

JÍDELNÍČEK

na týden 1. 9. – 2. 9. 2016

Alergeny

Pondělí:
Snídaně
Přesnídávka
Oběd

Svačina

Úterý:
Snídaně
Přesnídávka
Oběd

Svačina

Středa:
Snídaně
Přesnídávka
Oběd

Svačina

Čtvrtek: 1. 9. 2016

Snídaně	Pomazánkové máslo, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina - okurka	
Oběd	Žampionový krém	1,7
	Smažené rybí prsty, šťouchané brambory	1,3,7
Svačina	Toustový chléb s máslem a marmeládou, čaj	1,3,7

Pátek: 2. 9. 2016

Snídaně	Šunková pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce – rajské jablko	
Oběd	Kuřecí vývar s těstovinou	1,3,7,9
	Staropražské kuře, brambory	3,7
Svačina	Okurková pomazánka, chléb, čaj	1,3,7

Vypracovala: Vlachová, Davidková

Schválila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!





JÍDELNÍČEK

na týden 5. 9. – 9. 9. 2016

Pondělí: 5. 9. 2016

Snídaně	Loupák, čaj, kakao	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce – banán	
Oběd	Polévka zapražená	1,3,7,9
	Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, salátová okurka	1,3,7
Svačina	Drožďová pomazánka, chléb, čaj	1,3,7

Úterý: 6. 9. 2016

Snídaně	Papriková pomazánka, chléb, mléko, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce – rajské jablko	
Oběd	Polévka drůbeží se sýrovými noky	1,3,7,9
	Švestkové knedlíky kynuté s mákem	1,3,7
Svačina	Zeleninová pomazánka, chléb, čaj	1,3,7

Středa: 7. 9. 2016

Snídaně	Pomazánkové máslo, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina - mrkev	
Oběd	Polévka vločková	1,3,7,9
	Vepřová plec na mrkvi, brambory	1,7
Svačina	Jogurt	(viz obal)

Čtvrtek: 8. 9. 2016

Snídaně	Rybičková pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce - jablko	
Oběd	Polévka pórková	1,3,7
	Hovězí roštěná přírodní, rýže	1,3,7
Svačina	Bábovka, čaj	1,3,7

Pátek: 9. 9. 2016

Snídaně	Lučina, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina – salátová okurka	
Oběd	Polévka s játrovými nočky a těstovinou	1,3,7,9
	Karlovarské knedlíky se šunkou, zelím	1,3,7
Svačina	Chléb s máslem a marmeládou, čaj	1,3,7

Vypracovala: Vlachová, Davídková

Schválila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,7

(viz obal)

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7





JÍDELNÍČEK

na týden 12. 9. – 16. 9. 2016

Pondělí: 12. 9. 2016

Snídaně	Tuňáková pomazánka, chléb, čaj, bílá káva	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce - jablko	
Oběd	Hráškový krém	1,3,7
	Krůtí játra po tyrolsku, rýže	1
Svačina	Mrkvová pomazánka, chléb, čaj	1,3,7

Úterý: 13. 9. 2016

Snídaně	Okurková pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina - mrkev	
Oběd	Polévka mrkvová	1,3,7
	Brokolice zapečená se sýrem a šunkou, brambory	1,3,7
Svačina	Dýňovorýžová kaše, čaj	1,3,7

Středa: 14. 9. 2016

Snídaně	Cerealie s mlékem, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce - banán	
Oběd	Polévka vývar z kostí s těstovinou	1,3,7,9
	Masová haše, brambory, jablečný kompot	1,3,7
Svačina	Šunková pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7

Čtvrtek: 15. 9. 2016

Snídaně	Čočková pomazánka, chléb, čaj, kakao	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce – rajské jablko	
Oběd	Polévka česneková	1,7
	Ruská hovězí pečeně, těstoviny	1,3,7,9
Svačina	Bílý jogurt, čaj	(viz obal)

Pátek: 16. 9. 2016

Snídaně	Rajčatová pomazánka, chléb. Čaj, bílá káva	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina – salátová okurka	
Oběd	Polévka hovězí vývar s písmenky	1,3,7,9
	Grenadýrský pochod, okurkový salát	1,3,7
Svačina	Kefírová buchta, čaj	1,3,7

