



# Jídelníček na týden 1.12.2016-4.12.2016

N - nedietní strava, D2 - šetřící dieta, D9 - Dia, D9/2 - dia/šetřící

Datum	Alergeny	e b ě d
Čtvrtek 1.12.	1,3,7,9	Polévka zeleninová s těstovinovou zavádkou
	1,3,7	Jítrnice, brambory, dušené zelí
	1,3,7	Masová hašé, brambory, jablečný kompot
	1,3,7	Masová hašé, brambory, jablečný kompot
Pátek 2.12.	1,3,7,9	Polévka kmínová s kapáním
	1,3,7	Maminčino kuře(těstoviny,játra,slanina,žampiony)
	1,3,7	Maminčino kuře dietní(těstoviny,žampiony)
	1,3,7	Maminčino kuře dietní(těstoviny,žampiony)
Sobota 3.12.	1,3,7,9	Kuřecí vývar se zeleninou a vaječným svítkem
	1,7	Hrachová kaše, uzené maso, okurka
	1,7	Kuřecí přírodní plátek, rýže
	1,7	Kuřecí přírodní plátek, rýže
Neděle 4.12.	1,3,7	Polévka špenátová
	1,3,7	Sekaná pečené, bramborová kaše, mrkvový salát
	1,3,7	Sekaná pečené dietní, bramborová kaše, mrkvový salát
	1,3,7	Sekaná pečené dietní, bramborová kaše, mrkvový salát

Sestavili: Davidková , De Filippo Schválila: Stejskalová RMT  
Změna jídelníčku vyhrazena !!

\*\*\*\*\* Přejeme Vám dobrou chuť !!! \*\*\*\*\*



## Jídelníček na týden 5.12.2016-11.12.2016

N - nedietní strava, D2 - Šetřící dieta, D9 - Dia, D9/2 - dia/šetřící

<b>Datum</b>	<b>Alergeny</b>	<b>o b ě d</b>
Pondělí 5.12.	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Polévka zeleninová Špagety po milánsku, strouhaný sýr Špagety po milánsku, strouhaný sýr Špagety po milánsku, strouhaný sýr
Úterý 6.12.	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Česnečka/bramborová Hovězí pečené protýkaná, knedlík Hovězí pečené protýkaná, knedlík Hovězí pečené protýkaná, jemný žemlový knedlík
Středa 7.12.	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Polévka drůbeží s masem a těstovinou Zeleninový karbanátek, bramborová kaše Kuskus se zeleninou a žampiony Kuskus se zeleninou a žampiony
Čtvrtek 8.12.	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Polévka čočková/ze zeleného hrášku Krůtí prso po uhersku, těstoviny Krůtí prso protýkané šunkou, těstoviny Krůtí prso protýkané šunkou, těstoviny
Pátek 9.12.	1,3,7 1,3,4,7 3,4,7 3,4,7	Polévka dýňová Rybí file smažené, brambory, okurka Rybí file zapečené se sýrem, brambory Rybí file zapečené se sýrem, brambory
Sobota 10.12.	1,3,7,9 7 7 7	Polévka zelná s klobásou / zeleninová s masem Kuřecí rizoto, okurka Kuřecí rizoto, kompot Kuřecí rizoto, kompot
Neděle 11.12.	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Polévka slepičí s kapáním Moravský vrabec, špenát, bramborové knedlíky Vepřové dietní výpečky, špenát, bramborové knedlíky Vepřové dietní výpečky, špenát, bramborové knedlíky

Sestavili: Davidková , De Filippo Schválila: Stejskalová RNT  
Změna jídelníčku vyhrazena !!  
\*\*\*\*\* Přejeme Vám dobrou chuť !!! \*\*\*\*\*



## Jídelníček na týden 12.12.2016-18.12.2016

N - nedietní strava, D2 - šetrící dieta, D9 - Dia, D9/2 - dia/šetrící

<b>Datum</b>	<b>Alergeny</b>	<b>o b ě d</b>
Pondělí 12.12.	1,3,7,9 1 1 1	Polévka se zeleninovými nočky Vepřové ledvinky na cibulce, rýže Vepřové kostky na zelenině, rýže Vepřové kostky na zelenině, rýže
Úterý 13.12.	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Polévka zapražená/vývar s nudlemi Soukenická sekaná( se sýrem), bramborová kaše,č.řepa Soukenická sekaná, bramb.kaše,mrkvový salát Soukenická sekaná, bramb.kaše,mrkvový salát
Středa 14.12.	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Polévka porková s bulgurem Kuřecí maso v pažitkové omáčce,těstoviny penne Kuřecí maso v pažitkové omáčce,těstoviny penne Kuřecí maso v pažitkové omáčce,těstoviny penne
Čtvrtek 15.12.	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Polévka s opraženou krupicí a vejci Pečená krkovička, bramborový knedlík, zelí Pečená kýta, bramborový knedlík,špenát Pečená kýta, bramborový knedlík,špenát
Pátek 16.12.	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Polévka zabijačková s kroupami/vývarová s noky Těstovinový nákyp s tvarohem a ovocem Těstovinový nákyp s tvarohem a ovocem Těstovinový nákyp s tvarohem a ovocem
Sobota 17.12.	1,3,7 1 1 1	Polévka chalupnická z podmáslí Znojemská vepřová pečeně, rýže Přirodní vepřový plátek s dušenou zeleninou, rýže Vepřový plátek na rajčatech, rýže
Neděle 18.12.	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Šteplící polévka s písmenký Křenová omáčka, uzené maso, houskové knedlíky Křenová omáčka jemná, opečená šunka, vídeňský knedlík Křenová omáčka jemná, opečená šunka, praškový housk. knedlík

