



Jídelníček na týden od : 2. listopadu do : 8. listopadu 2015

Datum	s n í d a ň ě	přesníd.	číslo	dlela	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 2. 11.	Šlehaný tvaroh s pažitkou Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka špenátová Kuřecí ragú (smetana, žampiony ,kyselá okurka), rýže Brokolice na páře, brambory Kuřecí ragú (smetana, žampiony), rýže	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Krupicová kaše II. Přesnídávka, pečivo, máslo
Úterý 3. 11.	Hermelínová pomazánka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Drůbeží polévka s celestýnskými nudlemi Vepř.královský plátek na hořčici, br. placky Těstovinový salát s kuřecím masem (studený) Vepř.královský plátek, br. placky.	Zákusek Pečivo Chléb Čaj	Lázeňská zeleninová směs Brambory II. Ovoce, pečivo, máslo
Středa 4. 11.	Džem, dia džem Ementál plátky Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Mrkvová polévka krémová Smažené file, šťouch. br.se slaninou, hláv. salát Vepřové na paprice, těstoviny File na másle s bylinkami, šťouch.br, hláv. salát	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Sýr Lučina II. Oplatka dia, pečivo, rama
Čtvrtek 5. 11.	Rybičková pomazánka Chléb, pečivo, máslo Čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Hovězí vývar s těstovinou Vepřové závitky plněné zelím, bramborové knedlíky Těstovinový salát s kuřecím masem (studený) Vepřová pečeně přírodní, špenát, bramborové knedlíky	Kefir Pečivo Chléb Čaj	Kulajda s žampiony Pečivo, ovoce II. Rajské jablko, chléb, máslo
Pátek 6. 11.	Obložený talířek Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Ruský boršč / dietní boršč Žemlovka s jablky a tvarohem Kuřecí plátek na slanině, štouch. br. se špenátem, raj. salát Žemlovka s jablky a tvarohem	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Sekaná, bramborová kaše, okurka / rajče II. Dia džem, pečivo
Sobota 7. 11.	Míchaná vajíčka s pažitkou D2,9/2 Šunka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce		N,D	Brokolice polévka krémová / polévka krupicová s bílky Brambory zapečené s vepřovým a hovězím masem červená řepa	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Sýr eidam Máslo, chléb II.Dietní salám, chléb, máslo
Neděle 8. 11.	N, Koblíha 2ks D9,9/2 Dia koláč D2 Koláč Kakao, čaj	ovoce		N,D9 D2,9/2	Hovězí s krupicovými nočky Štěpánská pečeně, rýže Štěpánská pečeně dietní, rýže	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Drůbeží šunka 100g Chléb, rajské, máslo II. Bílý jogurt, pečivo, máslo

Sestavili: De Filippo

Schválily: Stejskalová

Změna jídelníčku vyhrazena !!

Informace o alergenech obsažených v potravinách jsou k dispozici u vedoucího stravování.

