



Jídelníček na týden 4.1.2016-10.1.2016

N - nedietní strava, D2 - šetřící dieta, D9 - Dia, D9/2 - dia/šetřící

Datum	Alergeny	e b ě d
Pondělí 4.1.	1, 3, 9 1, 3, 7 1, 3, 7 1, 3, 7	Drůbeží vývar s bulgurem Kaše z míchaných luštěnin, párek vejce, kyselá okurka Halušky se šunkou a tvrdým tvarohem, rajče Halušky se šunkou a tvrdým tvarohem, loupané rajče
Úterý 5.1.	1, 3, 7 1, 3, 7 1, 3, 7 1, 3, 7	Polévka petrželová/jídelna s opraž. houskou Staročeský vepřový guláš, těstoviny Vepřový guláš přírodní, těstoviny Vepřový guláš přírodní, těstoviny
Středa 6.1.	1, 3, 7, 9 1, 3, 7, 9 1, 3, 7, 9 1, 3, 7, 9	Polévka cizrnová/zeleninová Hovězí maso po burgundsku, bramborový knedlík Hovězí pečené na zelenině, bramborový knedlík Hovězí pečené na zelenině, bramborový knedlík
Čtvrtek 7.1.	1, 3, 7, 9 3, 7 3, 7 3, 7	Polévka masová krémová Rýžový nákyp s jablky a skořicí, kompot, Dia nákyp Rýžový nákyp s jablky a skořicí, kompot, Dia nákyp Rýžový nákyp s jablky a skořicí, kompot, Dia nákyp
Pátek 8.1.	1, 3, 7, 9 1, 3, 7 1, 3, 7 1, 3, 7	Polévka zeleninová s krupicovými nočky Sekaná pečeně, bramborová kaše, čalamáda Sekaná pečeně jemná, br.kaše, salát z čínské zeli Sekaná pečeně jemná, br.kaše, salát z čínské zeli
Sobota 9.1.	1, 3, 7, 9 1, 7	Stepičí vývar se zeleninou a celestýnskými nudlemi Vepřový plátek přírodní, ryže
Neděle 10.1.	1, 3, 7, 9 1, 3, 7 1, 3, 7	Polévka dršťková / polévka zeleninová s masem Ovocné knedlíky sypané tvarohem Tvarohové knedlíky sypané tvarohem

Sestavili: Davidková , De Filippo Schválila: Stejskalová RMT
Změna jídelníčku vyhrazena !!

***** Přejeme Vám dobrou chuť !!! *****



Jídelníček na týden 11.1.2016-17.1.2016

N - nedietní strava, D2 - šetřící dieta, D9 - Dia, D9/2 - dia/šetřící

Datum	Alergeny	o b ě d
Pondělí 11.1.	1, 3, 7, 9 1, 3, 7 1, 3, 7 1, 3, 7	Polévka s drožďovými knedličky Těstoviny v sýrové omáčce se šunkou Těstoviny v sýrové omáčce se šunkou Těstoviny v sýrové omáčce se šunkou
Úterý 12.1.	1, 3, 7, 9 1 1 1	Polévka čočková/rýžová Vepřové maso v mrkvi,brambory Vepřové maso v mrkvi,brambory Vepřové maso v mrkvi,brambory
Středa 13.1.	1, 3, 7, 9 1, 3, 7 1, 3, 7 1, 3, 7	Polévka rychlá s ovesnými vločkami Pečený králik na slanině,houskový knedlík,špenát Pečený králik přírodní,houskový knedlík,špenát Pečený králik přírodní,vídeňský knedlík,špenát
Čtvrtek 14.1.	1, 3, 7, 9 1 7 7	Polévka s celestýnskými nudlemi Vepřové ledvinky,rýže Kuřecí rizoto se zeleninou a sýrem Kuřecí rizoto se zeleninou a sýrem
Pátek 15.1.	1, 3, 7, 9 1, 3, 7 1, 3, 7 1, 3, 7	Polévka minestra Koprová omáčka,vařený hov.kr.k,houskový knedlík Koprová omáčka,vařený hov.kr.k,houskový knedlík Koprová omáčka,vařený hov.kr.k,vídeňský knedlík
Sobota 16.1.	1, 3, 7, 9 1, 3, 7 1, 3, 7	Polévka vločková Halušky se zelím a uzeným masem Halušky s kuřecím plátkem
Neděle 17.1.	1, 3, 7 1, 3, 7 1, 3, 7	Brokolicev krém Kuřecí stehno na paprice, rýže Kuřecí stehno na kmině, rýže

