

JÍDELNÍČEK

na týden 7. 12. – 11. 12. 2015

Pondělí: 7. 12. 2015

Snídaně	Rajčatová pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka sýrová	1,7
	Přírodní guláš, chléb, oplatka	1,3,7
Svačina	Chléb, strouhaný sýr, čaj	1,3,7

Úterý: 8. 12. 2015

Snídaně	Šunková pomazánka, chléb, čaj, bílá káva	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka hovězí s masem a těstovinou	1,3,7,9
	Žemlovka s jablky a tvarohem	1,3,7
Svačina	Tavený sýr, toustový chléb, čaj	1,3,7

Středa: 9. 12. 2015

Snídaně	Makovka, kakao, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka minestra	1,3,7,9
	Čočka na sladkokyselo, výběrová šunka, salátová okurka	1
Svačina	Jogurt, čaj	

Čtvrtek: 10. 12. 2015

Snídaně	Zeleninová pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina	
Oběd	Polévka bramborová	1,3,7,9
	Hovězí kostky na kmíně, rýže	1,3
Svačina	Cereálie, mléko, čaj	

Pátek: 11. 12. 2015

Snídaně	Pomazánkové máslo, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka rýžová	1,3,7,9
	Vepřová roláda, brambory	1,3
Svačina	Kefírová buchta, čaj	1,3,7

Vypracovala: Vlachová, Davidková

Schwálila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny

1,3,7

1,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1

1,3,7

1,3,7,9

1,3

1,3,7

1,3,7,9

1,3

1,3,7





JÍDELNÍČEK

na týden 14. 12. – 18. 12. 2015

Pondělí: 14. 12. 2015

Snídaně	Loupák, čaj, kakao	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina	
Oběd	Polévka pórkový krém	1,3,7
	Srbské rizoto, sýr, kompot	7
Svačina	Chléb s máslem a plátkovým sýrem, čaj	1,3,7

Úterý: 15. 12. 2015

Snídaně	Rybičková pomazánka, chléb, čaj, bílá káva	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka kukuřičná	1,3,7
	Vepřová játra na majoránce, brambory	1
Svačina	Zeleninová pomazánka, chléb, čaj	1,3,7

Středa: 16. 12. 2015

Snídaně	Perník, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka rajská s kapáním	1,3,7
	Plzeňský guláš, houskový knedlík	1,3,7
Svačina	Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj	

Čtvrtek: 17. 12. 2015

Snídaně	Vaječná pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina	
Oběd	Polévka kulajda	1,3,7
	Losos na másle, brambory, citron	4,7
Svačina	Bábovka, čaj	1,3,7

Pátek: 18. 12. 2015

Snídaně	Tavený sýr, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka vývar se zeleninovými knedlíčky	1,3,7,9
	Žampionová omáčka pasírovaná, vařená vepřová plec, knedlík	1,3,7
Svačina	Pudink, piškoty, čaj	1,3,7

Vypracovala: Vlachová, Davídková

Schválila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny

1,3,7

1,3,7

7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

4,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

Mrkvík

Mrkvík





JÍDELNÍČEK

na týden 21. 12. – 25. 12. 2015

Pondělí: 21. 12. 2015

Snídaně	Tuňáková pomazánka, chléb, čaj, bílá káva
Přesnídávka	Ovoce
Oběd	Drůbeží vývar s kapáním Vepřová pečeně protýkaná šunkou, těstoviny
Svačina	Mrkvová pomazánka, chléb, čaj

Alergeny

1,3,7
1,3,7,9
1,3,7
1,3,7

Úterý: 22. 12. 2015

Snídaně	Okurková pomazánka, chléb, čaj, mléko
Přesnídávka	Ovoce
Oběd	Polévka zeleninová Sekaná, brambory, salát z čínské zeli
Svačina	Tvaroh, piškoty, čaj

1,3,7
1,3,7,9
1,3,7
1,3,

Středa: 23. 12. 2015

Snídaně	Makovka, čaj, kakao
Přesnídávka	Ovoce
Oběd	Polévka ragů Hovězí roštěná, rýže
Svačina	Šunková pomazánka, chléb, čaj, mléko

1,3,7
1,3,7,9
1,3,7,9
1,3,7

Čtvrtek: 24. 12. 2015

Snídaně	
Přesnídávka	
Oběd	ŠTĚDRÝ VEČER

Svačina

Pátek: 25. 12. 2015

Snídaně	
Přesnídávka	
Oběd	PRVNÍ SVÁTEK VÁNOČNÍ

Svačina

Vypracovala: Vlachová, Davídková

Schwálila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!





JÍDELNÍČEK

na týden 28. 12. 2015 – 1. 1. 2016

Pondělí: 28. 12. 2015

Snídaně Lučina, chléb, čaj, bílá káva

Přesnídávka Ovoce

Oběd Polévka zapražená
Krůtí ragů, rýže

Svačina Zeleninový snack, čaj

Úterý: 29. 12. 2015

Snídaně Marmeláda, máslo, chléb, čaj, mléko

Přesnídávka Zelenina

Oběd Polévka krupicová s vejci
Staročeský kuřecí řízek, brambory, rajče

Svačina Vaječná pomazánka, chléb, čaj

Středa: 30. 12. 2015

Snídaně Drožďová pomazánka, chléb, čaj, kakao

Přesnídávka Ovoce

Oběd Polévka hovězí vývar s játrovým kapáním
Špagety po milánsku, sýr

Svačina Ovocná přesnídávka, čaj

Čtvrtek: 31. 12. 2015

Snídaně Tavený sýr, chléb, čaj, mléko

Přesnídávka Ovoce

Oběd Polévka ze zeleného hrášku
Hovězí svíčková, houskový knedlík

Svačina Zeleninový snack, čaj

Pátek: 1. 1. 2016

Snídaně

Přesnídávka

Oběd NOVÝ ROK

Svačina

Vypracovala: Vlachová, Davidková

Schwálila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny

1,3,7

1,3,7,9

1,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9,10

1,3,7