***** Přejeme Vám dobrou chuť !!! *****



Jídelníček na týden od : 9. listopadu do : 15. listopadu 2015

Datum	s n í d a n ě	přesníd.	číslo	díeta	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 9. 11.	Drožděná pomazánka D2,9/2 Šleh. tvar. s pórkem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Drůbeží vývar s masem a těstovinou	Mléko	Ovesná kaše
			2	N,D9	Zabijačkový guláš, těstoviny	Pečivo	
			3	D2,9/2	Kuřecí rizoto, kyselá okurka	Chléb	
					Vepřový přírodní guláš, těstoviny	Čaj	II. Přesnídávka, pečivo, máslo
Úterý 10. 11.	N,D2 Jogurt smetanový D9,9/2 Jogurt ovocný dia Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Polévka celerová krémová se syrem	Zákusek	Šunková klobása, chléb, hořčice, křen
			2	N,D9	Květákový mozeček, brambory	Pečivo	D2, 9/2 Kečup
			3	D2,9/2	Smažené žampiony, brambory, tatarka	Chléb	Dietní párek, chléb, kečup
					Zelenina zapečená se sýrem, brambory	Čaj	II. Ovoce, pečivo, máslo
Středa 11. 11.	Med, dia džem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Česnečka / zeleninová polévka	Mléko	Paštika 100g, máslo chléb
			2	N,D9	Kachnička, červené zelí, houskové knedlíky	Pečivo	
			3	D2,9/2	Těstoviny s brokolicí, nivou a smetanou, kompot	Chléb	
					Pečené kuře, bramborová kaše, kompot	Čaj	II. Oplatka dia, pečivo, rama
Čtvrtek 12. 11.	Krabí pomazánka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Gulášová polévka / gulášová dietní	Kefir	Vepřový prejt, lepenice
			2	N,D9	Palačinky se šlehaným tvarohem, lesní směs ovoce	Pečivo	D2, 9/2 Vepřová haše, brambory, kompot
			3	D2,9/2	Vepřové nudličky po čínsku, rýže	Chléb	
					Palačinky se šlehaným tvarohem, lesní směs ovoce	Čaj	II. Rajské jablko, chléb, máslo
Pátek 13. 11.	Vaječná omeleta Sýr žervé Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Rajská polévka s rýží	Mléko	Dušená mrkev, brambory
			2	N,D9	Cmunda po kaplicku	Pečivo	
			3	D2,9/2	Caesar salát, sýrová bagetka	Chléb	
					Vepřová pečeně, špenát, bramborové placky	Čaj	II. Sýr tavený, rama, chléb
Sobota 14. 11.	Šunková pěna Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce		N,D9	Hovězí vývar s vaječnou sedlinou	Mléko	Rybí salát v jogurtu, máslo, chléb
				D2,9/2	Čočka na kyselo, uzené maso, okurka	Pečivo	D, Vepřová šunka
					Krúť nudličky na bylinkách, brambory	Chléb	
					Oplatka	Čaj	II. Dietní salám, chléb, máslo
Neděle 15. 11.	N,D2 Bábovka šlehaná D9,9/2 Dia bábovka Kakao, čaj	ovoce		N,D9	Polévka květáková / hrášková	Mléko	Sýr žervé
				D2,9/2	Debrecínský guláš, těstoviny	Pečivo	Chléb, máslo
					Debrecínský guláš dietní, těstoviny	Chléb	
						Čaj	II. Drůbeží šunka

Sestavili: De Filippo

Schválily: Stejskalová

Změna jídelníčku vyhrazena !!

Informace o alergenech obsažených v potravinách jsou k dispozici u vedoucího stravování.

***** Přejeme Vám dobrou chuť !!! *****



Jídelníček na týden od : 16. listopadu do : 22. listopadu 2015

Datum	s n í d a ň ě	přesníd.	číslo	dleto	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 16. 11.	N,D2 Krajanka smetanová D9,9/2 Jogurt ovocný dia Chléb, máslo, pečivo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Francouzská cibulačka / kulajda Torteliny s kuřecím mase ve smetanové, sýrové omáčce Drůbeží játra na paprice, rýže Torteliny s kuřecím mase ve smetanové, sýrové omáčce	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Kuřecí plátek, dušená zelenina Brambory II. Přesnídávka, pečivo, máslo
Úterý 17. 11.	Cereálie s mlékem Chléb, máslo, pečivo Bílá káva, čaj	ovoce	1 3	N,D9 D2,9/2	Žampionový krém Vepřové závitky plněné zelím, bramborové knedlíky Vepřový závitek plněný šunkou a sýrem, br. knedlíky	Zákusek Pečivo Chléb Čaj	Paštika, chléb, pečivo Chléb II. Drůbeží šunka, pečivo
Středa 18. 11.	Sýr tavený Chléb, máslo, pečivo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka ragů Ovocné knedlíky Masová směs, halušky Ovocné knedlíky tvarohové	Mléko Paštika Chléb Čaj	Drůbeží tlačěnka, máslo, chléb II. Oplatka dia, pečivo, rama
Čtvrtek 19. 11.	Salámová variace Chléb, máslo, pečivo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Drožděná polévka Švej žu-žu, rýže Těstoviny zapeč. s hověz. masem a žampiony, okurka Švej žu-žu dietní, rýže	Kefír Pečivo Chléb Čaj	Brambory s tvarohem, mléko II. Rajske jablko, chléb, máslo
Pátek 20. 11.	Sýr. pomazánka, máslo Chléb, máslo, pečivo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Hovězí vývar s játrovou zavářkou Zapečená zelenina se šunkou a sýrem, brambory Špagety po milánsku Zapečená zelenina se šunkou a sýrem, brambory	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Livance, ovocný tvaroh II. Šunka, chléb, máslo
Sobota 21. 11.	Paštika májka 48 gr. Chléb, máslo, pečivo Bílá káva, čaj	ovoce		N,D9 D2,9/2	Polévka hovězí s masem a celestýnskými nudlemi Těstoviny sypané perníkem, kompot Povidlové taštičky, kompot	Mléko Pečivo Chléb Čaj	N,D9 Řecký jogurt medový, sýr, máslo D2,9/2 Fit vital dia, sýr, máslo Pečivo II. Dietní salám, chléb, máslo
Neděle 22. 11.	N,D2 Koláč ovocný D9,9/2 Dia koláč Kakao, čaj	ovoce		N,D9 D2,9/2	Chalupnická polévka z podmáslí Křenová omáčka, vepřový plátek, houskové knedlíky Křenová omáčka jemná, vepřový plátek, houskové knedlíky	Mléko Pečivo Chléb Čaj	N,D9 Sardinky v rostliném oleji D2,9/2 Sardinky ve vlastní šťávě Máslo, chléb, ovoce II. Bílý jogurt, pečivo, máslo

