



JÍDELNÍČEK

na týden 2. 11. – 6. 11. 2015

Pondělí: 2. 11. 2015

Snídaně	Rajčatová pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka vývar se zeleninou a sýrovým kapáním	1,3,7,9
	Vepřová plec na paprice, těstoviny	1,3,7,9
Svačina	Chléb, strouhaný sýr, čaj	1, 3, 7

Úterý: 3. 11. 2015

Snídaně	Šunková pomazánka, chléb, čaj, bílá káva	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka selská s masem	1,3,7,9
	Povidlové knedlíky kynuté, tvaroh	1,3,7,
Svačina	Tavený sýr, toustový chléb, čaj	1,3,7

Středa: 4. 11. 2015

Snídaně	Makovka, kakao, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka rajská s těstovinovou rýží	1,3,7
	Hovězí znojemská pečeně, houskový knedlík	1,3,7
Svačina	Jogurt, čaj	

Čtvrtek: 5. 11. 2015

Snídaně	Čočková pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina	
Oběd	Polévka brokolicová	1,3,7,
	Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát z červené řepy	1,3,7
Svačina	Cereálie, mléko, čaj	

Pátek: 6. 11. 2015

Snídaně	Pomazánkové máslo, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka kmínová s vejci	1,3,7,9
	Krůtí kostky na kmínu, rýže	1
Svačina	Kefírová buchta, čaj	1,3,7

Vypracovala: Vlachová, Davídková

Schválila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7,9

1, 3, 7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7,

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1

1,3,7

Mrkvík



JÍDELNÍČEK

na týden 9. 11. – 13. 11. 2015

Pondělí: 9. 11. 2015

Snídaně	Loupák, čaj, kakao	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina	
Oběd	Polévka špenátová se šunkou	1,3,7
	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	1,3,7
Svačina	Chléb s máslem a sýrem, čaj	1,3,7

Úterý: 3. 11. 2015

Snídaně	Rybičková pomazánka, chléb, čaj, bílá káva	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka s luštěninovými knedlíčky	1,3,7,9
	Španělský guláš, rýže	1,3,9,10
Svačina	Zeleninová pomazánka, chléb, čaj	1,3,7

Středa: 4. 11. 2015

Snídaně	Perník, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka rychlá s rýží	1,3,7,9
	Pečená kachna, bramborový knedlík, červené zelí	1,3,7
Svačina	Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj	

Čtvrtek: 5. 11. 2015

Snídaně	Vaječná pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina	
Oběd	Polévka vývar s pohankou	1,3
	Zapečené těstoviny se šunkou, salátová okurka	1,3,7
Svačina	Bábovka, čaj	1,3,7

Pátek: 6. 11. 2015

Snídaně	Tavený sýr, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka cibulačka	1,3,7
	Vepřová kýta na zázvoru, brambory	1
Svačina	Pudink, piškoty, čaj	1,3,7

Vypracovala: Vlachová, Davidková

Schwálila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,9,10

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

1,3

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1

1,3,7

Mrkvík





JÍDELNÍČEK

na týden 16. 11. – 20. 11. 2015

Pondělí: 16. 11. 2015

Snídaně Mrkvová pomazánka, chléb, čaj, bílá káva

Přesnídávka Ovoce

Oběd Polévka frankfurtská
Vepřové rizoto se sýrem, rajské jablko

Svačina Tuňáková pomazánka, chléb, čaj

Alergeny

1,3,7

1,7

1

1,3,7

Úterý: 17. 11. 2015

Snídaně

Přesnídávka

Oběd Státní svátek

Svačina

Středa: 18. 11. 2015

Snídaně Makovka, čaj, kakao

Přesnídávka Ovoce

Oběd Polévka ragů
Hrachová kaše, vejce, salátová okurka

Svačina Šunková pomazánka, chléb, čaj, mléko

1,3,7

1,3,7,9

1,3

1,3,7

Čtvrtek: 19. 11. 2015

Snídaně Okurková pomazánka, chléb, čaj, mléko

Přesnídávka Ovoce

Oběd Hovězí polévka s celestinskými nudlemi
Masový špíz se zeleninou, brambory

Svačina Tvaroh, piškoty, čaj

1,3,7

1,3,7,9

1,7

1,3,7

Pátek: 20. 11. 2015

Snídaně Rajčatová pomazánka, chléb, čaj, mléko

Přesnídávka Ovoce

Oběd polévka z rajčat pasírovaná
Kuřecí řízek, šťouchané brambory

Svačina Jogurt, čaj

1,3,7

1,7

1,3,7

Vypracovala: Vlachová, Davídková

Schválila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!



