



# Jídelníček na týden od : 3. srpna do : 9. srpna 2015

Datum	s n í d a ň ě	přesníd.	číslo	dle	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 3. 8.	Šunková pěna Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka bramborová Kuřecí ragú (smetana, žampiony ,kyselá okurka), rýže Brokolice na páře, brambory Kuřecí ragú (smetana, žampiony), rýže	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Brambory s tvarohem, mléko  II. Šunka, pečivo, máslo
Úterý 4. 8.	Hermelínová pomazánka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Drůbeží polévka s masem droby a nudličkami Segedínský guláš, houskové knedlíky Vepřové výpečky, houskové knedlíky Přírodní vepřový guláš, houskové knedlíky	Zákusek Pečivo Chléb Čaj	Ovesná kaše  II. Dia jogurt
Středa 5. 8.	Džem, dia džem Ementál plátky Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Mrkvová polévka krémová Tilápie přírodní, brambory, rajčatový salát Květákový mozeček, brambory, rajčatový salát Tilápie přírodní, brambory, rajčatový salát	Mléko Paštika Chléb Čaj	Lučina, máslo, chléb  II. Šunka, chléb, máslo
Čtvrtek 6. 8.	Rybičková pomazánka Chléb, pečivo, máslo Čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Hovězí vývar s těstovinou Šunkofleky, okurka Zeleninové rizoto, okurka Šunkofleky, mrkvový salát	Kefír Pečivo Chléb Čaj	Lázeňská zelenina, brambory  II. Rajske jablko, chléb, máslo
Pátek 7. 8.	Jogurt ovocný Jogurt ovocný dia Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Kmínová polévka s vejci Kuř. stehno pečené, štouchané brambory, salát z čin. zeli Kuřecí plátek na víně, štouchané brambory, salát z čin. zeli Kuř. stehno pečené, štouchané brambory, salát z čin. zeli	Mléko Sýr Chléb Čaj	Palačinky s džemem, ovocný tvaroh  II. Rajče, pečivo, máslo
Sobota 8. 8.	Míchaná vajíčka s pažitkou D2,9/2 Šunka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce		N,D9 D2,9/2 D4	Vývar z vepřových kostí, s drobením Čočka na kyselo, uzené maso, okurka Zapeč. br. se sýrem a zeleným hráškem, červená řepa Zapeč. br. se sýrem a zeleným hráškem, červená řepa	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Sýr eidam  Máslo, chléb II. Přesnídávka
Neděle 9. 8.	N, Koblíha 2ks D9,9/2 Dia koláč D2 Koláč Kakao, čaj	ovoce		N,D9 D2,9/2 D4	Polévka drožd'ová Hamburská vepřová pečeně, houskové knedlíky Hamburská vepřová pečeně dietní, houskové knedlíky Vepřový plátek na smetaně houskové knedlíky	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Drůbeží šunka 100g Chléb, rajske, máslo II. Bílý jogurt, pečivo, máslo

Sestavili: De Filippo

Schválil: Stejskalová, nutriční terapeut

Změna jídelníčku vyhrazena !!

Informace o alergenech obsažených v potravinách jsou k dispozici u vedoucího stravování.