Sestavili: De Filippo

Schválily: Stejskalová

Změna jídelníčku vyhrazena !!

Informace o alergenech obsažených v potravinách jsou k dispozici u vedoucího stravování.

***** Přejeme Vám dobrou chuť !!! *****



Jídelníček na týden od : 23. listopadu do : 29. listopadu 2015

Datum	s n í d a n ě	přesníd.	číslo	dlela	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 23.11.	Med, dia džem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka fazolová / zeleninový krém Těstoviny zapečené s kuřecím masem a brokolicí Kuře na kari, rýže Těstoviny zapečené s kuřecím masem a brokolicí	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Polévka selská Chléb, máslo II. Přesnídávka, pečivo, máslo
Úterý 24.11.	N,D9 Hradecká mozaika D2,9/2 Salám dietní Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Hovízí vývar s vaječnou mlhovou Vepřový řízek, brambory, zelný salát Lečo zeleninové, brambory Vepřový přírodní plátek, brambory, salát z čínské zeleně	Zákusek Pečivo Chléb Čaj	Nudle s tvarohem, mléko II. Ovoce, pečivo, máslo
Středa 25.11.	Celerová pomazánka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka zeleninová s masem Hovězí v koprové omáčce, houskové knedlíky Pečené kuřecí stehno, brambory, okurkový salát Hovězí v koprové omáčce, houskové knedlíky	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Pomazánkové máslo, chléb II. Oplatka dia, pečivo, rama
Čtvrtek 26.11.	Sýrová variace Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka kmínová Rýžový nákyp s ovocem Kuřecí plátek na zelenině, brambory, míchaný salát Rýžový nákyp s ovocem	Kefír Pečivo Chléb Čaj	Vaječná omele plněná špenátem D, Palačinka se špenátem Brambory II. Rajske jablko, chléb, máslo
Pátek 27.11.	Játrový nákyp Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Hovězí vývar s masem a zeleninou Maminčino kuře, fleky(játra, žampiony) Šoulet s uzenou krkovičkou, kyselá okurka Maminčino kuře, fleky(játra, žampiony)	Mléko Sýr Chléb Čaj	Studentský řízek D, Máslový řízek Bramborová kaše, rajčatový salát II. Sýr tavený, rama, chléb
Sobota 28.11.	N,D2 Jogurt smetanový D9,9/2 Jogurt ovocný dia Chléb, pečivo, máslo bílá káva, čaj	ovoce		N,D9 D2,9/2	Polévka hovězí s masem a celestýnskými nudlemi Nudle s mákem Nudle s tvarohem	Mléko Pečivo Chléb Čaj	N,D9 Debrecínka, máslo, chléb, rajske D2,9/2 Kuřecí šunka, máslo, chléb, rajske II. Dietní salám, chléb, máslo
Neděle 29.11.	Mazanec / dia mazanec Kakao, čaj	ovoce		N,D9 D2,9/2	Drůbeží vývar s písmenkami Vepřová pečeně, červené zelí, bramborové knedlíky Vepřová pečeně přírodní, bramborové knedlíky	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Sýr Camembert, máslo, chléb II. Bílý jogurt, pečivo, máslo

Sestavili: De Filippo

Schválily: Stejskalová

Změna jídelníčku vyhrazena !!

