucená zakys.smetana D9,9/2 Jogurt ovo dia Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	N,D9 D2,9/2 D4,4/9	Polévka drůbeží s těstovinou Vepřová kotleta po valašsku,brambory Vepřová kotleta na žampionech,brambory Vepřová kotleta na žampionech,brambory	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Drůbeží játra na slanině,rýže Drůbeží srdíčka,rýže

Sestavila: Davidková

Schválily: Stejskalová

Změna jídelníčku vyhrazena !!

Informace o alergenech obsažených v potravinách jsou k dispozici u vedoucí stravování.

\*\*\*\*\* Přejeme Vám dobrou chuť !!! \*\*\*\*\*

**Jídelníček na týden od : 14. března**

**do : 18. března 2016**

Datum	s n í d a ň ě	přesníd.	dleto	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 14.3.	Termix Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	N,D9 D2,9/2 D4,4/9	Kulajda Šunkové rizoto se zeleným hráškem, strouhaný sýr Šunkové rizoto se zeleným hráškem, strouhaný sýr Šunkové rizoto se zeleným hráškem, strouhaný sýr	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Livance, ovoce, sladký tvaroh Dia tvaroh
Úterý 15.3.	Pomazánka z tav.sýra Chléb, pečivo, máslo mléčný koktejl, čaj	brioška	N,D9 D2,9/2 D4,4/9	Polévka rajčatova s ovesnými vločkami Telecí plec na smetaně, housk.knedlík Telecí plec na smetaně, housk.knedlík Telecí plec na zelenině, karlovarský knedlík	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Vařené hovězí žebro, křen, hořčice, chléb Vařené hovězí žebro, chléb, jablečný křen
Středa 16.3.	Pomazánka tuňáková Chléb, pečivo, máslo Čaj	ovoce	N,D9 D2,9/2 D4,4/9	Polévka ovarová s kroupami/zeleninová Žemlovka/Dia žemlovka Žemlovka/Dia žemlovka Žemlovka/Dia žemlovka	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Bystřická pomazánka se šunkou Pečivo, rajče
Čtvrtek 17.3.	Michaná vajíčka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	N,D9 D2,9/2 D4,4/9	Polévka brokolicevým krémem Karbanátek, bramborová kaše, mrkvový salát Dušený karbanátek, bramborová kaše, mrkvový salát Dušený karbanátek, bramborová kaše, mrkvový salát	Mléko Sýr 50gr. Chléb Čaj	Rybí rizotko, okurka rajče
Pátek 18.3.	Tvarohová bábovka Dia bábovka Kakao	přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4,4/9	Polévka čočková/rýžová Hovězí na houbách, těstoviny Hovězí na žampionech, těstoviny Hovězí na žampionech, těstoviny	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Domácí smetanový dort (za studena) Domácí jogurtový dort (za studena)

Sestavila: Davidková

Schválily: Stejskalová

Změna jídelníčku vyhrazena !!

Informace o alergenech obsažených v potravinách jsou k dispozici u vedoucí stravování.

\*\*\*\*\* Přejeme Vám dobrou chuť !!! \*\*\*\*\*

# Jídelníček na týden od : 21 . března

do : 25. března 2016

Datum	s n í d a ň ě	p řesn íd .	d ět ěta	o b ě d	sva čka	Večeře
Pondělí 21.3.	Vaječná omeleta se šunkou Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	N,D9 D2,9/2 D4,4/9	Polévka drůbeží s kapáním Pastašuta,sýr Pastašuta,sýr Pastašuta,sýr	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Losos na másle,brambory
Úterý 22.3.	Drožděová pomazánka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	brioška	N,D9 D2,9/2 D4,4/9	Polévka z vaječné jíšky Staropražské pečené kuře, brambory Přírodní kuřecí řízek.mrkev s hráškem,brambory Přírodní kuřecí řízek.mrkev s hráškem,brambory	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Špenátové lasagne se sýrem
Středa 23.3.	Salámovosýrová variace Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	N,D9 D2,9/2 D4,4/9	Polévka rybí z kapra s opraženou krupicí Jahodové knedlíky kynuté s tvarohem Jahodové knedlíky z tvar.těsta,str. tvaroh Jahodové knedlíky z tvar.těsta,str. tvaroh	Mléko Paštika Chléb Čaj	Tresčí játra,chléb,rajče Sardinky v tomatě,chléb,jablko
Čtvrtek 24.3.	Pomazánka tvarohová s křenem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	N,D9 D2,9/2 D4,4/9	Polévka kmínová s vejcem Pečený vepřový bůček,bramborový knedlík,špenát Pečená kotleta,bramborový knedlík špenát Pečená kotleta,bramborový knedlík, špenát jemný	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Mazanec,kakao Dia mazanec,kakao
Pátek 25.3.				VELKÝ PÁTEK - VELIKONOCE		

Sestavila: Davidková

Schválily: Stejskalová

Změna jídelníčku vyhrazena !!