\*\*\*\*\* Přejeme Vám dobrou chuť !!! \*\*\*\*\*



# Jídelníček na týden od : 10. srpna do : 16. srpna 2015

Datum	s n í d a ň ě	přesníd.	číslo	díeta	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 10.8.	Drožděná pomazánka D2,9/2 Šleh. tvar. s pažitkou Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Gulášová polévka Vepřové rizoto, rajčatový salát Rybí prsty, brambory, rajčatový salát Vepřové rizoto, rajčatový salát	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Krupicová kaše  II. Vařené vejce, chléb, máslo
Úterý 11.8.	N,D2 Jogurt smetanový D9,9/2 Jogurt ovocný dia Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka vločková Mexický guláš, těstoviny Těstoviny zapečené se zeleninou a sýrem Vepřový guláš dietní, těstoviny	Zákusek Pečivo Chléb Čaj	Nudle s tvarohem, mléko  II. Ovoce, pečivo, máslo
Středa 12.8.	Med, dia džem  Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka ragů Dušená mrkev, brambory Losos na másle, brambory Dušená mrkev, brambory	Mléko Sýr Chléb Čaj	Paštika 100g, máslo chléb  II. Oplatka dia, pečivo, rama
Čtvrtek 13.8.	Krabí pomazánka  Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Hovězí vývar s krupicovými nočky Drůbeží játra na slanině, bramborové knedlíky Bramborové knedlíky se zelím, sypané cibulkou a uzeninou Drůbeží játra na kmíně, bramborové knedlíky	Led. káva Pečivo	Vepřová haše, brambory  II. Rajské jablko, chléb, máslo
Pátek 14.8.	Sýr žervé  Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Kulajda Vepřové nudličky po čínsku, rýže Salát Caesar, pečivo Vepřové nudličky po čínsku, rýže	Mléko Paštika Chléb Čaj	Ovocné taštičky sypané tvarohem Mléko II. Sýr tavený, rama, chléb
Sobota 15.8.	Šunková pěna  Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce		N,D9 D2,9/2 D4	Hovězí vývar s vaječnou sedlinou Kuřecí plátek po mexicku (červené fazole) Kuřecí plátek na zelenině, šťouchané brambory Kuřecí plátek na zelenině, šťouchané brambory	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Rybí salát v jogurtu, máslo, chléb  II. Dietní salám, chléb, máslo
Neděle 16.8.	N,D2 Bábovka šlehaná D9,9/2 Dia bábovka Kakao, čaj	ovoce		N,D9 D2,9/2 D4	Drůbeží vývar s masem a těstovinou Uzené maso v křenové omáčce, houskové knedlíky Vepřové maso v křenové omáčce, houskové knedlíky Vepřové maso v koprové omáčce, houskové knedlíky	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Sýr žervé Chléb, máslo II. Drůbeží šunka

Sestavili: De Filippo

Schválil: Stejskalová, nutriční terapeut

Změna jídelníčku vyhrazena !!

Informace o alergenech obsažených v potravinách jsou k dispozici u vedoucího stravování.

\*\*\*\*\* Přejeme Vám dobrou chuť !!! \*\*\*\*\*



# Jídelníček na týden od : 17. srpna do : 23. srpna 2015

Datum	s n í d a ň ě	přesníd.	číslo	dleto	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 17.8.	N,D2 Krajanka smetanová D9,9/2 Jogurt ovocný dia Chléb, máslo, pečivo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Česnečka / polévka zeleninová Smažený karbanátek, brambory, okurka Smažené žampiony, brambory, hlávkový salát Dušený karbanátek, brambory, hlávkový salát	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Polévka frankfurtská Polévka frankfurtská dietní Chléb II. Přesnídávka, pečivo, máslo
Úterý 18.8.	Cereálie s mlékem Chléb, máslo, pečivo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Žampionový krém Hovězí nudličky po cikánsku, rýže Míchaná zelenina na páře, brambory Hovězí nudličky na kmině, rýže	Zákusek Pečivo Chléb Čaj	Květákový mozeček, brambor D. Kuřecí rolka, brambory II. Drůbeží šunka, pečivo
Středa 19.8.	Sýr tavený Chléb, máslo, pečivo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Rybí polévka Maminčino kuře (játra, žampiony, těstoviny, slanina) Kuřecí stehno na másle, brambory Maminčino kuře dietní (játra, žampiony, těstoviny)	Mléko Paštika Chléb Čaj	Drůbeží tlačěnka, máslo, chléb II. Oplatka dia, pečivo, rama
Čtvrtek 20.8.	Salám juior Chléb, máslo, pečivo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Dršťková polévka Ovocné knedlíky Brokolice na páře, brambory Ovocné knedlíky tvarohové	Kefír Pečivo Chléb Čaj	Vaječná omeleta plněná špenátem pečivo D. Palačinky plněné špenátem, pečivo II. Rajské jablko, chléb, máslo
Pátek 21.8.	Budapeštská pomazánka D. Šleh. tvaroh s mrkví Chléb, máslo, pečivo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Hovězí vývar s nudličkami Krkovička na hořčici, šťouchané brambory, zelný salát Treska na másle s čerstvými bylinkami, šťouch. br., zelný sal. Vepřový plátek přírodní, šťouchané brambory, mrkvový salát	Mléko Šunka Chléb Čaj	Rýžový nákyp II. Dia puding s dia piškoty, chléb, máslo
Sobota 22.8.	Paštika májka 48 gr. Chléb, máslo, pečivo Bílá káva, čaj	ovoce		N,D9 D2,9/2 D4	Hovězí polévka s masovou zavárkou Fazole na kyselo, párek, okurka Párek, bramborová kaše, rajčatový salát Jemný párek, bramborová kaše, rajčatový loupáný salát	Mléko Pečivo Chléb Čaj	N,D9 Řecký jogurt medový, sýr, máslo D2,9/2 Fit vital dia, sýr, máslo Pečivo II. Dietní salám, chléb, máslo
Neděle 23.8.	N,D2 Koláč ovocný D9,9/2 Dia koláč Kakao, čaj	ovoce		N,D9 D2,9/2 D4	Chalupnická polévka z podmáslí Hovězí pečeně na houbách, bramborové knedlíky Hovězí pečeně na žampionech, bramborové knedlíky Hovězí pečeně na žampionech, bramborové knedlíky	Mléko Pečivo Chléb Čaj	N,D9 Sardinky v rostliném oleji D2,9/2 Sardinky ve vlastní šťávě Máslo, chléb, ovoce II. Bílý jogurt, pečivo, máslo

Sestavili: De Filippo

Schválil: Stejskalová, nutriční terapeut

Změna jídelníčku vyhrazena !!

