

JÍDELNÍČEK

na týden 4. 4. – 8. 4. 2016

Pondělí: 4. 4. 2016

Snídaně	Rajčatová pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka mrkvová	1,7
	Krůtí játra přírodní, rozinková rýže s jablky	7
Svačina	Chléb, strouhaný sýr, čaj	1,3,7

Úterý: 5. 4. 2016

Snídaně	Zeleninová pomazánka, chléb, čaj, bílá káva	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka vývar z kostí s nočky	1,3,7,9
	Sekaná svíčková, Houskový knedlík	1,4,7,9,10
Svačina	Tavený sýr, toustový chléb, čaj	1,3,7

Středa: 6. 4. 2016

Snídaně	Kobliha, kakao, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka sýrová	1,4,7,9
	Kotlíkový guláš jemný, chléb, oplatka(viz obal)	1,4,7
Svačina	Jogurt, čaj	(viz obal)

Čtvrtek: 7. 4. 2016

Snídaně	Pomazánkové máslo, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina	
Oběd	Polévka z míchaných luštěnin	1,7
	Pečené kuře, šťouchané brambory	7
Svačina	Cereálie, mléko, čaj	(viz obal)

Pátek: 8. 4. 2016

Snídaně	Šunková pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka zeleninová	1,4,7,9
	Krupicová kaše s kakaem, máslo, ovoce	1,7
Svačina	Vaječná pomazánka, chléb, čaj	1,3,7

Vypracovala: Vlachová, Davidková

Schválila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny

1,3,7

1,7

7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,4,7,9,10

1,3,7

1,3,7

1,4,7,9

1,4,7

(viz obal)

1,3,7

1,7

7

(viz obal)

1,3,7

1,4,7,9

1,7

1,3,7

Mrkvík





JÍDELNÍČEK

na týden 11. 4. – 15. 4. 2016

Pondělí: 11. 4. 2016

Snídaně	Loupák, čaj, kakao	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina	
Oběd	Polévka kmínová s vejci Vepřové po dijonsku, rýže	1,3,7,9 7
Svačina	Chléb s máslem a plátkovým sýrem, čaj	1,3,7

Úterý: 12. 4. 2016

Snídaně	Perník, čaj, bílá káva	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka rajčatová minestra Hovězí písecká pečeně, těstoviny	1,3,7,9 1,3,4,7
Svačina	Zeleninová pomazánka, chléb, čaj	1,3,7

Středa: 13. 4. 2016

Snídaně	Rybičková pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka slepičí s játrou rýží Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	1,3,7,9 1,3,7
Svačina	Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj	(viz obal)

Čtvrtek: 14. 4. 2016

Snídaně	Čočková pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina	
Oběd	Polévka masová Kapustový karbanátek, brambory	1,3,7,9 1,3,7
Svačina	Bábovka, čaj	1,3,7

Pátek: 15. 4. 2016

Snídaně	Tavený sýr, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka rýžová Segedínský guláš, houskový knedlík	1,3,7,9 1,3,7
Svačina	Pudink, piškoty, čaj	1,3,7

Vypracovala: Vlachová, Davidková

Schválila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny

1,3,7

1,3,7,9

7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,4,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

(viz obal)

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

Mrkvík



JÍDELNÍČEK

na týden 18. 4. – 22. 4. 2016

Pondělí: 18. 4. 2016

Snídaně	Tuňáková pomazánka, chléb, čaj, bílá káva	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka vločková	1,3,7,9
	Kuskusové rizoto se zeleninou a kuřecím masem, okurka	1
Svačina	Mrkvová pomazánka, chléb, čaj	1,3,7

Úterý: 19. 4. 2016

Snídaně	Okurková pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka zapražená	1,3,7,9
	Zapečené filé, brambory, salát z čínské zeli	3,4,7
Svačina	Tvaroh, piškoty, čaj	1,3,7

Středa: 20. 4. 2016

Snídaně	Makovka, čaj, kakao	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka hovězí rychlá	1,3,7,9
	Hamburská vepřová kýta, knedlík	1,3,7,9
Svačina	Šunková pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7

Čtvrtek: 21. 4. 2016

Snídaně	Pomazánkové máslo, chléb, čaj, kakao	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina	
Oběd	Polévka petrželová	1,3,7
	Čufty na rajčatech, rýže	1,3,7
Svačina	Jogurt, čaj	(viz obal)

Pátek: 25. 3. 2016

Snídaně	Rajčatová pomazánka, chléb. Čaj, bílá káva	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka rajská s tarhoňou	1,3,7
	Hovězí maso protýkané, bramborová kaše	1,3,7,9
Svačina	Kefírová buchta	1,3,7

Vypracovala: Vlachová, Davidková

Schválila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny

1,3,7

1,3,7,9

1

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

3,4,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

(viz obal)

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

Mrkvík





JÍDELNÍČEK

na týden 25. 4. – 29. 4. 2016

Pondělí: 25. 4. 2016

Snídaně	Celozrnný rohlík, lučina, mléko, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka hovězí s masovými nočky a těstovinou	1,3,7,9
	Bramborový guláš, chléb	1,3,7
Svačina	Chléb, šunka, čaj	1,3,7

Úterý: 26. 4. 2016

Snídaně	Marmeláda, máslo, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina	
Oběd	Polévka špenátová s mrkvovými noky	1,3,7
	Vařené hovězí, žampionová omáčka, těstoviny	1,3,7
Svačina	Plátkový sýr, máslo, chléb, čaj	1,3,7

Středa: 27. 4. 2016

Snídaně	Drožďová pomazánka, chléb, čaj, kakao	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka vývar s vaječnou sedlinou	1,3,7,9
	Karlovarský knedlík se šunkou, červené zelí, cibulka	1,3,7
Svačina	Ovocná přesnídávka, čaj	(viz obal)

Čtvrtek: 28. 4. 2016

Snídaně	Tavený sýr, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka z rybího filé	1,3,4,7,9
	Nudlovoskořicovojablečný nákyp, rynglový kompot	1,3,4,7,9
Svačina	Zeleninový snack, čaj	(viz obal)

Pátek: 29. 4. 2016

Snídaně	Mrkvová pomazánka, chléb, čaj, bílá káva	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka z červené čočky	1,7
	Jemná krutí sekaná se sýrem, brambory, mrkvový salát	1,3,7
Svačina	Tvarohová buchta, čaj	1,3,7

Vypracovala: Vlachová, Davídková

Schwálila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

(viz obal)

1,3,7

1,3,4,7,9

1,3,4,7,9

(viz obal)

1,3,7

1,7

1,3,7

1,3,7

Mrkvík

Mrkvík

Mrkvík

Mrkvík

Mrkvík

Mrkvík

Mrkvík

Mrkvík

Mrkvík

Mrkvík

Mrkvík

Mrkvík

Mrkvík