



# Jídelníček na týden 5.1.2015-11.1.2015

N - nedietní strava, D2 - šetřící dieta, D9 - Dia, D9/2 - dia/šetřící

<b>Datum</b>	<b>Alergeny</b>	<b>e b ě d</b>
Pondělí 5.1.	1, 3, 7, 9 1, 3, 7 1, 3, 7 1, 3, 7	Droždová polévka Krůtí guláš, těstoviny Krůtí guláš přírodní, těstoviny Krůtí guláš přírodní, těstoviny
Úterý 6.1.	1, 7, 9 1, 3, 7 1, 3, 7 1, 3, 7	Celerová polévka Uzená krkovička, špenát, br. knedlík Přir.vepř.pečené,bramb.knedlík,špenát Přir.vepř.pečené,bramb.knedlík,špenát
Středa 7.1.	1, 3, 7, 9 1 1 1	Slepičí polévka s nudličkami Hovězí pečené po cikánsku, dušená rýže Hovězí na rajčatech na rajčatech, duš.rýže Hovězí na rajčatech na rajčatech, duš.rýže
Čtvrtek 8.1.	1, 3, 7 1, 3, 7 1, 3, 7 1, 3, 7	Hovězí polévka s játrovou zavářkou Těstoviny zapečené s brokolící, šunkou a smetanou Těstoviny zapečené s brokolící, šunkou a smetanou Těstoviny zapečené s brokolící, šunkou a smetanou
Pátek 9.1.	1, 3, 7, 9 1, 3, 7 1, 3, 7 1, 3, 7	Polévka drůbeží s krupicovými noky Žemlovka s jablky Žemlovka s jablky, Dia žemlovka Žemlovka s jablky
Sobota 10.1.	1, 3, 7, 9 1, 3, 7 1, 7	Polévka ragů Hrachová kaše,párek,vejce Vepřový plátek,pažitková rýže
Neděle 11.1.	1, 3, 7, 9 1, 3, 7, 1, 3, 7,	Polévka krupicová s vejci Vepřová hamburská pečeně,houskové knedlíky Vepřová hamburská dietní pečeně,houskové knedlíky

De Filippo, Davidková Schválila: Stejskalová RNT  
Změna jídelníčku vyhrazena !!

\*\*\*\*\* Přejeme Vám dobrou chuť !!! \*\*\*\*\*



## Jídelníček na týden 12.1.2015-18.1.2015

N - nedietní strava, D2 - Šetřící dieta, D9 - Dia, D9/2 - dia/šetřící

<b>Datum</b>	<b>Alergeny</b>	<b>o b ě d</b>
Pondělí 12.1.	1,3,7,9	Polévka s vaječnou sedlinou Kuřecí rizoto, kyselá okurka Kuřecí rizoto, rajský salát Kuřecí rizoto, salát z loupaných rajčat
Úterý 13.1.	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Uzená s masem a rýží / hráškový krém Sekaná pečeně, sterilovaný zel.salát, brambory, m.m. Jemná sekaná pečeně, mrkvový salát, brambory m.m. Jemná sekaná pečeně, mrkvový salát, brambory m.m.
Středa 14.1.	1,3,7,9 1,3,7,9 1,3,7,9 1,3,7	Polévka zeleninová s noky Vepřové srdce na smetaně, houskové knedlíky Vepřové srdce přírodní, houskový knedlík Vepřové kostky na kmíně, brambory
Čtvrtek 15.1.	1,3,7,9 1,3,7 7 7	Italská s nudličkami Čočka po srbsku, telecí párek, okurka Drůbeží párky, bramborová kaše, kompot Drůbeží párky, bramborová kaše, kompot
Pátek 16.1.	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Dršťková polévka/masová krémová Halušky se zelím a uzeninou Halušky s tvarohem Halušky s tvarohem
Sobota 17.1.	1,7,9 1 1,7	Zelňačka s klobásou/bramboračka s masem Fazole nakyselo s uzenou krkovičkou Kuřecí nudličky na másle, brambory
Neděle 18.1.	1,3,7,9 1,7 1	Zeleninová polévka Cikánská hovězí pečeně Vepřová pečeně na žluté paprice, rýže