Sestavili: Davidková , De Filippo Schválila: Stejskalová RNT
Změna jídelníčku vyhrazena !!
***** Přejeme Vám dobrou chuť !!! *****



Jídelníček na týden 18.1.2016-24.1.2016

N - nedietní strava, D2 - šetrící dieta, D9 - Dia, D9/2 - dia/šetrící

Datum	Alergeny	o b ě d
Pondělí 18.1.	1,3,7 1,7 1,3,7,9 1,3,7,9	Polévka chalupnická z podmáslí Vepřové po znějmsku,rýže Vepřové na zelenině,rýže Vepřové na zelenině,rýže
Úterý 19.1.	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Polévka hovězí s masovými knedličky Fazolové lusky na smetaně,vejce(2ks.)brambory Zadělávaná mrkev s hráškem,vejce(2ks.)brambory Zadělávaná mrkev s hráškem,vejce(2ks.)brambory
Středa 20.1.	1,3,4,7,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Polévka rybí norská Zapečené těstoviny s uzeným,řepa Zapečené těstoviny s masem,mrkvový salát Zapečené těstoviny s masem,mrkvový salát
Čtvrtek 21.1.	1,3,7,9 7 7 7	Polévka droždíová/zeleninová s bílkem Kuře pečené na zelí,brambory Kuře pečené,bramborovodyňová kaše Kuře pečené,bramborovodyňová kaše
Pátek 22.1.	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Polévka bramborová Krůtí guláš,krupicové nočky Krůtí guláš,krupicové nočky Krůtí guláš,krupicové nočky
Sobota 23.1.	1,3,7 1,3,7 1,3,7	Polévka kulajda Špagety v italské omáčce (slanina, zelenina, sýr) Špagety v italské omáčce (šunka, zelenina, sýr)
Neděle 24.1.	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7	Hovězí vývar s kapáním Vepřová pečené se zelím, bramborové knedlíky Vepřová pečené dietní se špenátem, bramborové knedlíky

Sestavili: Davidková , De Filippo Schválila: Stejskalová RNT
Změna jídelníčku vyhrazena !!

***** Přejeme Vám dobrou chuť !!! *****

Jídelníček na týden 25.1.2016-31.1.2016

N - nedietní strava, D2 - šetrící dieta, D9 - Dia, D9/2 - dia/šetrící

Datum	Alergeny	o b ě d
Pondělí 25.1.	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Polévka zapražená Miliánské špagety,sýr,oplatka,Dia oplatka(alergeny,viz.obal) Miliánské špagety,sýr,oplatka,Dia oplatka(alergeny,viz.obal) Miliánské špagety,sýr,oplatka,Dia oplatka(alergeny,viz.obal)
Úterý 26.1.	1,3,7,9 1,3,7 7 7	Polévka kmínová s vejci Uzené,lepenice s cibulkou/jídelna Kaplická cmunda Teplá šunka,štouchané brambory Teplá šunka,štouchané brambory
Středa 27.1.	1,3,7,9 1 1 1	Polévka hovězí vývar s játrovými nočky Vepřový přírodní řízek,rýže,kompot Vepřový přírodní řízek,rýže,kompot Vepřový přírodní řízek,rýže,kompot
Čtvrtek 28.1.	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Polévka houbový krém/hráškový krém Važené hovězí,rajská omáčka,houskový knedlík Važené hovězí,rajská omáčka,houskový knedlík Važené hovězí,rajská omáčka,karlovarský knedlík
Pátek 29.1.	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Polévka mexická fazolová/hovězí s nudlemi Kuře na paprice,těstoviny Kuře na paprice,těstoviny Kuře na paprice,těstoviny
Sobota 30.1.	1,3,7,9 3,7 3,7	Drůbeží vývar s těstovinou Francouzské brambory, kyselá okurka Francouzské brambory dietní, kompot
Neděle 31.1.	1,3,7 1,7 1,7	Žampionový krém Kuřecí plátek, zeleninová rýže Kuřecí plátek, zeleninová rýže

Sestavili: Davidková , De Filippo Schválila: Stejskalová RNT
Změna jídelníčku vyhrazena !!

***** Přejeme Vám dobrou chuť !!! *****