Informace o alergenech obsažených v potravinách jsou k dispozici u vedoucího stravování.

\*\*\*\*\* Přejeme Vám dobrou chuť !!! \*\*\*\*\*



# Jídelníček na týden od : 24. srpna do : 30. srpna 2015

Datum	s n í d a ň ě	přesníd.	číslo	dlela	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 24.8.	Med, dia džem	ovoce	1	N,D9	Polévka hrachová se smaž. hráškem / zeleninový krém	Mléko	Polévka selská
	Chléb, pečivo, máslo		2	N,D9	Vepřová plec na paprice, rýže	Pečivo	Chléb, máslo
	Bílá káva, čaj		3	D2,9/2	Brokolice na páře, brambory	Chléb	II. Salám dietní, pečivo, máslo
			D2,9/2	Vepřová plec na paprice, rýže	Čaj		
Úterý 25.8.	N,D9 Hradecká mozaika	ovoce	1	N,D9	Polévka špenátová	Zákusek	Ovesná kaše
	D2,9/2 Salám dietní		2	N,D9	Lečo s uzeninou, brambory	Pečivo	II. Ovoce, pečivo, máslo
	Chléb, pečivo, máslo		3	N,D9	Drůbeží játra na cibulce, brambory	Chléb	
Bílá káva, čaj		D2,9/2	Drůbeží játra na kmíně, brambory	Čaj			
Středa 26.8.	Celerová pomazánka	ovoce	1	N,D9	Hráškový krém	Mléko	Pomazánkové máslo, chéb
	Chléb, pečivo, máslo		2	N,D9	Hovězí pečeně s koprovou omáčkou, houskové knedlíky	Paštika	II. Oplatka dia, pečivo, rama
	Bílá káva, čaj		3	D2,9/2	Řecký salát, pečivo	Chléb	
			D2,9/2	Hovězí pečeně s koprovou omáčkou, houskové knedlíky	Čaj		
Čtvrtek 27.8.	Sýr eidam	ovoce	1	N,D9	Zelňačka s klobásou / bramboračka	Kefír	Brambory s tvarohem
	Chléb, pečivo, máslo		2	N,D9	Buchtičky s vanilkovým krémem	Pečivo	II. Rajské jablko, chléb, máslo
	Bílá káva, čaj		3	D2,9/2	Losos na citronové mátě, zeleninová rýže	Chléb	
			D2,9/2	Buchtičky s vanilkovým krémem	Čaj		
Pátek 28.8.	Játrový nákroj	ovoce	1	N,D9	Polévka minestrone	Mléko	Ruský boršč
	Chléb, pečivo, máslo		2	N,D9	Krůtí maso na kari, rýže	Sýr	Dietní boršč
	Bílá káva, čaj		3	D2,9/2	Šoulet s uzenou krkovičkou, kyselá okurka	Chléb	II. Kuřecí šunka, rama, chléb
			D2,9/2	Krůtí maso na kmíně, rýže	Čaj		
Sobota 29.8.	N,D2 Jogurt smetanový	ovoce		N,D9	Uzená polévka s rýží	Mléko	N,D9 Debrecínka, máslo, chléb, rajské
	D9,9/2 Jogurt ovocný dia			N,D9	Smažený květák, brambory, kompot	Pečivo	D2,9/2 Kuřecí šunka, máslo, chléb, rajské
	Chléb, pečivo, máslo			D2,9/2	Brambory zapečené s dietním salámem, sýrem, kompot	Chléb	
	bílá káva, čaj		D4	Brambory zapečené s dietním salámem, sýrem, kompot	Čaj	II. Dietní salám, chléb, máslo	
Neděle 30.8.	Mazanec / dia mazanec	ovoce		N,D9	Polévka krupicová s vejci	Mléko	Sýr Camembert, máslo, chléb
				N,D9	Hovězí svíčková na smetané, houskové knedlíy	Pečivo	II. Bílý jogurt, pečivo, máslo
				D2,9/2	Hovězí svíčková na smetané, houskové knedlíy	Chléb	
	Kakao, čaj		D4	Dietní hovězí svíčková na smetané, houskové knedlíy	Čaj		

Sestavili: De Filippo

Schválil: Stejskalová, nutriční terapeut

Změna jídelníčku vyhrazena !!