De Filippo, Davidková Schválila: Stejskalová RNT  
Změna jídelníčku vyhrazena !!  
\*\*\*\*\* Přejeme Vám dobrou chuť !!! \*\*\*\*\*



## Jídelníček na týden 19.1.2015-25.1.2015

N - nedietní strava, D2 - šetřící dieta, D9 - Dia, D9/2 - dia/šetřící

<b>Datum</b>	<b>Alergeny</b>	<b>o b ě d</b>
Pondělí 19.1.	1,3,7,9 1,7 1,7 1,7	Polévka frankfurtská/bramborová krémová Krůtí ragù,rýže Krůtí ragù,rýže Krůtí ragù,rýže
Úterý 20.1.	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Polévka celerová Kuře na paprice na paprice, těstoviny Kuře na paprice dietní, těstoviny Přirodní kuře, těstoviny
Středa 21.1.	1,3,7,9 1,3,7,9	Hovězí polévka s vaječnou mlhovinou Fazolové lusky na smetaně,vařené vejce 2ks.,brambory Kuřecí závitky se zeleninou,brambory Kuřecí závitky se zeleninou,brambory
Čtvrtek 22.1.	1,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Fazolová polévka / brokolicová Vařené hovězí,rajská omáčka, houskové knedlíky Vařené hovězí,rajská omáčka, houskové knedlíky Vařené hovězí,rajská omáčka, karlovarský knedlík
Pátek 23.1.	3,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Polévka rychlá s rýží Šunkofleky, kyselá okurka Těstoviny zapečené s vepř. masem a žampiony, raj.salát Těstoviny zapečené s vepř. masem a žampiony, loup.rajče
Sobota 24.1.	1,3,7,9 1 1	Hovězí polévka s obrázky Kuřecí stehení plátek na houbách, těstoviny kuřecí stehení plátek na žampionech, těstoviny
Neděle 25.1.	3,9 1,3,7 1,3,7	Hovězí vývar s vaječnou mlhovinou Knedlo vepřo zelo Knedlo vepřo špenát

De Filippo, Davidková Schválila: Stejskalová RNT  
Změna jídelníčku vyhrazena !!  
\*\*\*\*\* Přejeme Vám dobrou chuť !!! \*\*\*\*\*

## Jídelníček na týden 26.1.2015-1.2.2015

N - nedietní strava, D2 - šetřící dieta, D9 - Dia, D9/2 - dia/šetřící

<b>Datum</b>	<b>Alergeny</b>	<b>o b ě d</b>
Pondělí 26.1.	3,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Polévka hovězí vývar Vepřové maso v koprové omáčce, houskové knedlíky Vepřové maso na smetaně, houskové knedlíky Vepřové maso jemná bílá omáčka, těstoviny
Úterý 27.1.	1,3,7,9 4,8 4,8 4,8	Polévka s droždíovými knedlíčky Pečený hejk na másle,bramborová kaše Pečený hejk na másle,bramborová kaše Pečený hejk na másle,bramborová kaše
Středa 28.1.	1,3,7 1,3,7	Brokolicová polévka Kuřecí řízek, bramborová kaše, zelný salát Kuřecí přírodní plátek, bramborová kaše,salát z červené řepy Kuřecí přírodní plátek, bramborová kaše,salát z červené řepy
Čtvrtek 29.1.	1,3,7 1,3 1,3 1,3,9	Polévka špenátová Králík nadvoko,bramborový knedlík Králík nadvoko,bramborový knedlík Králík na zelenině,bramborový knedlík
Pátek 30.1.	1,3,7,9 1,3,7	Polévka s játrovými knedlíčky Plněný bramborák kuřecí směsí (klobása, kuř.maso,paprika) Kuřecí směs dietní, rýže Kuřecí směs dietní, rýže
Sobota 31.1.	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7	Drůbeží vývar s těstovinou Bramborové knedlíky plněné uzeninou, zeli Bramborové knedlíky plněné šunkou, špenát
Neděle 1.2.	1,7 1,3,7 1,3,7	Žampionový krém Španělská vepřová pečeně, rýže Španělská vepřová dietní pečeně, rýže

De Filippo, Davidková Schválila: Stejskalová RNT  
Změna jídelníčku vyhrazena !!  
\*\*\*\*\* Přejeme Vám dobrou chuť !!! \*\*\*\*\*

