



# JÍDELNÍČEK

na týden 4. 1. – 8. 1. 2016

**Pondělí: 4. 1. 2016**

<b>Snídaně</b>	Rajčatová pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7
<b>Přesnídávka</b>	Ovoce	
<b>Oběd</b>	Drůbeží vývar s bulgurem	1,3,9
	Halušky se šunkou a tvrdým tvarohem, rajče	1,3,7
<b>Svačina</b>	Chléb, strouhaný sýr, čaj	1,3,7

**Úterý: 5. 1. 2016**

<b>Snídaně</b>	Šunková pomazánka, chléb, čaj, bílá káva	1,3,7
<b>Přesnídávka</b>	Ovoce	
<b>Oběd</b>	Polévka petrželová	1,3,7
	Vepřový guláš přírodní, těstoviny	1,3,7
<b>Svačina</b>	Tavený sýr, toustový chléb, čaj	1,3,7

**Středa: 6. 1. 2016**

<b>Snídaně</b>	Makovka, kakao, čaj	1,3,7
<b>Přesnídávka</b>	Ovoce	
<b>Oběd</b>	Polévka cizrnová	1,7
	Hovězí pečeně na zelenině, bramborový knedlík	1,3,7,9
<b>Svačina</b>	Jogurt, čaj	(viz obal)

**Čtvrtek: 7. 1. 2016**

<b>Snídaně</b>	Zeleninová pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7
<b>Přesnídávka</b>	Zelenina	
<b>Oběd</b>	Polévka masová krémová	1
	Rýžový nákyp s jablky a skořicí, kompot	3,7
<b>Svačina</b>	Cereálie, mléko, čaj	(viz obal)

**Pátek: 8. 1. 2016**

<b>Snídaně</b>	Pomazánkové máslo, chléb, čaj, mléko	1,3,7
<b>Přesnídávka</b>	Ovoce	
<b>Oběd</b>	Polévka zeleninová s krupicovými nočky	1,3,7,9
	Sekaná pečeně jemná, bramborová kaše, salát z čínského zelí	1,3,7
<b>Svačina</b>	Kefírová buchta, čaj	1,3,7

**Vypracovala:** Vlachová, Davidková

**Schválila:** Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

**Alergeny**

1,3,7

1,3,9

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,7

1,3,7,9

(viz obal)

1,3,7

1

3,7

(viz obal)

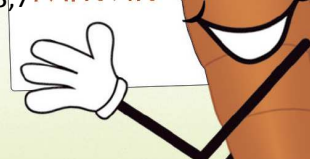
1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

Mrkvík



# JÍDELNÍČEK

na týden 11. 1. – 15. 1. 2016

## Pondělí: 11. 1. 2016

<b>Snídaně</b>	Loupák, čaj, kakao	1,3,7
<b>Přesnídávka</b>	Zelenina	
<b>Oběd</b>	Polévka s droždovými knedlíčky	1,3,7,9
	Těstoviny v sýrové omáčce se šunkou	1,3,7
<b>Svačina</b>	Chléb s máslem a plátkovým sýrem, čaj	1,3,7

## Úterý: 12. 1. 2016

<b>Snídaně</b>	Rybičková pomazánka, chléb, čaj, bílá káva	1,3,7
<b>Přesnídávka</b>	Ovoce	
<b>Oběd</b>	Polévka čočková	1,3,7
	Vepřové maso v mrkvi, brambory	1
<b>Svačina</b>	Zeleninová pomazánka, chléb, čaj	1,3,7

## Středa: 13. 1. 2016

<b>Snídaně</b>	Perník, čaj, mléko	1,3,7
<b>Přesnídávka</b>	Ovoce	
<b>Oběd</b>	Polévka rychlá s ovesnými vločkami	1,3,7,9
	Pečený králík přírodní, bramborový knedlík, špenát	1,3,7
<b>Svačina</b>	Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj	(viz obal)

## Čtvrtek: 14. 1. 2016

<b>Snídaně</b>	Vaječná pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7
<b>Přesnídávka</b>	Zelenina	
<b>Oběd</b>	Polévka s celestinskými nudlemi	1,3,7,9
	Kuřecí rizoto se zeleninou a sýrem	1
<b>Svačina</b>	Bábovka, čaj	1,3,7

## Pátek: 15. 1. 2016

<b>Snídaně</b>	Tavený sýr, chléb, čaj, mléko	1,3,7
<b>Přesnídávka</b>	Ovoce	
<b>Oběd</b>	Polévka minestra	1,3,7,9
	Koprová omáčka, vařený hovězí krk, houskový knedlík	1,3,7
<b>Svačina</b>	Pudink, piškoty, čaj	1,3,7