Informace o alergenech obsažených v potravinách jsou k dispozici u vedoucí stravování.

\*\*\*\*\* Přejeme Vám dobrou chuť !!! \*\*\*\*\*

**Jídelníček na týden od : 28 . března**

**do : 1 . dubna 2016**

<b>Datum</b>	<b>s n í d a ň ě</b>	<b>přesníd.</b>	<b>díte</b>	<b>o b ě d</b>	<b>svačina</b>	<b>Večeře</b>
Pondělí 28.3.				VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ		
Úterý 29.3.	Pudink Dia pudink Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	brioška	N,D9 D2,9/2 D4,4/9	Polévka špenátová s mrkvovými noky Čočka s klobásou, smaž. cibulka, okurka Halušky se šunkou a tvarohem, rajče Halušky se šunkou a tvarohem, loupané rajče	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Chlebová smaženka Obložený chléb
Středa 30.3.	Pomazánka z tvarůžků  Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	N,D9 D2,9/2 D4,4/9	Polévka celerová Hovězí pečeně štěpánská, rýže Hovězí pečeně štěpánská, rýže Hovězí pečeně štěpánská, rýže	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Lučina, ovoce, chléb, pečivo
Čtvrtek 31.3.	Vařené vejce 2ks. džem, Dia džem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	N,D9 D2,9/2 D4,4/9	Polévka hovězí s masem a kuskusem Smažené rybí prsty, br. kaše, salát z čínského zelí Rybí file na másle, br. kaše, salát z čínského zelí Rybí file na másle, br. kaše, salát z čínského zelí	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Vepřové ledvinky, rýže Vepřové kostky, rýže
Pátek 1.4.	Sýrová pom. s kapií  Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4,4/9	Polévka rychlá s rýží Marinovaná krkovička, americké brambory Marinovaná kotleta v čerstvých bylinkách, vařené brambory Marinovaná kotleta v čerstvých bylinkách, vařené brambory	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Milánské špagety se sýrem

Sestavila: Davídková

Schválily: Stejskalová

Změna jídelníčku vyhrazena !!

Informace o alergenech obsažených v potravinách jsou k dispozici u vedoucí stravování.

\*\*\*\*\* Přejeme Vám dobrou chuť !!! \*\*\*\*\*

# Jídelníček na týden od : 4 . dubna

# do : 8 . dubna 2016

Datum	s n í d a ň ě	p řesn íd .	d ět ě	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 4 . 4 .	Pomazánkové máslo Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	N,D9 D2,9/2 D4,4/9	Polévka mrkvová Krutí játra na víně s jablky,rýže Kuřecí kousky na kmíně,rýže Kuřecí kousky na kmíně,rýže	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Gnocchi ve špenátovosýrové omáče
Úterý 5 . 4 .	Obloženy toustový chléb sýr,šunka,zelenina Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	brioška	N,D9 D2,9/2 D4,4/9	Polévka vývar z kostí s nočky Sekaná svíčková,houskový knedlík Sekaná svíčková,houskový knedlík Sekaná svíčková na zelenině, karlovarský knedlík	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Kuskusové rizoto s masem a zeleninou
Středa 6 . 4 .	Makový závin Dia závin Kakao	ovoce	N,D9 D2,9/2 D4,4/9	Polévka sýrová Pikantní kotlíkový guláš z divočáka,chléb,oplatka, Dia oplatka Kotlíkový guláš jemný,chléb,oplatka Kotlíkový guláš jemný,chléb,oplatka	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Šunkové koleno 150gr.máslo pečivo
Čtvrtek 7 . 4 .	Pomazánka zeleninová Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	N,D9 D2,9/2 D4,4/9	Polévka z míchaných luštěnin/jemná gulášová Pečené kuře,šťouchané brambory Pečené kuře,šťouchané brambory Pečené kuře,šťouchané brambory	Mléko Bílý jogurt Čaj	Palačinky se zavařeninou Dia zavařeninou ovoce
Pátek 8 . 4 .	Masová směs,cibulka ředkvičky Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4,4/9	Polévka zeleninová Škubánky s mákem,kompot Škubánky s tvarohem,kompot Škubánky s tvarohem,kompot	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Vepřové v mrkvi,brambory

Sestavila: Davidková

Schválily: Stejskalová

Změna jídelníčku vyhrazena !!

Informace o alergenech obsažených v potravinách jsou k dispozici u vedoucí stravování.

\*\*\*\*\* Přejeme Vám dobrou chuť !!! \*\*\*\*\*