Sestavili: Davidková , De Filippo Schválila: Stejskalová RNT  
Změna jídelníčku vyhrazena !!

\*\*\*\*\* Přejeme Vám dobrou chuť !!! \*\*\*\*\*

## Jídelníček na týden 19.12.2016-25.12.2016

N - nedietní strava, D2 - šetrící dieta, D9 - Dia, D9/2 - dia/šetrící

<b>Datum</b>	<b>Alergeny</b>	<b>o b ě d</b>
Pondělí 19.12.	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Polévka s játrovou zaváškou Čočka na sladkokyselo,telecí párek, okurka Zeleninový kuskus, kuřecí plátek na kmině Zeleninový kuskus, kuřecí plátek na kmině
Úterý 20.12.	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Polévka kapustová/zeleninová Štěpánská vepřová pečeně, rýže Štěpánská vepřová pečeně dietní, rýže Štěpánská vepřová pečeně dietní, rýže
Středa 21.12.	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Boršč/masová krémová Tvarohové knedlíčky s ovocným žahourem Tvarohové knedlíčky s ovocným žahourem Tvarohové knedlíčky s ovocným žahourem
Čtvrtek 22.12.	1,3,7,9 3,7 3,7 3,7	Polévka drůbeží bílá Francouzské brambory, zelený salát s křenem Brambory zapečené s masem a zeleným hráškem,rajče Brambory zapečené s masem a zeleným hráškem,rajče
Pátek 23.12.	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Polévka milionová Kančí guláš, bavorský žemlový knedlík(kulatý) Vepřový guláš,bavorský žemlový knedlík(kulatý) Vepřový guláš,bavorský žemlový knedlík(kulatý)
Sobota 24.12.	1,3,4,7,9 1,7 7 7	Vánoční polévka z kapříků Houbový kuba, okurka Zeleninové rizoto, mrkvový salát Zeleninové rizoto, mrkvový salát
Neděle 25.12.	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky nekynuté Hovězí svíčková dietní, houskový knedlík praškový

Sestavili: Davidková , De Filippo Schválila: Stejskalová RNT  
Změna jídelníčku vyhrazena !!

\*\*\*\*\* Přejeme Vám dobrou chuť !!! \*\*\*\*\*

## Jídelníček na týden 26.12.2014-31.12.2016

N - nedietní strava, D2 - šetrící dieta, D9 - Dia, D9/2 - dia/šetrící

Datum	Alergeny	<b>o b ě d</b>
Pondělí 26.12.	1,3,7 1,7 1,7 1,7	Polévka slepičí s nudlemi Kuřecí stehno pečené na slanině, brambory, raj. salát Kuřecí stehno pečené na másle, brambory, raj. salát Kuřecí stehno pečené na másle, brambory, raj. Salát loupaný
Úterý 27.12.	1,3,7 1,7 1,7 1,7	Polévka mrkvová s těstovinou Krůtí maso na pepři, rýže Krůtí maso na rajčatech, rýže Krůtí maso na rajčatech, rýže
Středa 28.12.	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Polévka kmínová s kapáním Hovězí na žampionech, těstoviny Hovězí na žampionech, těstoviny Hovězí na žampionech, těstoviny
Čtvrtek 29.12.	1,3,7,9 1,3,7, 1,3,7, 1,3,7,	Polévka ovesná Segedínský guláš, houskový knedlík Vepřový přírodní guláš, houskový knedlík Vepřový přírodní guláš, jemný houskový knedlík
Pátek 30.12.	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Polévka krémová s králíčím masem Koprová omáčka, vařené vejce, brambory Koprová omáčka, vařené vejce, brambory Koprová omáčka, vařené bílek, brambory
Sobota 31.12.	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Polévka hovězí s masem a celest. nudlemi/zeleninová s masem Br. knedlíky plněné uzeným masem, zeli Br. knedlíky plněné šunkou, špenát Br. knedlíky plněné šunkou, dušený špenát