**Vypracovala:** Vlachová, Davídková

**Schválila:** Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

## Alergeny

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

(viz obal)

1,3,7

1,3,7,9

1

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

Mrkvík



# JÍDELNÍČEK

na týden 18. 1. – 22. 1. 2016

## Pondělí: 18. 1. 2016

<b>Snídaně</b>	Tuňáková pomazánka, chléb, čaj, bílá káva	1,3,7
<b>Přesnídávka</b>	Ovoce	
<b>Oběd</b>	Polévka chalupnická z podmáslí	1,3,7
	Vepřové po Znojemsku, rýže	1
<b>Svačina</b>	Mrkvová pomazánka, chléb, čaj	1,3,7

## Úterý: 19. 1. 2016

<b>Snídaně</b>	Okurková pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7
<b>Přesnídávka</b>	Ovoce	
<b>Oběd</b>	Polévka hovězí s masovými knedlíčky	1,3,7,9
	Fazolové lusky na smetaně, vejce, brambory	1,3,7
<b>Svačina</b>	Tvaroh, piškoty, čaj	1,3,

## Středa: 20. 1. 2016

<b>Snídaně</b>	Makovka, čaj, kakao	1,3,7
<b>Přesnídávka</b>	Ovoce	
<b>Oběd</b>	Polévka rybí norská	1,3,4,7,9
	Zapečené těstoviny s masem, mrkvový salát	1,3,7
<b>Svačina</b>	Šunková pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7

## Čtvrtek: 21. 1. 2016

<b>Snídaně</b>	Pomazánkové máslo, chléb, čaj, kakao	1,3,7
<b>Přesnídávka</b>	Zelenina	
<b>Oběd</b>	Polévka drožďová	1,3,7,9
	Kuře pečené, bramborovo-dýňová kaše	7
<b>Svačina</b>	Jogurt, čaj	(viz obal)

## Pátek: 22. 1. 2016

<b>Snídaně</b>	Zeleninová pomazánka, chléb, čaj, kakao	1,3,7
<b>Přesnídávka</b>	Ovoce	
<b>Oběd</b>	Polévka bramborová	1,3,7,9
	Krůtí guláš, krupicové nočky	1,3,7
<b>Svačina</b>	Zeleninový snack, čaj	(viz obal)

**Vypracovala:** Vlachová, Davídková

**Schválila:** Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

## Alergeny



# JÍDELNÍČEK

na týden 25. 1. – 29. 1. 2016

## Pondělí: 25. 1. 2016

**Snídaně** Lučina, chléb, čaj, bílá káva

**Přesnídávka** Ovoce

**Oběd** Polévka zapražená  
Milánské špagety, sýr, oplatka

**Svačina** Tvarohový snack, čaj

## Alergeny

1,3,7

1,3,7,9

1,7

(viz obal)

## Úterý: 26. 1. 2016

**Snídaně** Marmeláda, máslo, chléb, čaj, mléko

**Přesnídávka** Zelenina

**Oběd** Polévka kmínová s vejci  
Žralok na másle, štouchané brambory

**Svačina** Vaječná pomazánka, chléb, čaj

1,3,7

1,3,7,9

4,7

1,3,7

## Středa: 27. 1. 2016

**Snídaně** Drožďová pomazánka, chléb, čaj, kakao

**Přesnídávka** Ovoce

**Oběd** Polévka hovězí vývar s játrovými nočky  
Vepřový přírodní řízek, rýže, kompot

**Svačina** Ovocná přesnídávka, čaj

1,3,7

1,3,7,9

1

(viz obal)

## Čtvrtek: 28. 1. 2016

**Snídaně** Tavený sýr, chléb, čaj, mléko

**Přesnídávka** Ovoce

**Oběd** Polévka hráškový krém  
Vařené hovězí, rajská omáčka, houskový knedlík

**Svačina** Zeleninový snack, čaj

1,3,7

1,3,7

1,3,7

(viz obal)

## Pátek: 29. 1. 2016

**Snídaně** Mrkvová pomazánka, chléb, čaj, bílá káva

**Přesnídávka** Ovoce

**Oběd** Polévka hovězí s nudlemi  
Kuře na paprice, brambory

**Svačina** Bábovka, čaj

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

**Vypracovala:** Vlachová, Davídková

**Schwálila:** Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