JÍDELNÍČEK

na týden 23. 11. – 27. 11. 2015

Pondělí: 23. 11. 2015

Snídaně	Lučina, chléb, čaj, bílá káva	Alergeny	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce		
Oběd	Polévka celerová		1,3,7,9
	Vepřové nudličky na bylinkách, rýže		1
Svačina	Cizrnová pomazánka, toustový chléb, čaj		1,3,7

Úterý: 24. 11. 2015

Snídaně	Marmeláda, máslo, chléb, čaj, mléko	Alergeny	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina		
Oběd	Polévka gulášová		1,7
	Květákovobrokolicevákyp, brambory, kompot		1,3,7
Svačina	Vaječná pomazánka, chléb, čaj		1,3,7

Středa: 25. 11. 2015

Snídaně	Drožďová pomazánka, chléb, čaj, kakao	Alergeny	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce		
Oběd	Polévka rychlá s játrovými nočky		1,3,7,9
	Hovězí svíčková pečeně, houskový knedlík		1,3,7,9,10
Svačina	Ovocná přesnídávka, čaj		

Čtvrtek: 26. 11. 2015

Snídaně	Tavený sýr, chléb, čaj, mléko	Alergeny	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce		
Oběd	Polévka zeleninová s těstovinovou zavárkou		1,3,7,9
	Masová haše, brambory, jablečný kompot		1,3,7
Svačina	Zeleninový snack, čaj		1,3,7

Pátek: 27. 11. 2015

Snídaně	Zeleninová pomazánka, chléb, čaj, mléko	Alergeny	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce		
Oběd	Polévka kmínová s kapáním		1,3,7,9
	Maminčino kuře (těstoviny, šunka, drůbeží játra, medvědí česnek)		1,3,7
Svačina	Pudink, piškoty, čaj		1,3,7

Vypracovala: Vlachová, Davídková

Schwálila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!





JÍDELNÍČEK

na týden 30. 11. – 4. 12. 2015

Pondělí: 30. 11. 2015

Snídaně	Mrkvová pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Žampionový krém	1,3,7
	Krůtí maso na kari, těstoviny	1,3,7
Svačina	Chléb s máslem sypaný sýrem, čaj	1,3,7

Úterý: 1. 12. 2015

Snídaně	Pomazánkové máslo, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka minestra	1,3,7
	Marinovaná kotletka, smetanovo rozmarýnové brambory	1,3,7
Svačina	Chléb s máslem a medem, čaj	1,3,7

Středa: 2. 12. 2015

Snídaně	Makovka, kakao, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka z rybího filé	1,7
	Hovězí pečeně protýkaná, rýže	1,7
Svačina	Okurková pomazánka, chléb, čaj	1,3,7

Čtvrtek: 3. 12. 2015

Snídaně	Cerealie, mléko, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina	
Oběd	Polévka pórková jemná	1,3,7
	Smažený karbanátek, bramborová kaše, červená řepa	1,3,7
Svačina	Ovocná přesnídávka, osmánek	1,3,7

Pátek: 4. 12. 2015

Snídaně	Chléb s máslem a marmeládou, kakao, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka vývar s rýží	1,3,9
	Křenová omáčka, vařená vepřová plec, houskový knedlík	1,3,7
Svačina	Perník, čaj	1,3,7

Vypracovala: Vlachová, Davídková

Schwálila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,7

1,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,9

1,3,7

1,3,7

Mrkvík

Mrkvík