Informace o alergenech obsažených v potravinách jsou k dispozici u vedoucího stravování.

\*\*\*\*\* Přejeme Vám dobrou chuť !!! \*\*\*\*\*



# Jídelníček na týden od : 31. srpna do : 6. září 2015

Datum	s n í d a n ě	přesníd.	číslo	dleto	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 31. 8.	Paštika másl o, chléb, pečivo bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Hovězí s j á t r o u z a v á ř k o u	Mléko	Krupicová kaše
			2	N,D9	Kuřecí rizoto, rajčatový salát, oplatka	Pečivo	(čoko.vajíčko,oplatka,překvapení) II. Ovoce
			3	D2,9/2	Mexické fazole, chléb, oplatka	Chléb	
					Kuřecí rizoto, rajčatový salát, oplatka	Čaj	
Úterý 1. 9.	Džem, dia džem, másl o ementál plátky pečivo, chléb bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Polévka zeleninová	Zákusek	Dušená mrkev, brambory
			2	N,D9	Kachnička s červeným zelím, houskové knedlíky	Pečivo	II. Paštika, chléb, másl o
			3	D2,9/2	Koprová omáčka s vajíčkem, brambory	Chléb	
					Kuřecí stehno pečené, špenát, houskové knedlíky	Čaj	
Středa 2. 9.	N. Pomaz. sýrová se salámem D. másl o, chléb, pečivo bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Polévka hrstková / polévka brokoliceová	Mléko	N,D2 Puding ,sýr, másl o, pečivo
			2	N,D9	Rybí prsty, brambory, míchaný salát	Pečivo	D9,9/2 Dia puding, sýr, másl o, pečivo
			3	D2,9/2	Kuřecí plátek s dušenou zeleninou, brambor, rajčatový salát	Chléb	II.Bílý jogurt
					Přírodní tilapia, brambory, rajčatový salát	Čaj	
Čtvrtek 3. 9.	N. Ovocné musli s jogurtem D. másl o, chléb, pečivo bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Čočková / hovězí zeleninová	Kefír	Fazolky na kyselo, brambory
			2	N,D9	Rajská omáčka s čufty, těstoviny	Pečivo	II. Sýr tavený, chléb, másl o
			3	D2,9/2	Masové čufty, bramborová kaše, okurka	Chléb	
					Rajská omáčka s čufty, těstoviny	Čaj	
Pátek 4. 9.	N. Krabí pomazánka, másl o D. pečivo, chléb bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Polévka květáková	Mléko	Lívance s povidly a tvarohem
			2	N,D9	Boloňské špagety	Pečivo	II. Chléb sýrový, másl o
			3	D2,9/2	Losos s hromadou salátu	Chléb	
					Boloňské špagety	Čaj	
Sobota 5. 9.	N,D2 Smetánek vanilkový D9,9/2 Jogurt ovocný dia másl o, chléb, pečivo bílá káva, čaj	ovoce		N,D9	Pórková	Mléko	N,D2 Ovo. tvaroh, másl o, pečivo, oplatka
				D2,9/2	Masová směs z hovězího, vepřového masa a zeleniny, rýže	Pečivo	D9,9/2 Ovofit, másl o, pečivo, oplatka
				D4	Masová směs z hovězího, vepřového masa a zeleniny, rýže	Chléb	II. Přesnídávka
					Dušené vepřové maso na zelenině, rýže	Čaj	
Neděle 6. 9.	N,D2 Vánočka, másl o D9,9/2 Vánočka dia kakao, čaj	ovoce		N,D9	Hovězí vývar se žloutkem / bílkem	Mléko	N. Šunkové maso 75g, sýr, másl o, rajské
				D2,9/2	Smažený vepřový řízek, brambory, okurka	Pečivo	D. chléb
				D4	Přírodní vepřový plátek, brambory rajče	Chléb	II. Dietní salám, chléb, másl o
					Přírodní vepřový plátek, brambory loupané rajče	Čaj	

Sestavili: De Filippo

Schválil: Stejskalová, nutriční terapeut

Změna jídelníčku vyhrazena !!

Informace o alergenech obsažených v potravinách jsou k dispozici u vedoucího stravování.

\*\*\*\*\* Přejeme Vám dobrou chuť !!! \*\*\*\*\*