Vypracovala: Vlachová, Davidková

Schválila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny

1,3,7

1,3,7

1

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,7

1,3,7,9

(viz obal)

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

Mrkvík





JÍDELNÍČEK

na týden 19. 9. – 23. 9. 2016

Pondělí: 19. 9. 2016

Snídaně	Celozrnný rohlík, tavený sýr, mléko, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce - banán	
Oběd	Polévka kuřecí s játrovou rýží	1,3,7,9
	Bramborové nočky s tvarohem, tvaroh	1,3,7
Svačina	Chléb, máslo, šunka, čaj	1,3,7

Úterý: 20. 9. 2016

Snídaně	Papriková pomazánka chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina - mrkev	
Oběd	Polévka italská s ovesnými vločkami	1,3,7
	Králičí stehno na česneku, bramborová kaše	1,7
Svačina	Plátkový sýr, máslo, chléb, čaj	1,3,7

Středa: 21. 9. 2016

Snídaně	Droždová pomazánka, chléb, čaj, kakao	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce - jablko	
Oběd	Polévka z míchaných luštěnin	1,7
	Rybí filé po vídeňsku, brambory	1,4,7
Svačina	Šlehaný tvaroh, čaj	1,3,7

Čtvrtek: 22. 9. 2016

Snídaně	Makovka, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce – rajské jablko	
Oběd	Polévka dýňová	1,7
	Španělský ptáček, rýže	1,3,10
Svačina	Jáhlová kaše, čaj	1,3,7

Pátek: 23. 9. 2016

Snídaně	Mrkvová pomazánka, chléb, čaj, bílá káva	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina – salátová okurka	
Oběd	Polévka rychlá s vaječnou sedlinou	1,3,7,9
	Poděbradské maso, těstoviny	1,3,7,9
Svačina	Ovocná přesnídávka, čaj	(viz obal)

Vypracovala: Vlachová, Davidková

Schwálila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny

1,3,7
1,3,7,9
1,3,7
1,3,7
1,3,7
1,3,7
1,7
1,4,7
1,3,7
1,3,7
1,3,7
1,3,7,9
1,3,7,9
(viz obal)



JÍDELNÍČEK

na týden 26. 9. – 30. 9. 2016

Pondělí: 26. 9. 2016

Snídaně	Tuňáková pomazánka, chléb, čaj, bílá káva	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce - jablko	
Oběd	Polévka z vaječné jíšky Vepřové nudličky na rajčatech, rýže	1,3,7,9 1
Svačina	Mrkvová pomazánka, chléb, čaj	1,3,7

Úterý: 27. 9. 2016

Snídaně	Okurková pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina - mrkev	
Oběd	Polévka žampionová Pečené kuře, bramborový knedlík, špenát	1,3,7 1,3,7
Svačina	Dýňovorýžová kaše, čaj	1,3,7

Středa: 28. 9. 2016

Snídaně		
Přesnídávka		
Oběd	STÁTNÍ SVÁTEK	

Svačina

Čtvrtek: 29. 9. 2016

Snídaně	Čočková pomazánka, chléb, čaj, kakao	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce – rajské jablko	
Oběd	Polévka rybí norská Bramborová kaše, vařené vejce, rajče	1,3,4,7,9 1,3
Svačina	Bílý jogurt, čaj	(viz obal)

Pátek: 30. 9. 2016

Snídaně	Rajčatová pomazánka, chléb. Čaj, bílá káva	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina – salátová okurka	
Oběd	Polévka rychlá s pohankou Segedínský guláš, houskový knedlík	1,3,7,9 1,3,7
Svačina	Kefírová buchta, čaj	1,3,7

Vypracovala: Vlachová, Davídková

Schválila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny

1,3,7
1,3,7,9
1
1,3,7
1,3,7
1,3,7
1,3,7
1,3,7
1,3,7
1,3,7,9
1,3
(viz obal)
1,3,7
1,3,7,9
1,3,7
1,3,7

