



JÍDELNÍČEK

na týden 4. 7. – 8. 7. 2016

Pondělí: 4. 7. 2016

Snídaně Pomazánkové máslo, chléb, čaj, mléko

Přesnídávka Ovoce - banán

Oběd Květáková polévka
Kuřecí maso v sýrové omáčce, špagety

Svačina Ovocná Přesnídávka, čaj

Alergeny

1,3,7

1,3,7

1,3,7

viz.obal

Úterý: 5. 7. 2016

Snídaně

Přesnídávka

Oběd STÁTNÍ SVÁTEK

Svačina

Středa: 6. 7. 2016

Snídaně

Přesnídávka

Oběd STÁTNÍ SVÁTEK

Svačina

Čtvrtek: 7. 7. 2016

Snídaně Šunková pomazánka, chléb, čaj, mléko

Přesnídávka Ovoce - jablko

Oběd Polévka rajská s krupicovými noky
Drůbeží játra na cibulce, rýže

Svačina Jogurt, rohlík, čaj

1,3,7

1,3,7

1,7

1,3,7

Pátek: 8. 7. 2016

Snídaně Rajčatová pomazánka, chléb, čaj, mléko

Přesnídávka Zelenina – salátová okurka

Oběd Hovězí vývar s těstovinou
Bratislavská vepřová plec, houskový knedlík

Svačina Vaječná pomazánka, chléb, čaj

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7,9

1,3,7

Vypracovala: Vlachová, Davídková

Schválila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!





JÍDELNÍČEK

na týden 11. 7. – 15. 7. 2016

Pondělí: 11. 7. 2016

Snídaně	Tuňáková pomazánka, chléb, čaj, kakao	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce – rajské jablko	
Oběd	Polévka hrachová	1,7
	Nudle s tvarohem, kompot	1,3,7
Svačina	Okurková pomazánka, chléb, čaj	1,3,7

Úterý: 12. 7. 2016

Snídaně	Papriková pomazánka, chléb, mléko, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce - banán	
Oběd	Polévka z drobů těstovinou	1,3,7,9
	Smažený květák, brambory, okurkový salát	1,7
Svačina	Mrkvová pomazánka, chléb, čaj	1,3,7

Středa: 13. 7. 2016

Snídaně	Loupák, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina - mrkev	
Oběd	Polévka masová krémová	1,3,7,9
	Koprová omáčka, vejce, brambory	1,3,7
Svačina	Jogurt	(viz obal)

Čtvrtek: 14. 7. 2016

Snídaně	Pomazánkové máslo, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce - jablko	
Oběd	Polévka ovesná	1,3,7,9
	Pečené kuře na česneku, rýže	7
Svačina	Bábovka, čaj	1,3,7

Pátek: 15. 7. 2016

Snídaně	Lučina, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina – salátová okurka	
Oběd	Polévka hovězí rychlá s rýží	1,3,7,9
	Segedínský guláš, houskový knedlík	1,3,7
Svačina	Chléb s máslem a medem, čaj	1,3,7

Vypracovala: Vlachová, Davidková

Schválila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny

1,3,7

1,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

(viz obal)

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7





JÍDELNÍČEK

na týden 18. 7. – 22. 7. 2016

Pondělí: 18. 7. 2016

Snídaně	Tuňáková pomazánka, chléb, čaj, bílá káva	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce - jablko	
Oběd	Polévka mrkvová se špenátovými noky	1,3,7
	Vepřové kostky po dijonsku, divoká rýže	1,7
Svačina	Mrkvová pomazánka, chléb, čaj	1,3,7

Úterý: 19. 7. 2016

Snídaně	Okurková pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina – salátová okurka	
Oběd	Polévka kmínová s kapáním	1,3,7,9
	Zapečená brokolice se šunkou, brambory	1,3,7
Svačina	Ovocná přesnídávka, čaj	1,3,7

Středa: 20. 7. 2016

Snídaně	Chléb s máslem a marmeládou, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce - banán	
Oběd	polévka minestra	1,4,7,9
	Hovězí maso vařené, křenová omáčka, houskový knedlík	1,3,7
Svačina	Šunková pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7

Čtvrtek: 21. 7. 2016

Snídaně	Čočková pomazánka, chléb, čaj, kakao	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce – rajské jablko	
Oběd	polévka vývar se zeleninovými knedlíčky	1,3,7,9
	Rybí karbanátek dušený, bramborová kaše, červená řepa	1,3,4,7
Svačina	Bílý jogurt, čaj	(viz obal)

Pátek: 22. 6. 2016

Snídaně	Rajčatová pomazánka, chléb. Čaj, bílá káva	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina – mrkev	
Oběd	Polévka zeleninová	1,3,7,9
	Krůtí maso po provensálsku, těstoviny	1,7
Svačina	Kefírová buchta, čaj	1,3,7

Vypracovala: Vlachová, Davidková

Schválila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny

1,3,7

1,3,7

1,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,4,7,9

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,4,7

(viz obal)

1,3,7

1,3,7,9

1,7

1,3,7





JÍDELNÍČEK

na týden 25. 7. – 29. 7. 2016

Pondělí: 25. 7. 2016

Snídaně	Celozrnný rohlík, tavený sýr, mléko, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce - banán	
Oběd	Polévka petrželová	1,3,7
	Čočka na sladkokyselo, dětská šunka, rajské jablko	1,3,7
Svačina	Chléb, máslo, med, čaj	1,3,7

Úterý: 26. 6. 2016

Snídaně	Papriková pomazánka chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina - mrkev	
Oběd	Jemná dršťková polévka	1,7
	Nové brambory s tvarohem a pažitkou	7
Svačina	Šunka, máslo, chléb, čaj	1,3,7

Středa: 27. 7. 2016

Snídaně	Droždová pomazánka, chléb, čaj, kakao	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce - jablko	
Oběd	Polévka brokolicová	1,3,7
	Krůtí maso na paprice, těstoviny	1,3,7
Svačina	Šlehaný tvaroh, čaj	1,3,7

Čtvrtek: 28. 7. 2016

Snídaně	Rohlík s máslem a marmeládou, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce – rajské jablko	
Oběd	Polévka vývar z kostí s pohankou	1,3,7,9
	Vepřová krkovice pečená, bramborový knedlík, špenát	1,3,7
Svačina	Jáhlová kaše, čaj	1,3,7

Pátek: 29. 7. 2016

Snídaně	Mrkvová pomazánka, chléb, čaj, bílá káva	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina – salátová okurka	
Oběd	Polévka cibulová	1,3,7
	Mexický guláš (hovězí maso, sýr, hrášek), rýže	1,7
Svačina	Ovocná přesnídávka, čaj	(viz obal)

Vypracovala: Vlachová, Davidková

Schwálila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,7

7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,7

(viz obal)