Informace o alergenech obsažených v potravinách jsou k dispozici u vedoucího stravování.

***** Přejeme Vám dobrou chuť !!! *****



Jídelníček na týden od : 30. listopadu do : 6. prosince 2015

Datum	s n í d a ň ě	přesníd.	číslo	dle	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 30.11.	Obložený talířek D máslo, chléb, pečivo bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Polévka hrstková / jáhlová	Mléko	Polévka selská
			2	N,D9	Vepřová pečeně po cikánsku, těstoviny	Pečivo	Chléb, máslo
			3	D2,9/2	Drůbeží rizoto, rajčatový salát	Chléb	
					Vepřová pečeně přírodní, těstoviny	Čaj	II. Přesnídávka, pečivo, máslo
Úterý 1.12.	Džem, dia džem, máslo ementál plátky pečivo, chléb bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Polévka hovězí vývar s vaječnými svítky	Zákusek	Špagety s boloňskou omáčkou
			2	N,D9	Vinná klobása, bramborová kaše, hlávkový salát	Pečivo	
			3	D2,9/2	Míchaná zelenina na páře, brambory	Chléb	
					Dietní sekaná, bramborová kaše, hlávkový salát	Čaj	II. Ovoce, pečivo, máslo
Středa 2.12.	N. Pomaz. sýrová se salámem D. máslo, chléb, pečivo bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Rybí polévka	Mléko	N,D2 Puding ,sýr, máslo, pečivo
			2	N,D9	Hovězí guláš, houskové knedlíky	Pečivo	D9,9/2 Dia puding, sýr, máslo, pečivo
			3	D2,9/2	Drůbeží játra na kmíně, brambory	Chléb	
					Hovězí guláš dietní, houskové knedlíky	Čaj	II. Bílý jogurt
Čtvrtek 3.12.	N. Ovocné musli s jogurtem D. máslo, chléb, pečivo bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Polévka čočková s klobásou / zeleninová	Paštika	Kuřecí kousky na žampionech, těstoviny
			2	N,D9	Brokolicový nákyp, brambory	Pečivo	
			3	D2,9/2	Kuřecí ve švestkové omáčce, opečené brambory	Chléb	
					Brokolicový nákyp, brambory	Čaj	II. Přesnídávka, pečivo, máslo
Pátek 4.12.	Šunková pěna pečivo, chléb bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Polévka pórková / zeleninová s masem	Mléko	Rybí prsty, brambory, míchaný salát
			2	N,D9	Bramborové knedlíky plněné uzeninou, špenát	Pečivo	Tilapie filet, bram. na másle, raj. salát
			3	D2,9/2	Kuřecí čína, nudle	Chléb	
					Bramborové knedlíky plněné šunkou, špenát	Čaj	II. Přesnídávka, pečivo, máslo
Sobota 5.12.	N,D2 Smetánek vanilkový D9,9/2 Jogurt ovocný dia máslo, chléb, pečivo bílá káva, čaj	ovoce		N,D9	Polévka hovězí s masem a celestýnskými nudlemi	Mléko	N,D2 Ovocný tvaroh, máslo, pečivo, oplatka
					Hrachová kaše s párkem	Pečivo	D9,9/2 Ovofit, máslo, pečivo, oplatka
					Párek, bramborová kaše, kompot	Chléb	
						Čaj	II. Přesnídávka
Neděle 6.12.	N,D2 Vánočka, máslo D9,9/2 Vánočka dia kakao, čaj	ovoce		N,D9	Hovězí vývar se žlutkem / bílkem	Mléko	N. Šunkové maso 75g, sýr, máslo, rajské
					N,D9 Smaž. kuřecí řízek, brambory, m.m.	Pečivo	D.
					D2,9/2 Přírodní kuř. plátek, brambory, m.m.	Chléb	chléb
					Salát z čínského zelí	Čaj	II. Dietní salám, chléb, máslo

Sestavili: Sládková, De Filippo - šéfkuchaři

Schválila: p. Sehnoutková, Dis. - nutriční terapeut

Změna jídelníčku vyhrazena !!

***** Přejeme Vám dobrou chuť !!! *****



